

Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **72 (2015)**

Heft 10: **Wasser : so rein wie sein Ruf?**

PDF erstellt am: **15.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 10 Oktober 2015, 72. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:

Dr.rer.nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Angelika Eder
 Petra Horat Gutmann
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos

123RF (J. Gade, A. Gelazius, handmade-
 pictures, M. Hayward, G. Johansson,
 O. Kuzmina, G. Lougassi, T. Olson, ostill,
 Paylessimages)
 agefotosstock (P. Frischknecht, West-
 end61), Bioforce
 Fotolia (anrymos, cpt212, Dragon-
 Images, hoboton, Idprod, R. Kneschke,
 T. Leiss, D. Lobanov, lumyy010, P. Mar-
 cinski, ringele, vgstudio, volke), W. Jost
 ThinkstockPhotos (Hemera)
 Wikipedia (Sandstein)

Satz, Lithos:

Seelitho AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 Nicht-EU-Länder: CHF 44.70
 Übersee: CHF 55.–

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax +41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Pflanzen fürs Immunsystem

Der Rote Sonnenhut bleibt der König der pflanzlichen Stützen für das Immunsystem. Die Phytotherapie hat aber noch weitere kleine Helferlein zu bieten – willkommenen Beistand vor allem in der kalten Jahreszeit.



Das rechte Licht

Tageslicht und künstliches Licht beeinflussen Wohlbefinden und Gefühlswahrnehmungen. Das richtige Licht kann Zellstoffwechsel und Immunsystem stimulieren und wird neuerdings sogar auf Intensivstationen eingesetzt.



Wenn das Bäuchlein schmerzt

Bauchschmerzen sind bei Kindern keine Seltenheit. Die Auslöser sind vielfältig, und nicht immer haben sie mit dem Bauch zu tun. Ursachen und Behandlung von Baby bis zum Schulkind.



Und ausserdem:

Strategien für den Ruhestand • Ein Blick aufs Taschentuch



Wenn das Wasserproblem für die Zukunft nicht gelöst wird, werden wir im Schmutzwasser ertrinken. Die Umstände sind bedenklicher als die Verantwortlichen es wahrhaben wollen. (1983)

Alfred Vogel (1902–1996)