

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 4: **Salz : die Würze der Welt**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

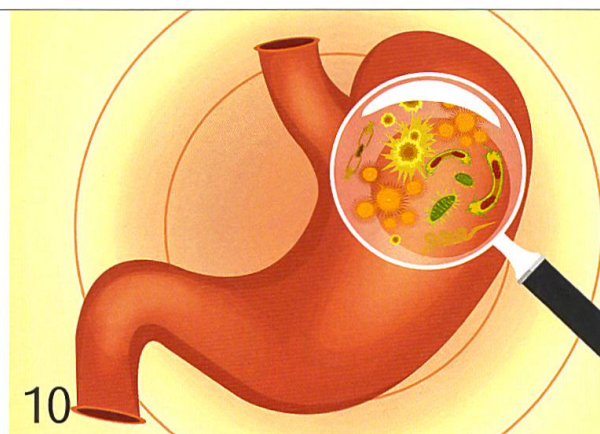
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Unter der Lupe: Unser Magen

Er speichert unsere Nahrung und verdaut sie vor. Der Magen hat eine überaus wichtige Funktion im Körper. Was ihm gut tut, was ihm schadet und welche Heilpflanzen bei Beschwerden helfen.



10

ERNÄHRUNG & GENUSS

Die Würze der Erde

Es war einmal so viel wert wie Gold, galt als Zahlungsmittel und brachte als begehrtes Handelsgut vielen Städten immensen Wohlstand: Auf den Spuren des Salzes und seiner Geschichte.



15

NATUR & UMWELT

Florales statt Pflanzengift

Ein Blumensaum am Ackerrand von Weizenfeldern kann gegen Schädlingsbefall im Feld helfen. Damit könnte man sich den Einsatz schädlicher Pestizide sparen.



20

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Hilfe für den Atlas 22

Wie sich die häufige Fehlfunktion des ersten Halswirbels durch eine Therapie korrigieren lässt.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Weizen-Check 26

Das Getreide ist in den USA in Ver- ruf geraten. Dabei macht Weizen weder dick noch dumm.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Die zarten Blüten des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*) zeigen sich oft schon im April. Der Name des aromatischen Mittelmeerkrauts bedeutet «Tau des Meeres».