

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 9: **Chia, Açaí, Moringa : alles super, oder was?**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

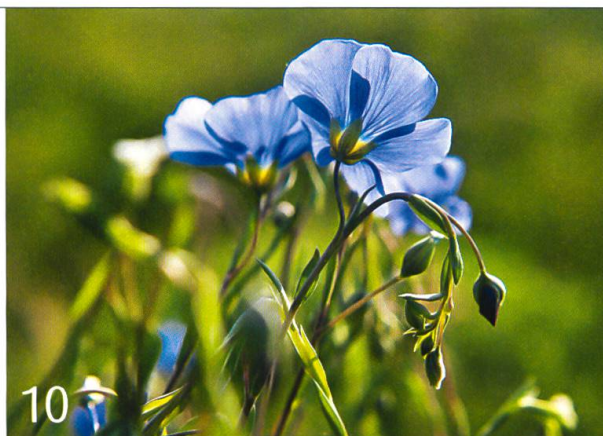
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Pflanzen gegen Verstopfung

Eine Obstipation, zumal chronisch, kann zu einer Belastung werden. Doch es ist ein Kraut gewachsen: Zahlreiche Pflanzen helfen der Verdauung. Und es gibt interessante Forschungsergebnisse.



ERNÄHRUNG & GENUSS

Superkräfte auf dem Teller?

Gesund essen reicht heutzutage offenbar nicht mehr, es muss jetzt «Superfood» sein. Was dahintersteckt, welche Folgen das hat und welche heimischen Lebensmittel genauso lecker sind.



NATUR & UMWELT

Kuschelplatz fürs Stacheltier

Igel gelten als «Gartenpolizei». Leider finden sie immer seltener den richtigen Unterschlupf. Darum ist es sinnvoll, ihnen eine Heimstatt einzurichten. Wir haben patente Tipps für nützliche Igelhäuser.



SPASS & UNTERHALTUNG

Leserforumgalerie 20

Jetzt mitmachen beim Foto-Wettbewerb: Wir suchen Ihre schönsten Bilder zum Thema «Bergwelt».

KÖRPER & SEELE

Das Delir – akut verwirrt 26

Als Komplikation im Akutspital tritt das Delir sehr häufig auf. Da zählt die richtige Behandlung.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Die Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus*), hier in raffiniertem Weiss-Rot, enthält Vitamin C, Eisen, Schwefel und antibiotisch wirkende Senfölglykoside.