

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 4: "Klärwerk" des Körpers : das Lymphsystem

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

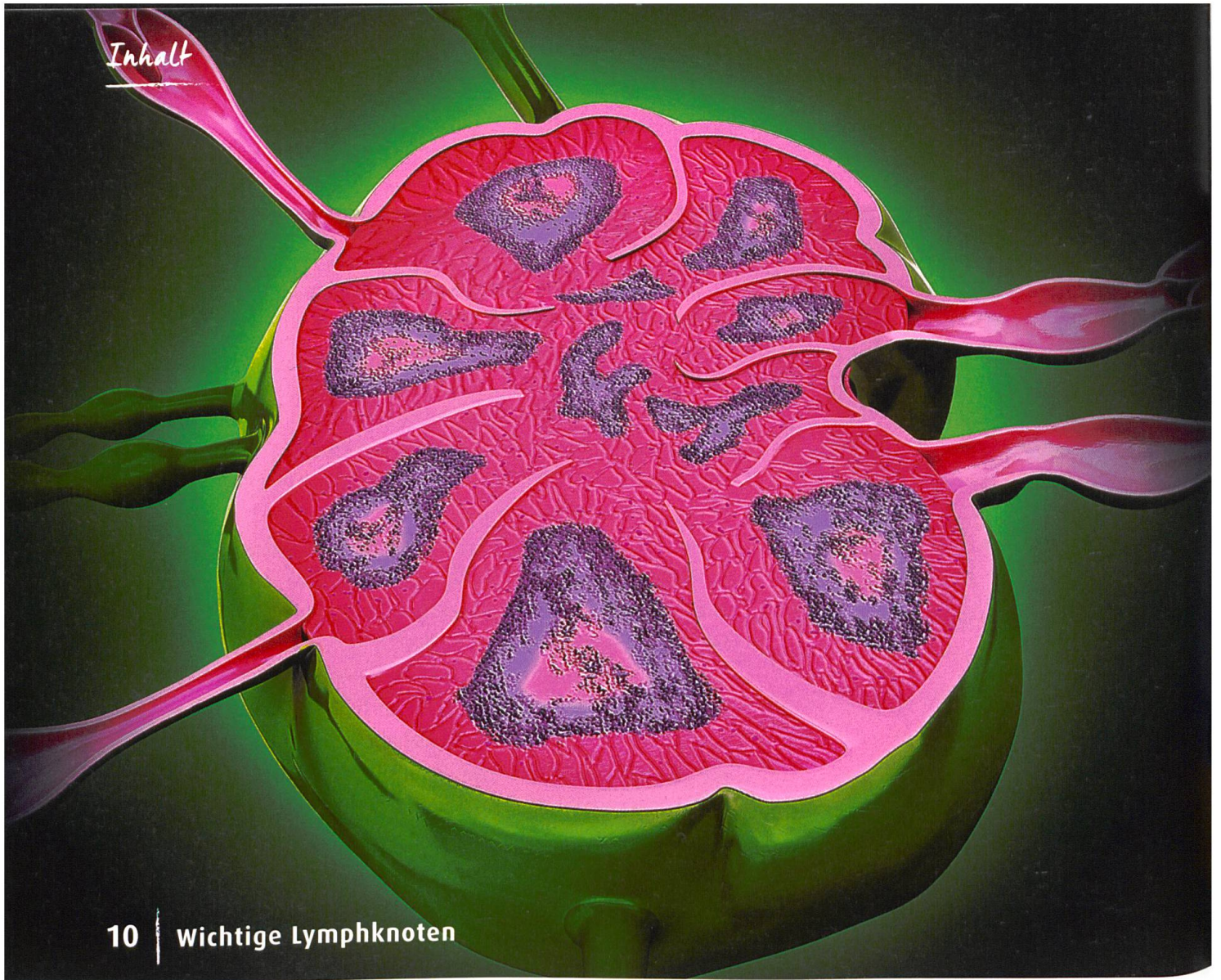
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



10 | Wichtige Lymphknoten

# April 2018

## 10 Lymphe im Fluss

Unser Lymphsystem übt als «Kläranlage» im Körper eine wichtige Funktion aus und ist auch immunologisch von grosser Bedeutung. Kommt es zum Lymphstau, kann das fatale Folgen haben.

Das Organ wird jedoch noch immer unterschätzt.

— Naturheilkunde & Medizin

## 15 Verblüffende Natur

Drillingswuchs, Drehstämme, Hexenbesen – in der Flora wächst so manches anders als normal.

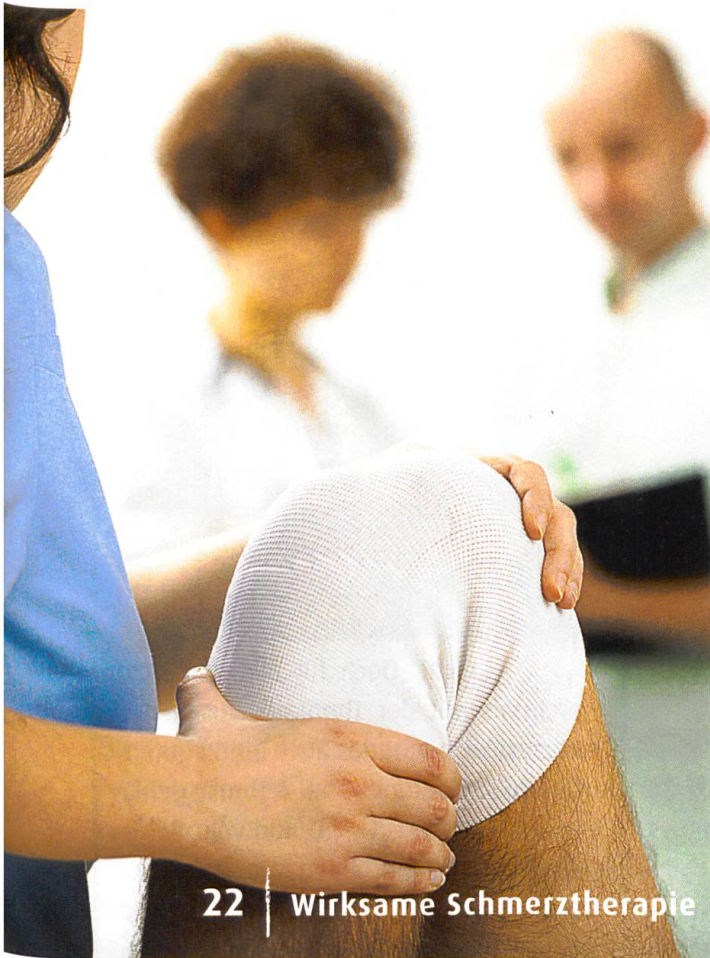
Früher sah man in solchen Kuriositäten Wunder, heute weiss man die Phänomene wissenschaftlich zu erklären. Ein kleiner Streifzug durch die Natur.

— Natur & Umwelt

## Rubriken

6 Fakten & Tipps  
6 Buchtipps  
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum  
38 Anzeigen & Adressen



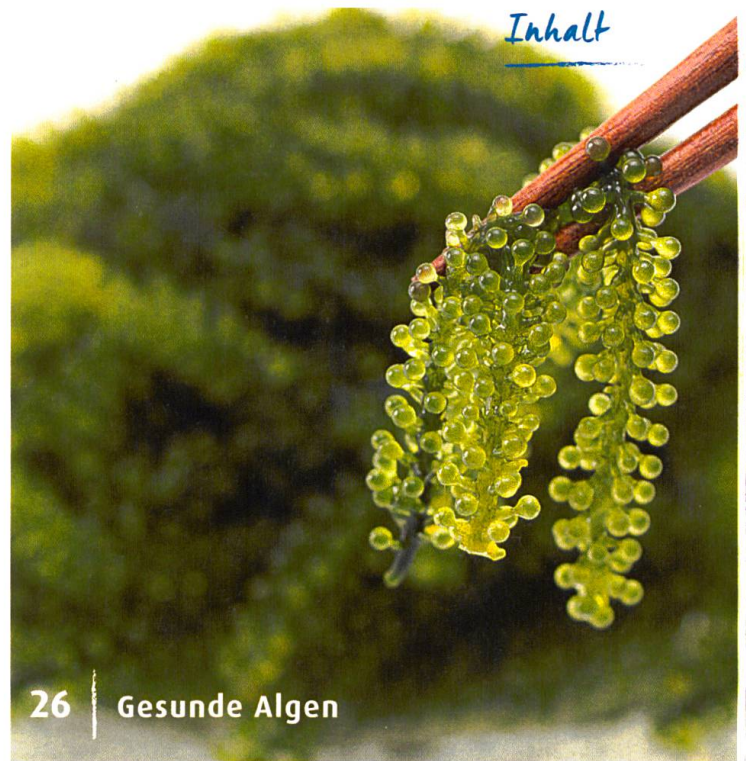
22 | Wirksame Schmerztherapie

### 19 Richtig essen gegen Rosazea

Die Hauterkrankung Rosazea steht Betroffenen sichtbar ins Gesicht geschrieben. Medikamente oder Cremes zeigen sich bislang wenig hilfreich. Doch durch gezielte Ernährung lässt sich einiges bewirken. — **Körper & Seele**

### 22 Kombiniert hilft besser

Die Multimodale Schmerztherapie verzeichnet gute Erfolge, dank der Zusammenarbeit beteiligter Mediziner und Therapeuten. Entscheidend aber ist der Patient selbst. — **Naturheilkunde & Medizin**



26 | Gesunde Algen



**Köstlich zum Nachkochen**  
Neue Rezepte von  
Joannis Malathounis

### 26 Algen – Nahrung der Zukunft?

Algen kennen viele nur als Störfaktoren beim Badeurlaub am Meer. Die pflanzlichen Organismen jedoch haben das Zeug, die Ernährung der Zukunft entscheidend mitzuprägen. Sehr schmackhaft sind sie obendrein. — **Ernährung & Genuss**