

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### «WurzelKraft®»: Der Organstärker von P. Jentschura

Das Naturlebensmittel «WurzelKraft®» bietet durch seine einzigartige Rezeptur eine perfekte omnimolekulare Versorgung mit natürlichen Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und wertvollen Aminosäuren in optimaler Bioverfügbarkeit. «WurzelKraft®» optimiert sämtliche Stoffwechselläufe, verstärkt regenerative Prozesse, kräftigt Haut, Haare, Knochen und Zähne und unterstützt das Immunsystem. Löffel für Löffel ein basischer Genuss, der stärkt – mit der Lebenskraft von 100 Pflanzen! Weitere Informationen unter: [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



### Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwelleräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern; in der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie

in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater,



Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar. Novafon Schweiz, Tel: +41 (0)41 558 86 41 Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

### Ein Nobelpreis-gekröntes Argument fürs Fasten

In unseren rund 70 Billionen Körperzellen gibt es stets von Neuem überflüssige und kaputte Bestandteile, welche u.a. durchs Fasten abgebaut oder in verwertbare Stoffe verwandelt werden. Dieser Prozess («Autophagie») wurde von Yoshinori Ohsumi intensiv untersucht, wofür der Japaner 2016 den Medizin-Nobelpreis erhielt. Fasten ist ein sicherer und gut verträglicher Ansatz zur allgemeinen Gesundheitsprävention einschliesslich Gewichtsregulierung – so bleiben Sie gesünder und vitaler. Wir begleiten Sie mit grosser Sorgfalt und Begeisterung durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig, Informationen zu Terminen und Orten unter:

Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Neuhofstrasse 11, 8708 Männedorf, Tel. +41 (0)44 921 18 09 / +41 (0)79 257 18 33 [www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch) E-Mail: [info@fasten-wandern-wellness.ch](mailto:info@fasten-wandern-wellness.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)





**Tautona**  
**BIRKENZUCKER®**  
versüsst Ihren Tag!

**Original Birkenzucker**

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Postfach 17  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)



**NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

**Hilft gegen**

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...



**Fasten - Wandern - Wellness**  
teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW,  
Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

# GESUNDHEITSMESSE

4 Tage für Körper, Geist & Seele  
Ausstellung, Vorträge, Workshops, Abend-Events

**Solothurn 25. - 28. April 2019**

Landhaus Landhausquai 4 [gesundheitsmesse-solothurn.ch](http://gesundheitsmesse-solothurn.ch)

Do 14:00 - 20:00  
Fr 11:00 - 20:00  
Sa 11:00 - 20:00  
So 11:00 - 18:00



# Jetzt profitieren!

**Gratis  
Comic Buch**

im Wert von **CHF 18.90**  
zu jedem SPICK  
Abo



spick.ch

EMPFOHLEN VON DER  
Stiftung Lesen

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

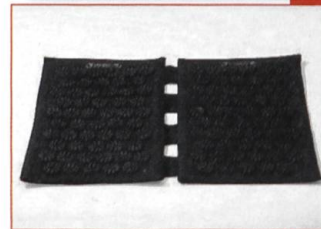
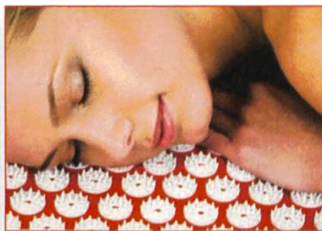
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)





ALLER GUTEN  
DINGE SIND 3



**Kostenlos Proben bestellen**  
 Händler in Ihrer Nähe finden  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
[www.jentschura-shop.swiss](http://www.jentschura-shop.swiss)

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahresbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)



Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

## Die Kraft der Kräuter



Zum Beispiel:  
Brennnessel Kapseln

Zur Unterstützung des  
Wasserhaushalts, begleitend  
bei Frühjahrskuren



Erfahren Sie mehr: [www.drduenner.com](http://www.drduenner.com)



**Durchblutungsstörungen?  
Testen Sie die physikalische  
Gefäßtherapie BEMER bei  
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Naasstrasse 61  
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31  
info@hugomueller.ch  
www.gesund-heit.ch  
20 Jahre BEMER Erfahrung

**CELLULITE?**  
Silicea hilft



www.gesund.ch  
Therapeuten-Portal

seit 25 Jahren  
...suchen - finden - gesund

Therapeutinnen  
Heilpraktiker,  
Naturärzte,  
Fachpersonen,  
Kurse, Hilfe, Infos...

gesund.ch  
Therapeuten Vital Beauty

**Schöpfen Sie Kraft  
beim Felbermayer**

Nehmen Sie sich Zeit für echte Erholung und genießen Sie im Hotel Felbermayer eine entspannende Auszeit. Finden Sie 4-Sterne Komfort und familiäre Gastlichkeit.

**Leichter&Entschlackt Woche**

7 Nächte, Zimmer mit  
kalorienreduzierter Halbpension inklusive:

- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 Piroche Aktiv-Körperbehandlung
- 1 entschlackende Dauerbrause
- 1 Schwebepad mit Meeresalgen
- 1 Lymphdrainage

**Pauschalpreis** pro Person  
Standard EUR 915,- / Superior EUR 1.125,-

Buchbar ab 24.3. bis 22.4.2019

Felbermayer  
Hotel & Alpine Spa - Montafon  
★★★★

6793 Gaschurn im Montafon - Austria,  
+43(0)5558/8617-0, www.felbermayer.at





**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Erprobte Methode  
**Rosacea – Das hilft wirklich**  
Franziska Ring  
Softcover, 160 S.

**Best.-Nr. 501**  
CHF 30.50



Gute Tipps  
**Ich helfe mir selbst – Diabetes**  
Dr. Andrea Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 399**  
CHF 28.90



Zur Ruhe kommen  
**Gut leben mit Restless Legs**  
Dr. Cornelia Goesmann  
Softcover, 134 S.

**Best.-Nr. 398**  
CHF 28.80



Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitze**  
wallungen & Co.  
Petra Neumayer  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90



Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer  
Softcover, 168 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



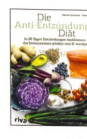
Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
M. Kreuzer, A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



## Wir empfehlen

### Heilpflanzen für Kopf & Seele

N. und E. Perry  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Hardcover, 240 S.

**Best.-Nr. 503**  
CHF 32.00



## Fein und gesund

### Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter

von Ingrid Schindler  
Mit 52 Pflanzenporträts und 250 Rezepten

**Best.-Nr. 140**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

 Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo CHF 40.50  
Geschenkabo CHF 40.50  
Probeabo 3 Ausgaben gratis

## Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

## Adresse

Name  
Vorname  
Strasse  
PLZ/Ort  
E-Mail\*  
Unterschrift  
Geschenkabo Probeabo geht an  
Name  
Vorname  
Strasse  
PLZ/Ort

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 04-2019 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dädler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 ZürichANZAHL 15  
PLZ 80AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG*Gesundheit  
im Abonnement*Die A.Vogel gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

# Mein Salz, mein Geschmack

**Spielen & gewinnen:**  
[www.herbamare.ch](http://www.herbamare.ch)**A.Vogel**  
**Herbamare®**  
Meersalz mit Gemüse und KräuternNur echt mit frischen Kräutern.  
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.Gastfiskusantwortung: Invi commerciale rispota  
Einvöl commercial-èpovneInnehåll: CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancareVerlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 TeufenDie frische Welt der  
Heil- und Küchenkräuter  
Mit 52 Pflanzenporträts und  
250 delikaten Rezepten.*Fit und gesund*

Für alle, die Kräuter mögen:

**Die frische Welt der****Heil- und Küchenkräuter**Mit 52 Pflanzenporträts und  
250 delikaten Rezepten. [www.buecher.avogel.ch](http://www.buecher.avogel.ch)