Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 76 (2019)

Heft: 3

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

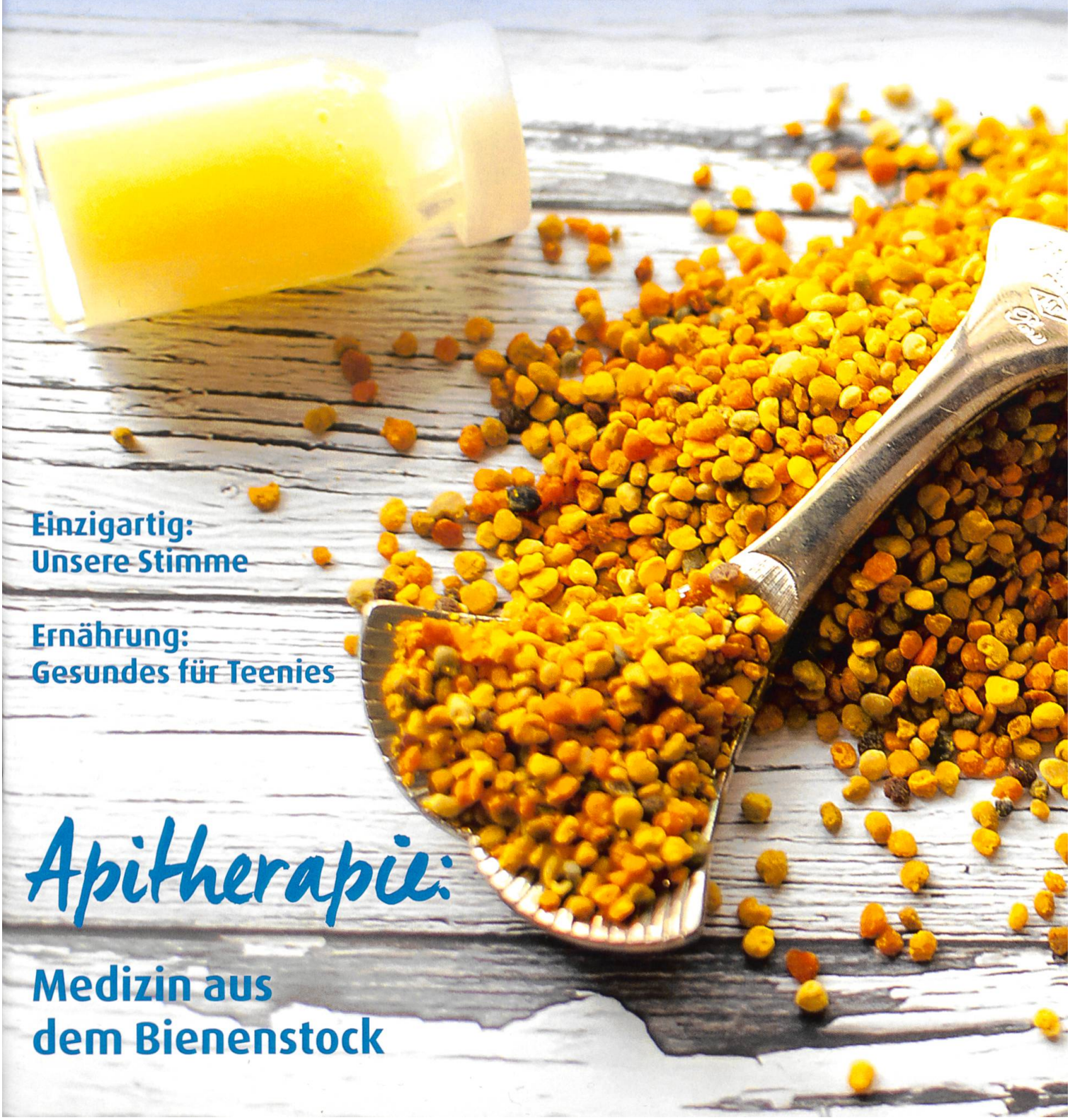
März 2019 | CHF 5.40

A.Vogel

gesundheits-nachrichten.ch

Gesundheits Nachrichten

Natürlich gesund leben



Einzigartig: Unsere Stimme

Ernährung: Gesundes für Teenies

Apitherapie:

Medizin aus dem Bienenstock

Gesunder Proteinshake

Da alle unsere Zellen zu einem grossen Teil aus Proteinen bestehen, ist die ausreichende Eiweisszufuhr für eine gesunde Körperfunktion unerlässlich. Ein guter Proteinshake kann den Bedarf decken – doch nur sehr wenige Produkte auf dem Schweizer Markt sind nachhaltig, vegetarisch und sinnvoll zusammengestellt.

Autor: Jo Marty
Experte im Bereich der Komplementärmedizin und der Biochemie. Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Der Eiweissbedarf für einen gesunden, 65Kg schweren Menschen liegt bei 52-130g pro Tag. Mangelt es an einem ausreichenden Konsum von guten Eiweissquellen, kann Kraftlosigkeit, Müdigkeit, Vergesslichkeit und Antriebslosigkeit auftreten.
Auch nach Operationen und Verletzungen sorgt die vermehrte Eiweisszufuhr für eine rasche Genesung und eine gute Wundheilung. Ebenso verbessern Eiweissdrinks während Entschlackungskuren, Diäten und Fastenkuren das Wohlbefinden, verhindern unnötige Energieverluste und stärken das Durchhaltevermögen.
Einen herausragenden Proteinshake produziert die Drogerie zum Chrüterhüsli AG in Basel. Sie verwendet vegane Proteinquellen aus Quinoakeimlingen und Erbsen und verbindet diese in ihrem handgemachten Shake mit natürlichen Beerenextrakten, Pflanzenpulvern und spezifischen Vitalstoffen. Nur so kann der menschliche Organismus die Eiweisse nämlich gut verdauen und vollumfänglich verwerten.

Pflanzen wie Quinoa oder Erbsen sind nicht nur sehr gute Eiweissquellen, sie sind auch gesünder als tierische Proteine und sie schonen die Natur.
Das Chrüterhüsli Proteinshake-Pulver enthält 53 gesunde Vitalstoffe und ist frei von synthetischen Aromen, Farb- und Konservierungsstoffen. Dieses naturbelassene Nahrungsergänzungsmittel ist für die Gesundheit höchst empfehlenswert und es ist für Frau und Mann ein unvergleichbar angenehmer und nützlicher Krafttrunk!
Chrüterhüsli Proteinshake 500g CHF 59.50

Mehr Informationen und Bezugsquelle des natürlichen Chrüterhüsli Proteinshakes:
Drogerie zum Chrüterhüsli AG, Gerbergasse 69, BASEL
Tel.: 061 269 91 20, Email: info@chrueterhuesli.ch
oder im Onlineshop auf www.chrüterhüsli.ch