

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 1-2: Honig gegen Husten

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Husten? Honig und Heilpflanzen!

Eine Erkältung geht mit einem guten halben Dutzend Symptome einher – eines davon ist ein trockener, oftmals quälender Reizhusten. Natürliche Mittel helfen hier schnell und effektiv.



10

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Nicht jeden Trend mitmachen

Schauen, was es in der Natur gibt, frisch kochen, gesund essen, sich Zeit nehmen für sich, den Garten und Aktivitäten mit den Kindern: gesundes Leben, wie es eine junge Familie täglich praktiziert.



13

ERNÄHRUNG & GENUSS

Käse und seine Schimmelpilze

Nicht nur Mäuse mögen würzigen Käse. Edelschimmel – ob blau, weiss oder rot – bringt ein ganz besonderes Geschmackserlebnis auf den Tisch. Wir stellen einige Schimmelkäse näher vor.



16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Heilsame Dämpfe 20

Thema Erkältung zum Zweiten: Inhalationen mit Meersalz und Kräutern lindern die Symptome.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Jungbrunnen Suppe 23

Wohltuend, wärmend und gut für die Linie: nach ayurvedischer Art fein gewürzte Gemüsesuppe.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Am Ufer: Sonnenaufgang in Wischhafen an der Elbe.