

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 10: **Schlucken : viel mehr als nur Reflex**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 10 Oktober 2016, 73. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
 Andrea Pauli (Redaktionsleitung)  
 a.pauli@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
 Messi Fessehaye, Tel. +41 71 314 04 81  
 Patrick Marth, Tel. +41 71 314 04 94  
 E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Judith Dominguez  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Sandra Richter  
 Ingrid Zehnder

**Fotos**  
 123RF (alein, M. Barbone, O. Bence-Mor, K. Bialasiewicz, blintztree, I. Dutina, D. Fajer, goodluz, L. Kandrashovich, F.J. McGinn, O. Miltsova, N. Ngamnihiporn, S. Rahunok, B. Reitz-Hofmann, stylephotographs, R. Thaweessubsin, I. Tiumentseva, M. Usta, V. Volkov, Wavebreak Media, C. Yeulet, Ziasusha)  
 agefotostock (K. Tiedge)  
 Fotolia (DDRockstar, eyetronic, J. Glaubitz, jd photodesign, Mito)  
 iStock (comzeal)  
 mauritius (B. Boissonnet)  
 Thinkstock (J. Sand)  
 Universität Heidelberg  
 W.Jost

**Satz, Lithos:** Amagoo AG, Arbon  
**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Dr. med. Wald

Ausflüge in den Wald wirken sich offenbar positiv auf Herz, Immunsystem und Psyche aus. Forscher finden zunehmend Erklärungen dafür, weshalb Waldspaziergänge so gesund sind.



## Olivenöl im Check

Köstlich und gesund oder gepanscht? In Tests werden immer wieder Schadstoffe im Olivenöl gefunden. Worauf man achten muss und was ein qualitativ hochwertiges Öl ausmacht.



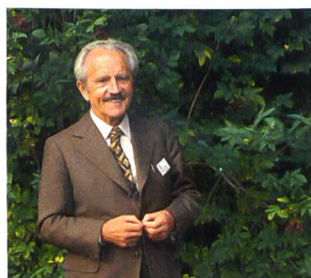
## Vitamin D und Demenz

Eine Langzeitstudie legt einen Zusammenhang zwischen Vitamin-D-Mangel und Demenz nahe. Interessant sind aber auch die Beziehungen zu Blutdruckwerten und Hirnnerven.



## Und ausserdem:

### Hochbegabte Kinder • Rennt die Zeit im Alter schneller?



Nach einem halben Jahrhundert intensiver Tätigkeit sehe ich immer mehr, wie götig die Natur ist, wie es praktisch nie zu spät ist, sich zu besinnen und umzustellen.  
 Alfred Vogel (1902–1996)