

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 10: Schlucken : viel mehr als nur Reflex

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das Bio-Frühstück

**MorgenStund'**  
Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

Boisson de millet et sarrasin avec fruits et semences  
Pappa di miglio e grano saraceno con frutta e semi  
Gero-baekken pap met vruchten en zaad  
Blend of millet and buckwheat porridge with fruit and seeds  
Págala de mijo y trigo sarraceno con frutas y semillas

1000 g

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
www.p-jentschura.ch

Tautona  
**BIRKENZUCKER**<sup>®</sup>  
Holzsüsse aus Finnland

## Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität  
feinkörnig

Jetzt auch in den  
praktischen  
1 kg und 2,5 kg  
Nachfüllbeuteln

Sieht aus wie Kristallzucker  
Süsst wie normaler Zucker

Unterschiede zum Zucker  
• Zahnschonend  
• Weniger Kalorien\*  
• Weniger Kohlenhydrate\*  
• Für Diabetiker geeignet

[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker,  
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15

## Herbst-Balance

Kein Saft mehr, ausgepowert und müde?  
Dann gönnen Sie sich jetzt Ihre Herbst-Auszeit  
im ANDY – Entschlacken, Entgiften mit basischen  
Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 584.– pro Person  
7 Nächte ab CHF 1240.– pro Person  
Tel. 0043 5414 86100  
www.hotelandy.com | info@hotelandy.com

**NOVAFON**

Das Novafon  
Schallwellengerät  
für die lokale  
Vibrationstherapie.

Hilft gegen  
Arthrose ◀  
Gelenkschmerzen ◀  
Chronische Schmerzen ◀  
Fersensporn ◀  
Narbenbehandlung ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

# BRÜCHIGE NÄGEL?

Silicea hilft

**Original silicea**  
www.silicea.ch



# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bärenswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

## Tiere, die sich Namen geben, ein Wunder der Meere.

Wie Delfine das machen? Mehr auf: [meere.wwf.ch](http://meere.wwf.ch)



Schützen wir die Wunder der Natur.



**BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT**

**NEU: GESUNDHEITSWOCHE**

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte Behandlungen
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge

Familie Steiner · Mals  
+39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)

**BIO-URLAUB IN SÜDTIROL**  
im 1. Bio Hotel Italiens

**SÜDTIROL**  
BIO HOTELS

## Blutdruck Cholesterin erhöht?

**aktuell und bewährt**

Wirksam und natürlich behandeln.

**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

### sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

**Erfahrung Fachkompetenz Beratung**



## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)



Kressibucher®  
Natur Pur



**IHR GESCHENK**  
im Wert von CHF 12.50

## Leinöl, Omega-3 direkt aus der Natur

Bestellen Sie sechs Flaschen 50cl von unserem kaltgepressten Leinöl.  
Als Geschenk erhalten Sie eine Flasche Rapsöl 50cl dazu.

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzenneunforn • [www.naturoel.ch/shop/monatshit/](http://www.naturoel.ch/shop/monatshit/)

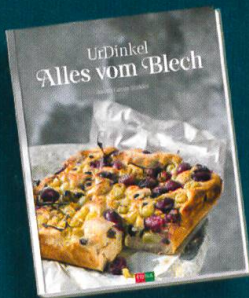




Das wertvollste Getreide.

**Neues Buch:  
Alles vom Blech**

Herzerwärmende  
Wähen, geschmackvolle  
Tartelettes und würzige  
Focaccias:  
Sie alle verbindet das  
Blech.



**NEU**

Unwider-  
stehlich  
sind die raffinierten  
Tartes, Strudel und Pies.  
So wird das Backen  
zum Erlebnis und der  
Genuss ist dank  
UrDinkel noch grösser.

Jetzt ofenfrisch bestellen:  
034 409 37 38

[urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)







## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



99 Gartenmythen auf dem Prüfstand.

**Gelassen gärtner**

von Charles Dowding, Hardcover, 144S.

**372** CHF 19.90



Mit Candida-Immundiät.

**Darmpilze – heimliche Krankmacher**

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255S.

**371** CHF 24.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

**Blasenprobleme natürlich behandeln**

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144S.

**368** CHF 26.90



Medizin aus dem Pflanzenreich.

**Grüne Antibiotika**

von Eberhard Wormer, broschiert, 163S.

**363** CHF 21.90



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

**Heimische Superfoods**

von Dr. Barbara Rias-Bucher

broschiert, 222S.

**373** CHF 24.50



Für jede weibliche Lebensphase

**Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln**

von K. Detloff, broschiert, 144S.

**369** CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

**Die 50 besten Rückenschmerz-Killer**

von Kay Bartrow, broschiert, 93S.

**367** CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

**Das Arthrose-Stopp-Programm**

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128S.

**336** CHF 21.90

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Blitzkurs für Einsteiger mit vielen Beispielen.

**Wild- und Heilkräuter, Beeren & Pilze finden** von C. Schneider u.a.

Kartoniert, 144S.

**374** CHF 21.90

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



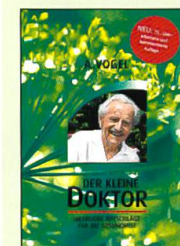
**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

**Bitte benützen Sie die Bestellkarte**



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)



## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- Jahresabo A.Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- Geschenkabo CHF 40.50
- Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke		CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch		CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

X

Unterschrift des Bestellers \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

GN 10-2016 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

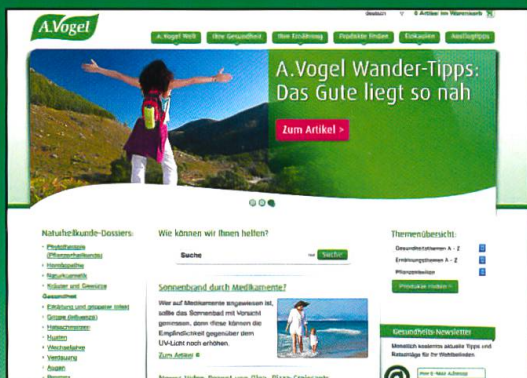
[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

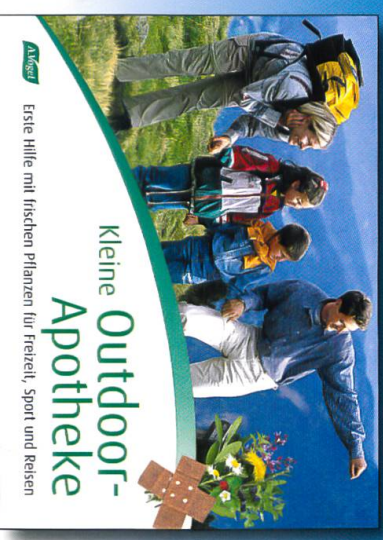
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Immer im Gepäck dabei



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Liebe Abonnenten

431485

82

1780

AZB

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dädler  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

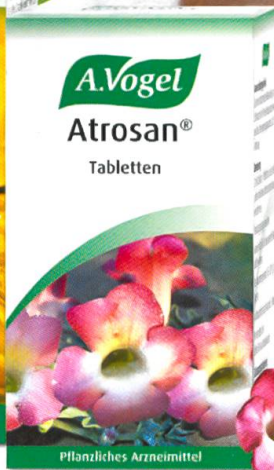
ANZAHL 22

PLZ 80

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Gelenkschmerzen?



## Eine Antwort der Natur:

**Atrosan®** Teufelskrallen-Tabletten zur unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Rheuma.

**AtroGel®** Arnica-Gel wirkt entzündungshemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel- und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.atrosan.ch](http://www.atrosan.ch)

**A.Vogel**