

A. Vogel Spezial

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 6: **Kurzsichtigkeit : starke Zunahme**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Gesundheit per Mail

Vom grossen Fundus an Informationen aus dem Bereich der Naturheilkunde und der ganzheitlichen Medizin bietet Ihnen A.Vogel weitere persönliche Einblicke in die Heilkraft der Natur.

Neben dem monatlichen Newsletter unter dem Link newsletter.avogel.ch mit allgemeinen Themen bietet A.Vogel noch drei weitere Bereiche:

Wechseljahre – von Frau zu Frau



Drogistin Marlis Cremer präsentiert jeden Monat alles Wissenswerte rund um die Wechseljahre. Erfahren Sie, was Wechseljahre eigentlich sind, welche Symptome mit dieser natürlichen hormonellen Entwicklung der Frau einhergehen können und welche Hilfen es aus der Natur gibt.

Darüber hinaus werden Themen wie die Gewichtszunahme in den Wechseljahren, Libidoverlust oder Hautveränderungen behandelt. Anmelden können Sie sich unter: wechseljahre.avogel.ch.



A.Vogel für den Mann

Männer lassen sich ja eher selten beim Arzt blicken. Grund genug, das Thema Männergesundheit stärker in den Mittelpunkt zu rücken. Beat Baumann ist seit 1986 eidg. dipl. Apotheker und führt die Metall Apotheke AG in Zug. Für A.Vogel präsentiert er einmal im Monat verschiedenste Themen wie z.B. Entspannungsübungen für müde Augen, Ernährungs- und Bewegungstipps für die Prostata oder Hilfe bei



Stress bzw. Burnout. Darüber hinaus gibt's auch immer wieder Neuigkeiten aus dem Bereich Stilberatung und Männer-Kosmetik, wie z.B. Rasur, Bart- sowie Hautpflege. Für Männer dürften aber

auch Tipps für das richtige Grillieren und Fragen und Antworten zum Thema Alkohol interessant sein. All das und mehr erfahren Sie in unserem neuen Männer-Newsletter «A.Vogel für den Mann»: maenner.avogel.ch.

Gesunde Rezepte für Sie



Andrea Pauli präsentiert Ihnen jeweils dreimal im Monat Rezepte sowie Tipps und Ratschläge rund um das Thema gesunde Ernährung und Wissen über Lebensmittel. Sie zeigt, wie sich alltägliche Köstlichkeiten einfach, frisch und schnell selbst zubereiten lassen. Melden Sie sich jetzt an unter: rezepte.avogel.ch oder unter avogel.de/rezepte.