

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 12: **Wenn der Darm nicht mitspielt**

PDF erstellt am: **16.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Entzündliche Darmerkrankungen

Morbus Crohn oder Colitis können jeden treffen – und in den letzten Jahrzehnten nehmen diese Erkrankungen in den Industrieländern stark zu. Wie Betroffene besser mit der Krankheit leben lernen.



10

NATUR & UMWELT

Allgegenwärtiges Palmöl

Das orangerote Öl ist ein wertvoller Rohstoff und steckt in vielen Produkten, die wir täglich nutzen. Doch der massenhafte Anbau von Ölpalmen bedroht den tropischen Regenwald.



22

ERNÄHRUNG & GENUSS

Backen mit Birkenzucker

Um bei Süßem die Menge an ungesundem Haushaltszucker zu verringern, bietet sich der Zuckeraustauschstoff Birkenzucker oder Xylit an. Wir haben getestet, ob und wie das funktioniert.



26

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Gesundes Leben 16

Mit den GN um die ganze Welt – aktiv auch im Ruhestand: Anne-Marie und Johann U. Müller.

SPASS & UNTERHALTUNG

Winterrätsel 19

Knifflige Fragen zum Thema Winter – machen Sie mit und gewinnen Sie einen attraktiven Preis!

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Der Winterling (*Eranthis hyemalis*) ist stark giftig. Seine schönen Blüten öffnet er oft schon im Schnee.