

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **72 (2015)**

Heft 11: **Starkes Immunsystem**

PDF erstellt am: **13.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Starkes Immunsystem

Die Zeit des Niesens und Hustens, der rauhen Häuse und der laufenden Nasen beginnt. Die alljährliche Herausforderung für unser Immunsystem lässt sich auch mit pflanzlicher Hilfe meistern.

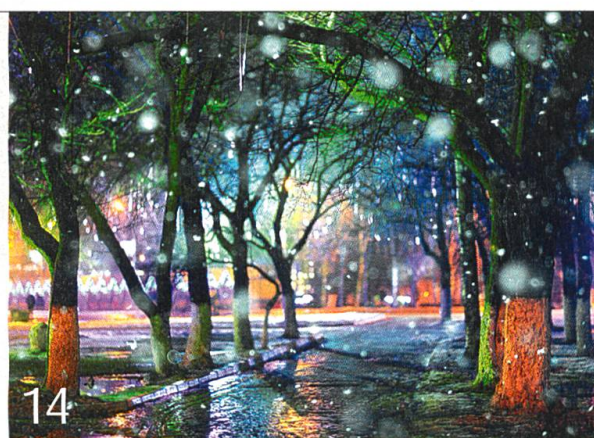


10

KÖRPER & SEELE

Das rechte Licht

Licht brauchen wir zum Leben. Es beeinflusst Aufmerksamkeit, Leistung und Schlaf, körperliche wie geistige Gesundheit. Daher heisst es auch im Alltag, auf das richtige Licht zur richtigen Zeit zu achten.



14

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Wenns Bäuchlein schmerzt

Baby schreit, strampelt und ist untröstlich, das Kindergartenkind jammert und will nicht essen. Ursache können Bauchschmerzen sein. Wie Eltern helfen können und wann die Kinderärztin gefragt ist.



18

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Kultivierung der Musse 22

Ruhestand will gekonnt sein. Tipps, wie die Zeit nach dem Arbeitsleben gelingt.

SPASS & UNTERHALTUNG

Das Taschentuch 26

Von Nasen und Nastüchern: Eine nicht ganz ernste Kulturgeschichte des Schnäuzens.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Gefiederte Gäste: Die meisten Rotkehlchen ziehen im Winter nach Süden. Einige der hübschen Vögel bleiben jedoch auch in der kalten Jahreszeit bei uns.