

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 12: **Wenn der Darm nicht mitspielt**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 12 Dezember 2014, 71. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Vreni Giger (Rezepte)
 Petra Horat Gutmann
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos
 123RF (A. Amat, L. Bellers, R. Brown,
 S. Bykhunenko, I. Dutina, J. M. Guyon,
 C. Lake, R. Mackenzie, pablocalvog,
 A. Popov, Syda Productions)
 Bioforce, Bokelberg
 Canadian Health Food Association
 Dreamstime (Altinosmanaj, B. Juer-
 gens, Kim Pin Tan, A. Lasevich, Tan Kian
 Yong), Fotolia (photocrew), W. Jost
 Joujou/Pixelio.de
 mauritius (BSIP, Science Photos Library)
 C. Rawer, Thinkstock (nito100, Stock-
 byte), Wikipedia (T. Shears),
 I. Zehnder

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax +41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Husten: Honig und Heilpflanzen

Trockener Reizhusten stellt sich meist im Laufe einer Erkältung ein und kann vor allem nachts recht quälend sein. Das alte Hausmittel Honig und ausgewählte Heilpflanzen bringen schnell Linderung.



Jungbrunnen Suppe

Was wärmt den Magen und die Seele im Winter besser als ein warmes Süsspchen? Warum uns Suppen gesünder, entspannter und schöner machen können.



Käse und seine Schimmelpilze

Schimmel auf Lebensmitteln ist ein ungerner gesehener Gast. Anders verhält es sich beim Edelschimmel im Käse: Er verleiht der Königsklasse der Käsekultur den charakteristischen Geschmack.



Und ausserdem:

Heilende Dämpfe: Inhalationen • Wie lebt eine Familie täglich gesund?



Kümmel, Anis, Koriander, Fenchel und Dill sind wärmende Samengewürze, die auf Magen und Darm eine heilende Wirkung haben.

Alfred Vogel (1902–1996)