

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **72 (2015)**

Heft 3: **Stürze verhindern**

PDF erstellt am: **07.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | März 2015 | CHF 5.40

**Vegan  
im Trend**

**Stürze  
verhindern**





Hotel Andy  
Liss 244  
6474 Jerzens Pitztal  
Tel. +43 (5414) 861 00  
info@hotelandy.com  
www.hotelandy.com



### Entschlackungs- kur 4 Tage:

3 Nächte in der  
gewünschten  
Zimmerkategorie

#### Winter 2015

– 08.–29.03.2015  
– 05.–12.04.2015

**3+1 Nacht gratis**

Ab €620.–

#### Sommer 2015

27.06.2015–18.10.2015

Ab €575.–

Pauschal-Preise pro Person/  
zuzüglich Kurtaxe €2.00 pro  
Person und Tag

### Energie-Kur:

#### Winter 2015

**4 Nächte**

25.–29.03.2015

Ab €832.–

#### Sommer 2015

**4 Nächte**

30.08.–03.09.2015

**7 Nächte**

28.06.–05.07.2015

03.10.–10.10.2015

Ab €740.–/1245.–

Pauschal-Preise pro Person/  
zuzüglich Kurtaxe €2.00 pro  
Person und Tag

### Entschlackung

Auf Grund unserer Lebensweise ist unser Körper heute vielfach übersäuert. Es bilden sich Schlacken und Ablagerungen im Körper. Die Entschlackungskurs hilft in kurzer Zeit mit Bädern, speziellen Massagen und gesunder Frischkost zu entsäuern und zu entschlacken. Sie spüren neue Energie und Lebenskraft.

#### Entschlackungs-Kur 4 Tage

- Am Anreisetag Begrüssung mit Beratungsgespräch, einem Wurzelkraftcocktail, basisches Fussbad
- Basische Verpflegung mit frischen Produkten (morgens Brei und frisches Obst, mittags gedünstetes Gemüse und Kartoffel, abends Gemüsesuppe)
- Ganztags Kräutertee und Granderwasser
- 1 basische Körperpflege 60 min. im Alpenschlammbad mit anschliessend Körperwickel
- 1 Ohrkerzenbehandlung 30 min.
- 1 basische Salz-Ölmassage 30 min.
- 1 reinigende Gesichtsbildung 60 min.
- 1 Jentschura Kurpaket auf Ihrem Zimmer zum mit nach Hause nehmen mit: Wurzelkraft 165g, meine Base 750g, 7x7 Kräutertee (50 Beutel)
- 1 Handbürste, 1 Kosmetikbürste, basische Strümpfe
- Betreutes Vitalprogramm in der Gruppe mit Wassergymnastik und Body Art
- 1500m<sup>2</sup> grosse SPA-Anlage
- Kostenlose Parkgarage

### Raus aus dem Alltag

Sich wieder fühlen, erleben, lieben sind die Ansätze der Energie-Kur.

**«Der Himmel hilft niemals denen, die nicht handeln wollen» SOPHOKLES**

#### Energie-Kur im ANDY

- Die 3/4 Geniesserpension mit Nachmittagsjause
- Begrüssung und Einführungsgespräch
- 2 Energiesitzungen bei 7 Nächten, 1 bei 4 Nächten
- 2 Klangsitzen bei 7 Nächten, 1 bei 4 Nächten
- Gesprächsberatungen je nach Bedarf
- Qi Gong- 8 Alltagsübungen
- Anleitung für Zuhause
- Abschlussgespräch
- Unser Wochenprogramm
- Die 1500m<sup>2</sup> grosse SPA-Anlage
- Kostenlose Parkgarage
- Maximal 5 Personen pro Termin möglich

#### Referent / Leiter: Harald Heller

Die im Kurs gegebenen Empfehlungen sind allgemeiner Natur und können eine professionelle medizinische oder psychologische Behandlung nicht ersetzen!

