

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 5: **Die Bauchspeicheldrüse**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Mai 2016 | CHF 5.40

**Salz in der
Diskussion**

**Gärten
für Kinder**

Die Bauchspeicheldrüse





Bewegte Auszeit auf Mallorca

Majinga vereint einen Dreiklang aus Bewegung, Entspannung und innerem Wohlbefinden. Das Ziel ist eine bewegte Auszeit auf Mallorca, um eine Woche lang aktiv das eigene Ich auf verschiedenen Wegen wieder zu spüren. Eingehüllt in die einzigartige Atmosphäre Mallorcas und fernab vom Trubel der Küstenregionen liegen die wunderschönen Fincas eingebettet in einer Hügellandschaft. Sie bieten den idealen geschützten Rahmen für die Auszeit.

Damit der Urlaub mehr ist als eine Zeit, in der man nicht arbeiten muss!

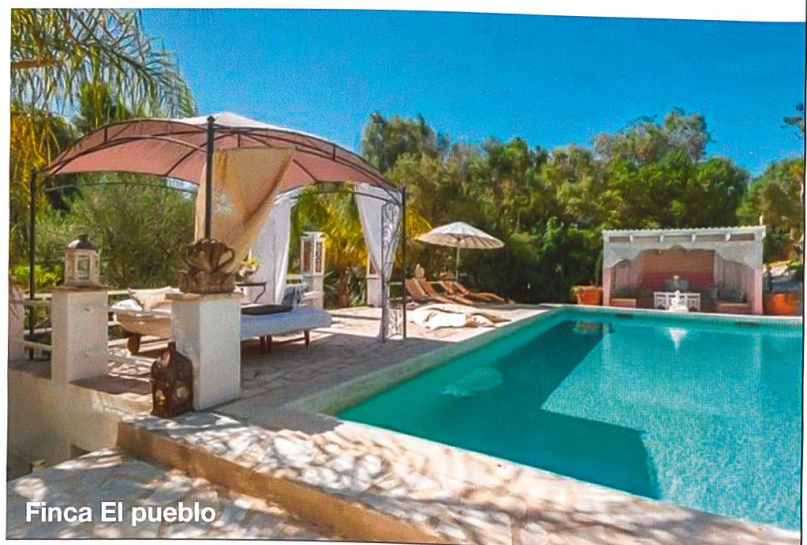
Wir – ein bestens ausgebildetes österreichisches Trainerteam, zwischen 34 und 56 Jahren alt, ExpertInnen für inneres und äußeres Wohlbefinden – decken in den Themenwochen folgende Bereiche ab: Kinesiologie, Raumenergetik, Gesundheitspsychologie, Lebensberatung, Stress-Management, Ernährung, Entspannung, Faszien-gesundheit Myofascial Release®, Pilates, bodyART®, Rückengesundheit und Bewegung.

Diese Art von Urlaub ist die ideale Gelegenheit, sich während sieben intensiver Tage sich selbst zu widmen. Majinga möchte Gleichgesinnte erreichen, die sich nach einer Auszeit vom Alltag oder besser «ICHZEIT» sehnen. Mit unserem Kursangebot erreichen wir alle, die aus den unterschiedlichsten Beweggründen heraus etwas für sich tun wollen oder müssen. Die TeilnehmerInnen kommen hauptsächlich aus Österreich, Deutschland, der Schweiz und Italien. Jede Woche in diesem Zeitraum hat ein Schwerpunktthema, das die TeilnehmerInnen sich individuell aussuchen können.

Ziel der Achtsamkeitsevents ist es, die eigene mentale und körperliche Balance wieder zu finden und dieses Gefühl mit Hilfe der erlernten Werkzeuge in den Alltag zu integrieren.

Info Projekt Majinga

Sonja Penninger
Praxis im Park
Neuhauserstraße 5
A-6020 Innsbruck
Tel. 0043-664-4164159
Mail: info@projekt-majinga.at
www.projekt-majinga.at



Finca El pueblo