

Spass & Unterhaltung

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 7-8: **Verdauungshelferin Galle**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Munter mitgeraten

Auf geht's zum zweiten Teil unseres grossen Sommerrätsels – gefragt ist wieder Wissen rund ums («Herbamare»-) Salz und über feine Kräuter. Insgesamt sind vier Lösungsworte gesucht.

Rätselhaft salzig

Man hat mir die Suppe ...
zu stark gewürzt
herbamarisiert
versalzen

M
S
L

Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Welchem Organ tut ein Meersalzbad gut?

Magen
Gallenblase
Haut

R
L
C

Fügen Sie den passenden Buchstaben hinzu.

Wie scheidet unser Körper in der Regel überschüssige Salzmenen aus?

Über die Nieren
Durch vermehrtes Schwitzen
Durch Niesreiz

A
E
Q

Notieren Sie den korrekten Buchstaben.



Die «Salzblume» ist ...

stark raffiniert
ungewaschen und unbehandelt
mit Zusatzstoffen versetzt

R
H
E

Notieren Sie den korrekten Buchstaben.

Was ist «raffiniertes» Salz?

Eine Edelmarke, mit Raffinesse produziert
Gereinigtes Salz ohne Inhaltsstoffe
Im Winter zum Streuen genutztes Salz

L
U
M

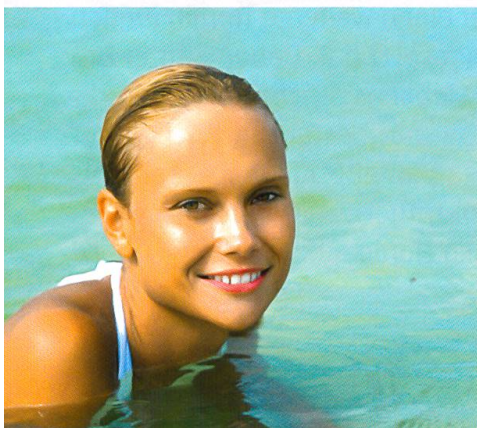
Notieren Sie wiederum den richtigen Buchstaben.

Sogenannte Salzwiesen sind ...

ständig von (Meer-)Wasser überflutet
lebensfeindlich, weil der Boden salzig ist
besonders artenreich

R
F
K

Fügen Sie den passenden Buchstaben zum Lösungswort hinzu.





Kräuterige Knobelei

Die natürliche Jodquelle in Herbamare ist ...
 die Meeresalge Kelp
 das Bakterium Spirulina (Mikroalge)
 die Süßwasseralge Chlorella
 Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

R
 E
 M

Mit welchem Würzkräut der italienischen Küche ist Majoran eng verwandt?

Salbei
 Oregano
 Bohnenkraut

A
 E
 T

Notieren Sie den korrekten Buchstaben.

Essbare Zierde sind die Blüten von ...

Schnittlauch
 Petersilie
 Koriander

E
 T
 M

Notieren Sie den korrekten Buchstaben.



Und so geht's:

Lösen Sie die beiden Rätsel in den Heften Juni und Juli/August. Aus insgesamt 22 Fragen ergibt sich eine **vierteilige Lösung**.

Schreiben Sie alle vier Lösungswörter auf die Bestellkarte am Heftende der Doppelnummer Juli/August (keine Bestellverpflichtung!) oder schicken Sie sie uns per Mail.

Name und Adresse nicht vergessen. Einsendeschluss ist der 15. Juli 2016.

Wer heisst auch Porree bzw. Welschzwiebel?

Spargel
 Schwarzwurzel
 Lauch

C
 M
 S

Notieren Sie wiederum den richtigen Buchstaben.

«Herbamare» enthält auch Kresse. Welche?

Kapuzinerkresse
 Gänsekresse
 Brunnenkresse

M
 I
 S

Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel-Betriebe.





Hauptpreis: Ein Kurztrip in die Heimat des Meersalzes. Im Hotel Les Corallines verbringen Sie drei Tage, geniessen Thalasso-Anwendungen und den Blick aufs Meer. Das Hotel liegt in der Camargue, im Süden Frankreichs.

Reisen, schmökern, würzen

Hier noch einmal ein Blick auf die attraktiven Rätsel-Gewinne. Mit ein bisschen Glück dürfen Sie sich über einen der Preise freuen.

1. Preis: Thalasso-Genuss in Frankreich

Aussicht auf Ferien im letzten Viertel des Jahres: Unser erster Preis beschert dem Rätsel-Top-Gewinner einen herrlichen **Kurztrip für zwei Personen** in die Camargue im Süden Frankreichs. Das schicke Thalasso-Hotel **Les Corallines****** in La Grande Motte, direkt am Meer gelegen, ist der ideale Platz für gesunde Entspannung. Sie logieren drei Nächte inklusive Halbpension in einem eleganten Zimmer. Ein **Thalasso-Tag** mit Bad und Peeling aus Camargue-Salz rundet den Aufenthalt ab. Das Spa im Hotel Les Corallines hat über 20 Jahre Erfahrung in der Thalasso-Therapie, da sind Sie also in besten Händen (www.thalasso-grandemotte.com).

Inklusive im Hauptgewinn ist der **Flug von Basel nach Montpellier** (18 km vom Flughafen zum Hotel) plus ein **Mietwagen** für den Aufenthalt bzw. für Ihren individuellen Transfer vom und zum Flugplatz am An- und Abreisetag.

Der Gewinn kann zwischen Oktober 2016 und Februar 2017 in Anspruch genommen werden (ausser Schulferien und Schliessungszeit Hotel). Sobald der Gewinner von unserer Jury ermittelt ist, melden wir uns, um die Reise-Details zu besprechen.

2. bis 12. Preis: Lektüre mit Würze

Über Kräuter kann man eigentlich nie genug wissen. Damit Sie im Bilde sind, was in den Topf und auf den Teller kommt und sich selbst die besten Kräutlein im Wald und auf der Wiese suchen können, verlosen wir ebenso lehrreiche wie appetitanregende Lektüre. Viel Spass beim Schmökern!



13. bis 60. Preis: Gut gerüstet

Erst putzen, dann würzen: Das patentierte «Herbamare»-Duo Rüstmesser und Ministreuer ist ideal für unterwegs und praktisch in der Küche.

