

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **72 (2015)**

Heft 1-2: **Honig gegen Husten**

PDF erstellt am: **07.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Husten? Honig und Heilpflanzen!

Eine Erkältung geht mit einem guten halben Dutzend Symptome einher – eines davon ist ein trockener, oftmals quälender Reizhusten. Natürliche Mittel helfen hier schnell und effektiv.



**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

## Nicht jeden Trend mitmachen

Schauen, was es in der Natur gibt, frisch kochen, gesund essen, sich Zeit nehmen für sich, den Garten und Aktivitäten mit den Kindern: gesundes Leben, wie es eine junge Familie täglich praktiziert.



**ERNÄHRUNG & GENUSS**

## Käse und seine Schimmelpilze

Nicht nur Mäuse mögen würzigen Käse. Edelschimmel – ob blau, weiss oder rot – bringt ein ganz besonderes Geschmackserlebnis auf den Tisch. Wir stellen einige Schimmelkäse näher vor.



**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

### Heilsame Dämpfe 20

Thema Erkältung zum Zweiten: Inhalationen mit Meersalz und Kräutern lindern die Symptome.

**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

### Jungbrunnen Suppe 23

Wohltuend, wärmend und gut für die Linie: nach ayurvedischer Art fein gewürzte Gemüsesuppe.

**RUBRIKEN**

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Am Ufer: Sonnenaufgang in Wischhafen an der Elbe.