

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 12: **Gesundheits-Checks**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Gesundheit auf dem Prüfstand

Medizinische Vorsorge beruhigt. Tatsächlich? Ein Check-up ist kein Freibrief für die Gesundheit. Welche Untersuchungen sinnvoll sind und weshalb man vor allem auf sich selbst hören sollte.



**NATUR & UMWELT**

## Faszinierend: Baumpilze

Hallimasch, Schwefelporling und Co.: Baumpilze sind eine ganz besondere Spezies und jetzt im winterlichen Wald gut zu entdecken. Ein Ausflug in die Welt (überwiegend) schädlicher Schönheiten.



**KÖRPER & SEELE**

## Langlebigkeit und die Folgen

Unsere Lebenserwartung steigt erfreulich, doch die Demografen runzeln sorgenvoll die Stirn: Je länger wir leben, desto grösser wird die Herausforderung für die Gesellschaft.



**ERNÄHRUNG & GENUSS**

### Uriges Korn, topfit 25

Einkorn, Emmer, Dinkel: Lange Zeit verschmäht, erlebt das alte Getreide eine Renaissance.

**SPASS & UNTERHALTUNG**

### Rätseln und gewinnen 29

Zum Jahresausklang ein bisschen Denksport, versüsst mit attraktiven Preisen.

**RUBRIKEN**

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau / Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Salbei (Salvia), vom Frost wie mit einer Zuckerschicht überzogen. Im heimischen Garten überwintert er am besten mit Zweigen oder Reisig abgedeckt.