

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **72 (2015)**

Heft 12: **Alles Gute für die Nieren**

PDF erstellt am: **11.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 12 Dezember 2015, 72. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
 Messi Fessehay, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Katja Chmelik  
 Judith Dominguez  
 Dr. Andrea Flemmer  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Petra Horat Gutmann

**Fotos**  
 123RF (M. Barbone, M. Buzun,  
 U. Flueeler, goodluz, A. Gorulko,  
 V. Kuttelvaserova Stuchelova,  
 satori, C. Schubbel, sereznly,  
 stylephotographs, suljo)  
 agefotostock (E. Bock, V. Grant)  
 Backup Images  
 Bioforce(G. Langer)  
 Biosphoto (F. Gréban)  
 Dreamstime (A. Gravante, Huhulin, My-  
 stock88photo, Szefer)  
 Fotolia (Only Fabrizio), W. Jost  
 Panthermedia (wavebreakmediamicro)  
 D. Orthmann  
 Thinkstock (7activestudio, Banana  
 Stock, iStock, Jupiterimages,  
 Matt\_Gibson)  
 Wikipedia (K. Peters)

**Satz, Lithos:** Amagoo AG, Arbon  
**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Markt Gesundheit

Gesundheit ist ein wichtiges Gut – aber auch ein immenser wirtschaftlicher Faktor und ein Riesengeschäft. Die solidarische Fürsorge in der Gesellschaft gerät dabei leider oft in Vergessenheit.



## Winterküche mit Genuss

Der Winter gilt als karge Zeit, was einheimische Gemüse betrifft. Mit Fantasie und unkonventionellen Rezepten macht die Köchin Meret Bissegger den Winter zum kulinarischen Erlebnis.



## Die Kraft der Freundschaft

«Wie der Leib ohne Seele, so ist der Mensch ohne Freund», sagt ein lateinisches Sprichwort. Wer gute Freunde besitzt, hat nicht nur mehr Freude im Leben – er ist auch gesünder und weniger stressbelastet.



## Und ausserdem:

### Heisses gegen die Erkältung • «Heinzelmännchen» am Gornergrat



Die Niere ist als Organ in ihrem ganzen Aufbau ein Wunder. Die konstruktiven Probleme sind fabelhaft gelöst.

Alfred Vogel (1902–1996)