Kleine Outdoor Apotheke

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **76 (2019)**

Heft 3

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gewöhnliche Vogelmiere

Ob bei Hautproblemen oder zur Wundheilung: Die unscheinbare Vogelmiere (Stellaria media) ist ein äusserst wirksames Kräutlein. Sie blüht von März bis Oktober und ist entlang von Wegen und Ufern, auf Äckern, in Weinbergen, aber auch auf Schutthalten oder Ödland zu finden, wo sie meist kleine Teppiche ausbreitet.

Bei Ausschlag zerstampfen Sie das zarte Kraut zu Brei und legen diesen mehrmal am Tag auf die betroffene Stelle.

Bei schlecht heilenden Wunden legen Sie das zerquetschte Kraut auf die verletzten Stellen. Wunden oder eiternde Geschwüre kann man man mit einem Vogelmiere-Tee auswaschen.