

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 10: Wasser : so rein wie sein Ruf?

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**HOTEL BAD RAMSACH**  
IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



**SÄURE-BASEN-BALANCE**  
nach Swiss  Vital World

**ARRANGEMENT**

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik

Leitung: Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung / Ernährung  
**DATEN 2015** 01. bis 07.11. und 08. bis 14.11.  
 Komfort Zimmer DZ 1490.00 / EZ 1670.00

**SCHLANK IM SCHLAF**  
nach Dr. Detlef Pape

**DATEN 2015** 18. bis 24.10. / 25. bis 31.10. / 06. bis 12.12.  
 Komfort Zimmer DZ 1460.00 / EZ 1640.00

  Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
 Tel: 062 285 15 15

4448 Läuflingfen  
 hotel@bad-ramsach.ch  
 Fax: 062 285 15 00

Mehr unter [www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)



**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Meine Auszeit**

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung u.v.m..

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
 Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

*Der Geschenk-Tipp!*

**Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!**

80 Seiten, über 80 Rezepte, 70 ganzseitige Farbfotos.

ISBN 978-3-906404-21-9  
 CHF 38.-

Erhältlich im Buchhandel oder auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Tautona  
**BIRKENZUCKER**®  
 Holzsüsse aus Finnland

Sieht aus wie Kristallzucker, süsst wie normaler Zucker

Unterschiede zum Zucker:

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet




 [www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
 Tautona Birkenzucker,  
 8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

*neu neu neu*

**Kräuterpräparat**

Zur Linderung von:

- ◆ Magen-
- ◆ Darmbeschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Bauchkrämpfen
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Dieses enthält verschiedene Heilkräuter. Appenzeller Naturheilmittel. Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
 Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
 kant. appr. Naturheilpraktiker  
 Telefon 071 344 10 22  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

# BASISCHES ENTSÄUERUNGS- UND CELLULITEKONZEPT



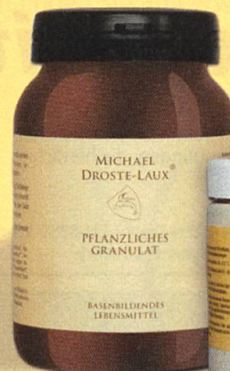
MICHAEL  
DROSTE-LAUX®



Das basische Entsäuerungskonzept basiert auf drei Schritten: Der Blüten- und der 49-Kräutertee lösen Säuren, das pflanzliche Granulat neutralisiert und das basische Bad fördert die Ausleitung über die Haut.



🌿 **Blütentee:**  
lösen



🌿 **Granulat:**  
neutralisieren



🌿 **Bad:**  
ausleiten

Erhältlich in: Apotheken, Drogerien,  
MÜLLER Reformhaus Vital Shop, Egli Biofachgeschäft, Drogerie Haas oder Vital Punkt

[info@naturalpower.ch](mailto:info@naturalpower.ch)

[www.droste-laux.de](http://www.droste-laux.de)



**HUBER**  
swiss made products

**erdklangflöte.com**

Haben Sie auch schon davon geträumt, ein Instrument in die Hand zu nehmen und darauf zu spielen – ohne langweilige Übungslektionen? Geträumt davon, wie die Musik, die tief in Ihrem Innern schlummert, plötzlich zu Klang wird? Die **Erdklangflöte** ist leicht zu spielen und geeignet für alle Bereiche des Lebens. Der erdige, warme Klang wird Sie nicht mehr loslassen. (CHF 495.-)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

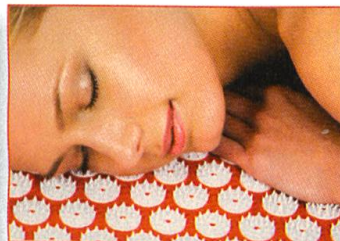
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

ZAHNHEILKUNDE

## Natürliche Zähne gesund erhalten

Schöne und gesunde Zähne sind ein wertvolles Gut, das es zu erhalten gilt – ein Leben lang.

Schöne und gesunde Zähne wirken sich positiv auf Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und



auf Ihre Persönlichkeit aus. Sie beeinflussen nicht zuletzt auch den privaten und den beruflichen Erfolg.

Deshalb ist es mein Ziel, Ihre natürlichen Zähne gesund zu erhalten und sicher zu stellen, dass keine weiteren Zahnschäden auftreten. Statt der Reparaturmedizin vertrete ich eine Zahnmedizin der dauerhaften Zahnerhaltung, Funktion und Ästhetik.

Mein Ansatz wirkt dabei ganzheitlich. Ich beziehe die Naturmedizin mit ein. Als Heilpraktiker sehe ich den Körper als Gesamtsystem, das bei kleinsten Störungen erhebliche Auswirkungen auch auf die Zähne haben kann. Genau bei diesen Störungen setze ich an. Kinder sollen mit einem Lachen meine Praxis betreten und verlassen. Was ein Kind beim ersten Zahnarztbesuch erfährt und erfühlt, prägt bis ins Erwachsenenalter seine Einstellung zur Mundhygiene.

Informieren Sie sich auf der Internetseite [www.dr-blien.de](http://www.dr-blien.de) über meine Praxen und die Leistungen, die ich Ihnen anbieten kann. Erfahren Sie Wissenswertes rund um Zähne und Dentaltechnik und nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Zusammen mit meinem Praxisteam freue ich mich auf Sie, Ihrer Gesundheit zuliebe.

### Privatpraxis Überlingen (Bodensee)

Johann-Kraus-Str. 3  
D-88662 Überlingen  
Tel. +49 (0)7551 – 9471090  
Fax +49 (0)7558 – 772  
[dr.w.blien@t-online.de](mailto:dr.w.blien@t-online.de)

Zahnarzt



Dr. med. dent.

# Wolfgang Blien

## Ästhetische Korrekturen, makellose Zähne.



Privatpraxis für Zahnheilkunde

Johann-Kraus-Str. 3  
88662 Überlingen

Tel. +49 75 51 – 947 10 90

[www.privatzahnarzt-ueberlingen.de](http://www.privatzahnarzt-ueberlingen.de)

Sprechzeiten nach tel. Vereinbarung



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

#### Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

362 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

#### Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Komplementärmedizinische Begleitung.

#### Krebs ganzheitlich behandeln

von Prof. Josef Beuth, broschiert, 215 S.

360 CHF 36.50



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

#### Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Richtig gehen und gesund werden.

#### Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90



Alles über ein unterschätztes Organ.

#### Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

#### Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90



Gesundheit, Schönheit und Genuss.

#### Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter

neue Auflage, broschiert, 128 S.

140 CHF 18.50

### Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Sich das Leben leichter machen.

#### Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50

### Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

#### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

### Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

#### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

### Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- Jahresabo A.Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
  - Geschenkabo CHF 40.50
  - Probeabo 3 Ausgaben gratis
- zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

#### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

#### Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
 Strasse \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort \_\_\_\_\_

#### Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Strasse \_\_\_\_\_

X \_\_\_\_\_  
 Unterschrift des Bestellers Datum

GN 10-2015 CH

### Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!



**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

Liebe Abonnenten  
Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!  
Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**A.Vogel**  
**GESUNDHEIT'S  
NACHRICHTEN**

**Bestellkarte**

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

# Gelenkschmerzen?



## Eine Antwort der Natur.

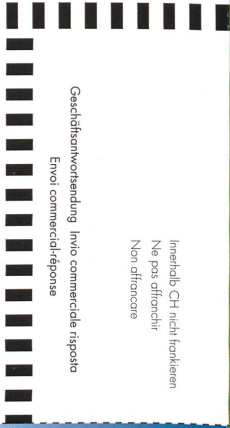
**Atrosan®** Teufelskrallen-Tabletten zur unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Rheuma und Arthrose.

**AtroGel®** aus frischen Arnica montana-Blüten wirkt entzündungshemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel- und Rückenschmerzen.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.  
Oktober 2015

[www.atrosan.ch](http://www.atrosan.ch)

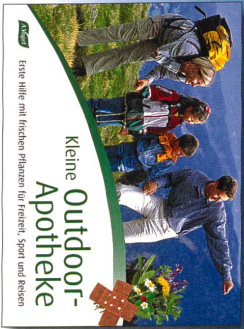
**A.Vogel**  
Gesundheits-Nachrichten



Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Herbstzeit – Wanderzeit!



**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

**Für alle, die die Natur lieben:**  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)