Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 7-8: **Verdauungshelferin Galle**

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Nr. 7/8 Juli/August 2016, 73. Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr

Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
Andrea Pauli
(Redaktionsleitung)
a.pauli@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Judith Dominguez
Gisela Dürselen
Vreni Giger (Rezepte)
Ingrid Zehnder

Fotos
123RF (3quarks, I. Astakhova, T. Baibakova, L. Bertolli, Y Brykaylo, creativemarc, goodluz, G. Insuratelu, jakobradlgruber, V. Khankasem, J. Lovell, A. Loyo, A.Markin, E. Moiseeva, N. Polchoke , pumucl, R. Semik, L. Sirivongmongkol, A. Stiop, S.Trebizan, A. Tsekhmister, J. Vaclavek, zenon, R. Zwerver)
Dreamstime (T. Pongpanich, Czuber, Spiderment)
Fotolia (Henrie, karepa)
iStock (C. Brunt, duncan1890, Wave-breakmedia)
Jump (Optische Werke Hamburg)
mauritius (C. Bertrand , JT Vintage)
Thinkstock (iStock, Photick, Z. Darula)
Wikimedia (G. B. Pedersen, Google Art Project)
W. Jost, D. Orthmann, T. Peter, N. Widulin

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.–
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax +41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Abführende Pflanzen

Es gibt zahlreiche Gründe, warum man dem Darm manchmal auf die Sprünge helfen muss. Vom sanften Leinsamen bis zum giftigen Rizinus bietet die Natur reichlich Hilfe für die Verdauung.

Superfood? Heimisch gut!

Mit einem Mal sind Nahrungsmittel, die früher selbstverständlich waren, «Superfood», etwa Grünkohl. Für andere, weither importierte Waren, gibt es genauso effektive heimische Varianten.

Verwirrtheit nach Operationen

Delirien als Komplikation anderer Krankheiten kommen viel häufiger vor als man denkt. Richtig erkannt und behandelt, verschwinden die Symptome innerhalb weniger Tage.

Und ausserdem:

Mit Kindern ein Igelhaus bauen • Fotowettbewerb Lesergalerie

Um den gesamten Stoffwechsel günstig zu beeinflussen, sollten wir neben dem Darm auch die Leber, Galle und Niere zu normaler Tätigkeit anregen.

Alfred Vogel (1902–1996)