Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 1-2: **Lindenblüten, Malve & Co.**

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

KÖRPER & SEELE

Bitter-süsse Arznei

Freunde zu haben, ist eine Bereicherung. Freundschaft stärkt Geist und Körper und hält uns jung. Mehr noch: Gegenseitige Sorge und Unterstützung unter Freunden ist ein Konzept der Zukunft.

10

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Lindernde Schleimstoffe

Eklig? Aber nicht doch! Schleim wirkt als Schmiermittel, Keimtöter und Transporteur unerwünschter Stoffe. Schleimstoffe aus Heilpflanzen werden vor allem bei Entzündungen und Husten eingesetzt.

14

ERNÄHRUNG & GENUSS

Winterliche Gemüseküche

Da wird's dem Magen ganz wohlig: Wärmende Winterküche mit saisonalen Produkten. Rezepte und ein würziger Geheimtipp der bekannten Schweizer Köchin Meret Bissegger.

18

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Teure Gesundheit 22

Ist das Gesundheitswesen krank? Gesundheit muss bezahlbar bleiben – für alle.

SPASS & UNTERHALTUNG

Auf dem Gornergrat 27

Ein Arbeitsplatz auf fast 3000 Meter Höhe? Da heisst es, sich winterfest machen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
Buchtipp 6
Leserforum 31
Vorschau/Impressum 37
Anzeigen & Adressen 39

Die Welt der Kräuter und Gewürze: So schön sieht ein Samenstand des Fenchels (Foeniculum vulgare) bei Frost aus.