

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **72 (2015)**

Heft 11: **Starkes Immunsystem**

PDF erstellt am: **13.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 11 November 2015, 72. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 E-Mail: gm@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Petra Horat Gutmann
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos
 123RF (M. Adamczyk, K. Bialasiewicz,
 N. Evstigneeva, S. Kankliang, T. Klee,
 K. Macniak, A. Prokopenko, romanivma,
 B. Ryaposov, S. Telesh, valentint,
 wckiw, C. Yeulet, S. Zelasko, D. Zorkin)
 agefotostock (B. Boissonet, J. D. Dallet)
 T. Bauman, Bioforce
 Dreamstime (Lensonfocus, Vladkiew)
 Fotolia (contrastwerkstatt, JenkoAta-
 man, R. Kneschke, upixa)
 iStock (cheche22), W. Jost
 Mauritius images (A. Reik)
 Panthermedia (subbotina), Philips
 Thinkstock (Artranq, Kai Chiang, Fuse,
 Hemera, iStock, Kichigin, Ondrooo, ve-
 break Media), Wikipedia (A. Salguero)

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

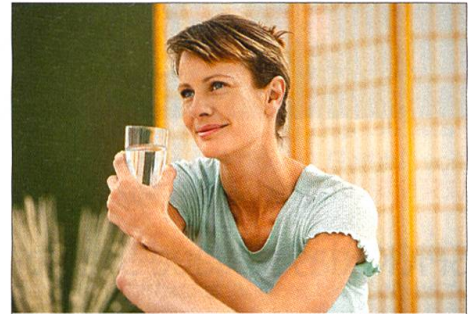
Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 Nicht-EU-Länder: CHF 44.70
 Übersee: CHF 55.-

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax +41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Alles Gute für Ihre Nieren

«Wurzeln der Lebensenergie» heissen die Nieren in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Doch auch in der westlichen Medizin nehmen diese Organe eine zentrale Stellung ein. Pflegetipps für die Nieren – aus Ost und West.



Winterfutter Trockenfrüchte

Viel Obst auch im Winter? Getrocknete Früchte sind nahrhaft und enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe. In kalten und anstrengenden Zeiten ein gesunder und köstlicher Snack.



Sich das Leben versüssen

Sie möchten mit dem Zucker kürzer treten, aber künstliche Süsstoffe sind keine Alternative? Von Birkenzucker bis Thaumatin gibt es eine ganze Reihe natürlicher Süsstoffe zur Auswahl.



Und ausserdem:

Probleme beim Wasserlassen • Gewinnen beim Winterrätsel



Wichtig zum Schutz gegen eine Erkrankung der Atmungsorgane ist die Schaffung einer guten Widerstandskraft.

Alfred Vogel (1902–1996)