

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 4: **Salz : die Würze der Welt**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**basisch**  
gepflegte Haut

Das basisch-mineralische Körperpflegesalz

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)   




**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Fit mit Trinkfasten**

Starte deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für deine Trainings.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

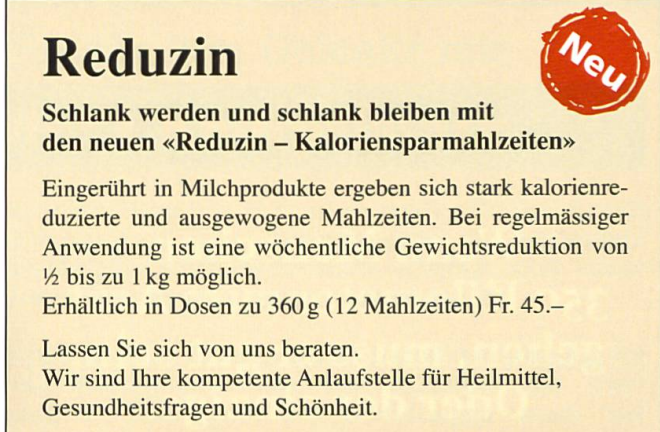


**HOTELKULTUR**  
**Andry**  
PITZTAL-TIROL

**Sommer Balance**

Entschlacken und Entgiften –  
mit basischen Anwendungen und der  
richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 630.– pro Person  
7 Nächte ab CHF 1340.– pro Person  
Tel. 0043 5414 86100  
[www.hotelandy.com](http://www.hotelandy.com) | [info@hotelandy.com](mailto:info@hotelandy.com)



**Reduzin** **Neu**

**Schlank werden und schlank bleiben mit  
den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.  
Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 45.–

Lassen Sie sich von uns beraten.  
Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel,  
Gesundheitsfragen und Schönheit.



**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderregger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 **Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**



**sogesund.ch** Ch. Tanner  
Reherstrasse 24a  
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Macapulver
- Bio Birkenholzzucker Xylitol
- Hanfprodukte
- Kokosöl, usw...

**[www.sogesund.ch](http://www.sogesund.ch) Tel. 071 288 17 33**



**Fasten belebt alle Sinne.**

**Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter**

Gute Hotels in Lipperswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

[fasten-wandern-wellness.ch](http://fasten-wandern-wellness.ch)  
Tel. 044 921 18 09



*Haselmäuse fasten sieben Monate*

Wenn Menschen  
350 Kilometer zum Arzt  
gehen, muss er gut sein.  
Oder der einzige.

Ärztmangel ist in Ländern wie Tschad  
ein großes Problem.  
[brot-fuer-die-welt.de/gesundheit](http://brot-fuer-die-welt.de/gesundheit)



Mitglied der *actalliance*

Würde für den Menschen.

## HOTEL BAD RAMSACH

IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



3. APRIL  
RAMSACHER  
FRÜHLINGSMÄRT  
Tag der offenen Tür  
Buchvernissage  
"Ramsach Chronik"  
u.v.m.

### SÄURE-BASEN-BALANCE

Auf natürliche Art und Weise den Säure-  
Basen-Haushalt harmonisieren

#### ARRANGEMENT

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Basen Fussbäder
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

#### PREISE IN CHF

Hotel DZ 1490 / EZ 1670

#### BUCHUNGSDATEN 2016

01. - 07.05. / 19. - 25.06. / 14. - 20.08. / 16. - 22.10.



Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läuelfingen  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)  
Fax: 062 285 15 00

## Naturerlebnis-Reisen



Wandern und Botanik | Wer gemütliches Wandern und  
Erklärungen über Pflanzen schätzt, von Heilpflanzen und  
ihren Anwendungen, aber auch über Kultur und Brauchtum  
mehr erfahren möchte, für den werden unsere Reisen zum  
Erlebnis. **sinnvoll reisen mit [www.ARCATOUR.ch](http://www.ARCATOUR.ch)**



Therapien - Produkte  
Spiritualität -Vorträge

esundheitsmessen

Seit 2007 über 100 Messen...

[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch)

062 726 03 26



\*\*\*\* BIO HOTEL  
**PANORAMA**  
RESTAURANT

#### NEU: GESUNDHEITSWOCHEN

- mit Therapeutenteam
- Behandlungen abgestimmt auf Beschwerden
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge



Familie Steiner • Mals  
+39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)

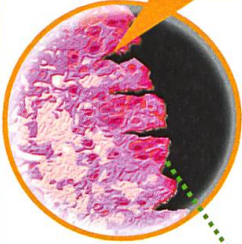


Farbtherapie & Atlaslogie

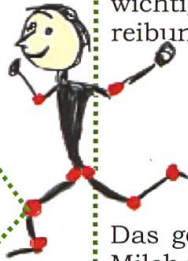
Julia Giordano  
Steiggasse 1  
8400 Winterthur  
Tel./Fax 052 202 55 00  
[www.julia-giordano.ch](http://www.julia-giordano.ch)

## Sorgen Sie für Ihre Gelenke mit **Kappeler's Knorpelstark**

OHNE Kappeler's  
Knorpelstark



MIT Kappeler's  
Knorpelstark



Gesunde Gelenke, Bänder und Sehnen sind Voraussetzung für den Erhalt von Mobilität und Lebensqualität. Der Gelenkknorpel ist besonders wichtig, da er als Stossdämpfer Höchstleistungen erbringt und einen reibungslosen und geschmeidigen Bewegungsablauf ermöglicht.

**Kappeler's Knorpelstark** ist die richtige Nährstoff-Versorgung für Ihre Gelenke als Prophylaxe und als Therapie bei Verschleisserscheinungen. Sehr gute Rückmeldungen auch bei Kiefergelenkknacken.

Das geruchlose Pulver wird in Müesli, Joghurt, in einem Glas Wasser, Milch oder Fruchtsaft während mind. 3 Monaten eingenommen.

Zur äusserlichen Anwendung **Kappeler's Schmerzsalbe**: Schmerzstillend, abschwellend, entzündungshemmend.

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung entgegen.

Preis pro Dose à 350 g: Fr. 42.50 (Postversand ab 2 Dosen plus Porto)

Nur erhältlich bei:

Lisbeth und Bruno Kappeler  
Kirchweg 2, 6022 Grosswangen  
[drogeriekappeler@bluewin.ch](mailto:drogeriekappeler@bluewin.ch)  
Telefon 041 980 27 17

DORF-DROGERIE  
**Kappeler**  
GROSSWANGEN

### Schnitt durch Gelenkknorpel

(Oesser et al., 2007,  
Osteoarthritis Cartilage 15,  
C61-62, 94)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

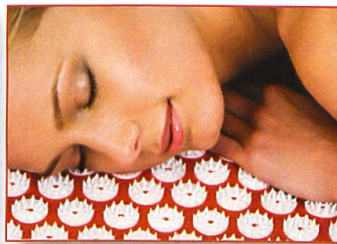
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**  
 Holzsüsse aus Finnland



**Tautona  
 Birkenzucker:  
 Süsses geniessen,  
 ohne zu bereuen**

Suchen Sie einen natürlichen und zahnfrendlichen Ersatz zum herkömmlichen Kristallzucker? Möchten Sie Süsses geniessen, ohne es nachher bereuen zu müssen? Oder sind Sie Diabetiker und möchten nicht länger verzichten? Dann ist der Tautona Birkenzucker, der natürliche Zucker, der aus Bäumen wie Birken und Buchen gewonnen wird, genau das Richtige für Sie.

Tautona Birkenzucker | 8606 Greifensee  
 079 103 88 15 | [www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)



**Gib alles.**

**CYCLING FOR CHILDREN**  
 18. JUNI 2016, CRANS-MONTANA

Jetzt anmelden auf [gib-alles.ch](http://gib-alles.ch)

unicef 

# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

**3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
 kennen sich aus.**

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
 Naturärzte Vereinigung Schweiz

**GRATIS!**

Sieben Kurse zu  
 gewinnen!

Sa., 28. Mai 2016  
 12 bis 17:15 Uhr



## Jetzt gratis ausprobieren!

Der Grosse Schnuppertag: acht Kurz-Referate und 17 Schnupperkurse zu Ausbildungen in Akupunktur, Ayurveda, Craniosacral, Kinesiologie, Massage, Shiatsu, TuiNa und sieben weiteren Methoden – viele davon neu mit eidgenössischem Diplom. Wir freuen uns auf Sie, Details: [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch) oder 041 418 20 10!

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10 | [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)



HPS

LUZERN



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90



Entdeckung einer verborgenen Welt.

Das geheime Leben der Bäume

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.

365 CHF 26.90



Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

362 CHF 13.50



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

## Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



Für jede Lebensphase der Frau.

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff, broschiert, 144 S.

369 CHF 26.90

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



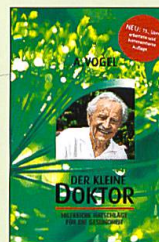
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

# Häufiger Harndrang?

Gratis-App



Eine Antwort der Natur:  
**Prostan<sup>®</sup>**

Lindert Beschwerden wie  
Harndrang infolge beginnender  
Prostatavergrößerung.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.prostan.ch](http://www.prostan.ch)

