Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 74 (2017)

Heft: 3: Tastsinn : die Macht der Berührung

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

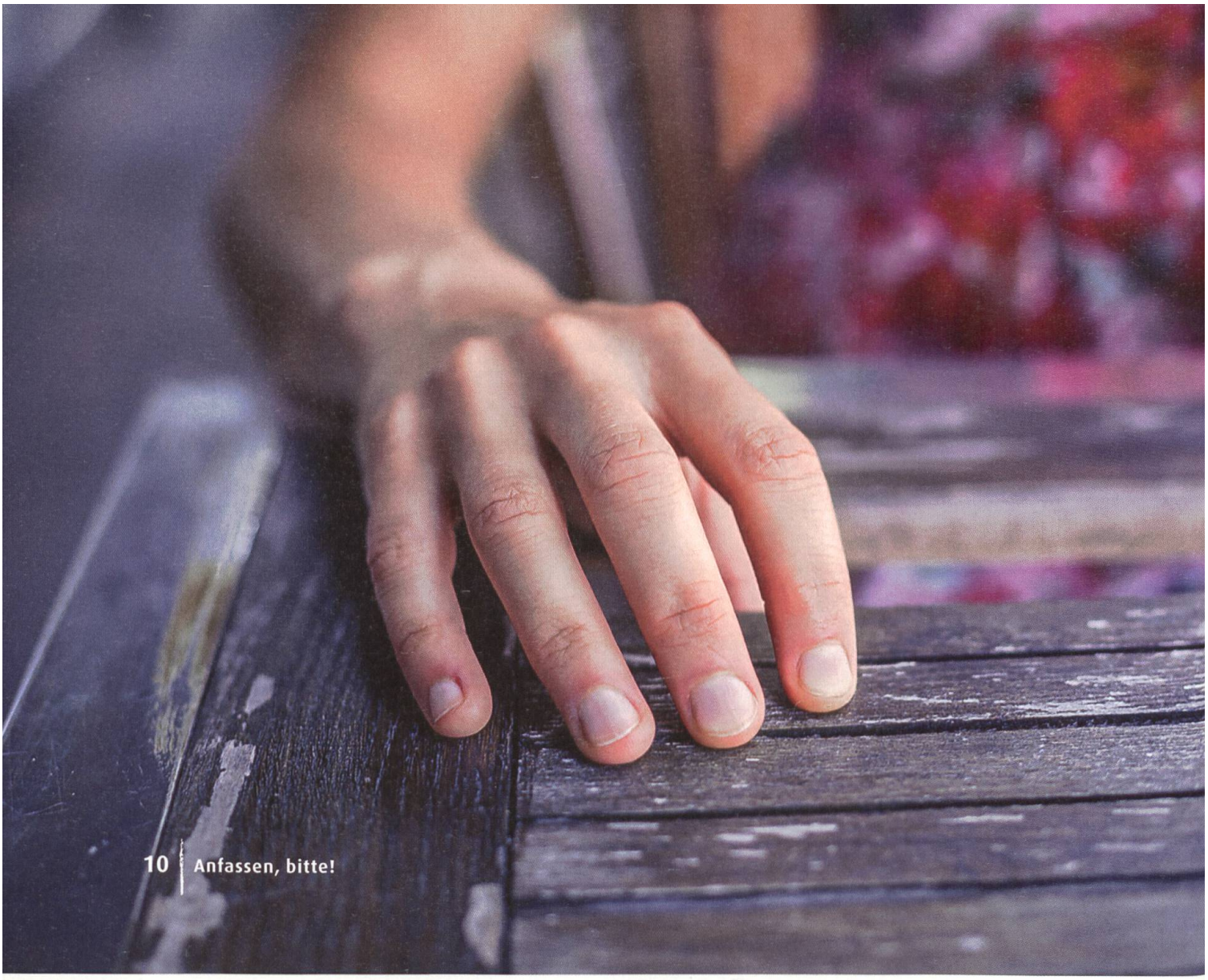
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 24.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



10 | Anfassen, bitte!

März 2017

10 Die Macht der Berührung

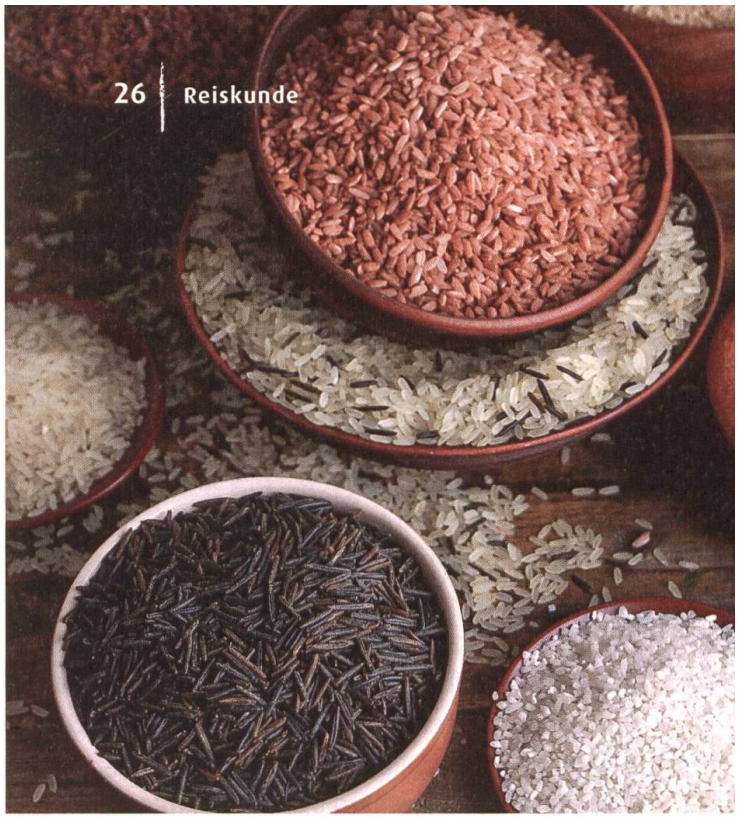
Unser Tastsinn erscheint uns ganz alltäglich. Doch er ist ungeheuer wichtig für die menschliche Entwicklung. Was Forscher zur Haptik herausgefunden haben und wie sogar die Industrie vom Wissen ums Fühlen profitiert. — **Körper & Seele**

14 Lasst Blumen spriessen

Blühen lassen statt mähen: Wir erklären, wie man seinen Rasen in eine herrliche Blumenwiese verwandelt und damit einen wichtigen Beitrag für die Umwelt leistet. Weniger Arbeit macht so eine Blumenwiese auch. — **Natur & Umwelt**

Rubriken

6 **Fakten & Tipps**
6 **Buchtipp**
31 **Leserforum**
37 **Vorschau/Impressum**
38 **Anzeigen & Adressen**



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von Vreni Giger

18 Die Signale richtig deuten

An der Art, wie das Herz schlägt, lässt sich viel über unseren Gesundheitszustand ablesen. Nicht umsonst werden Analysen der Herzratenvariabilität in der Vorsorgemedizin genutzt. Teil 3 des Gesundheits-Checks. — **Naturheilkunde & Medizin**

21 Wenn die Füsse müffeln

Dass Füsse schwitzen, ist normal. Unangenehm wird es, wenn sich dabei Geruch bildet. Was man über Schweissfüsse wissen sollte und womit sich Abhilfe schaffen lässt. — **Lebensfreude & Wellness**

26 Oh, Oryza!

Reis, für die Hälfte der Weltbevölkerung ein Grundnahrungsmittel, ist generell gesund. Warum man dennoch genau darauf achten sollte, welche Sorten respektive Reisprodukte man verzehrt – und wie viel davon. — **Ernährung & Genuss**