

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **72 (2015)**

Heft 5: **Heilpflanze Cannabis**

PDF erstellt am: **07.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Rauschmittel und Heilpflanze

Beim Stichwort Cannabis denkt man meist an Drogen und Sucht. Für Patienten, die unter Schmerzen oder schweren Spastiken leiden, kann die Pflanze aber eine wertvolle Therapieoption sein.



10

KÖRPER & SEELE

Schule bei jedem Wetter

Von den Waldkindergärten zu Waldschulen: Kinder profitieren von der Natur als wichtigem Entwicklungsraum. Die Schweiz geht mit nachahmenswerten Methoden voran.



16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Fersensporn

Das tut weh: Ein dornartiger Knochenauswuchs am Fersenbein, oft nur wenige Millimeter gross, kann erhebliche Beschwerden verursachen. Was tun bei einem Fersensporn?



20

NATUR & UMWELT

Blicke öffnen 24

Fast wie am Golf von Neapel: Ausblicke und ein Hauch von Geschichte auf Schloss Arenenberg.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Lupinen zum Essen 28

Hülsenfrucht der besonderen Art: Aus Lupinensamen entstehen Lebensmittel mit vielen Vorteilen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Frühlingserwachen: Schwertlilien sind die «Orchideen des Nordens».