

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 6: Kurzsichtigkeit : starke Zunahme

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Mangel an Weitsicht

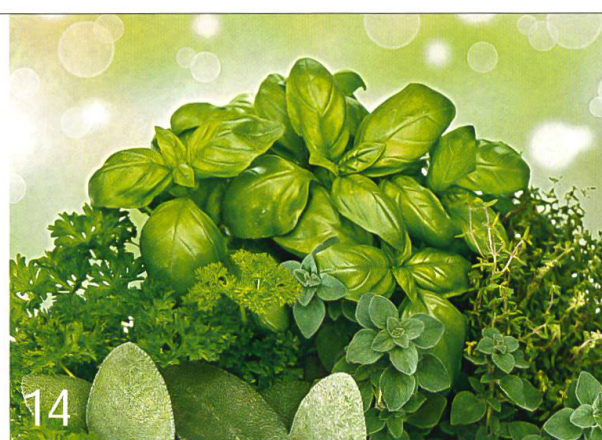
Wir leben heute zunehmend nur noch in Innenräumen, und das schlägt sich auf die Sehkraft nieder. Weltweit nimmt in der Folge die Kurzsichtigkeit zu, besonders bei Kindern und Jugendlichen.



ERNÄHRUNG & GENUSS

## Salz gesund veredelt

Kräutersalz ist nicht gleich Kräutersalz; Alfred Vogel hatte da schon seine eigenen Vorstellungen. Und das hohe gesundheitliche Potenzial auch von Küchenkräutern wird immer deutlicher.



NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Die Milz: zu Unrecht vergessen

In der Schulmedizin erhält die Milz eher wenig Beachtung. Doch sie ist ein wichtiges Organ und so etwas wie die «Putzfrau» in unserem Körper. Wer seine Milz mag, hält sie warm!



SPASS & UNTERHALTUNG

### Sommerrätsel 19

Auf geht es zum zweiteiligen Knobelspass: Wir verlosen wieder attraktive Preise, mitmachen lohnt!

KÖRPER & SEELE

### Weichen fürs Leben 26

Eltern können die soziale Entwicklung ihrer Kinder gezielt fördern: mit der richtigen Erziehung.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Basilikum (*Ocimum basilicum*) zeichnet sich durch sein intensives Aroma aus. Die Sorte «Ararat» (Bild) hat schön gezeichnete Blätter und hellviolette Blüten.