Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **76 (2019)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

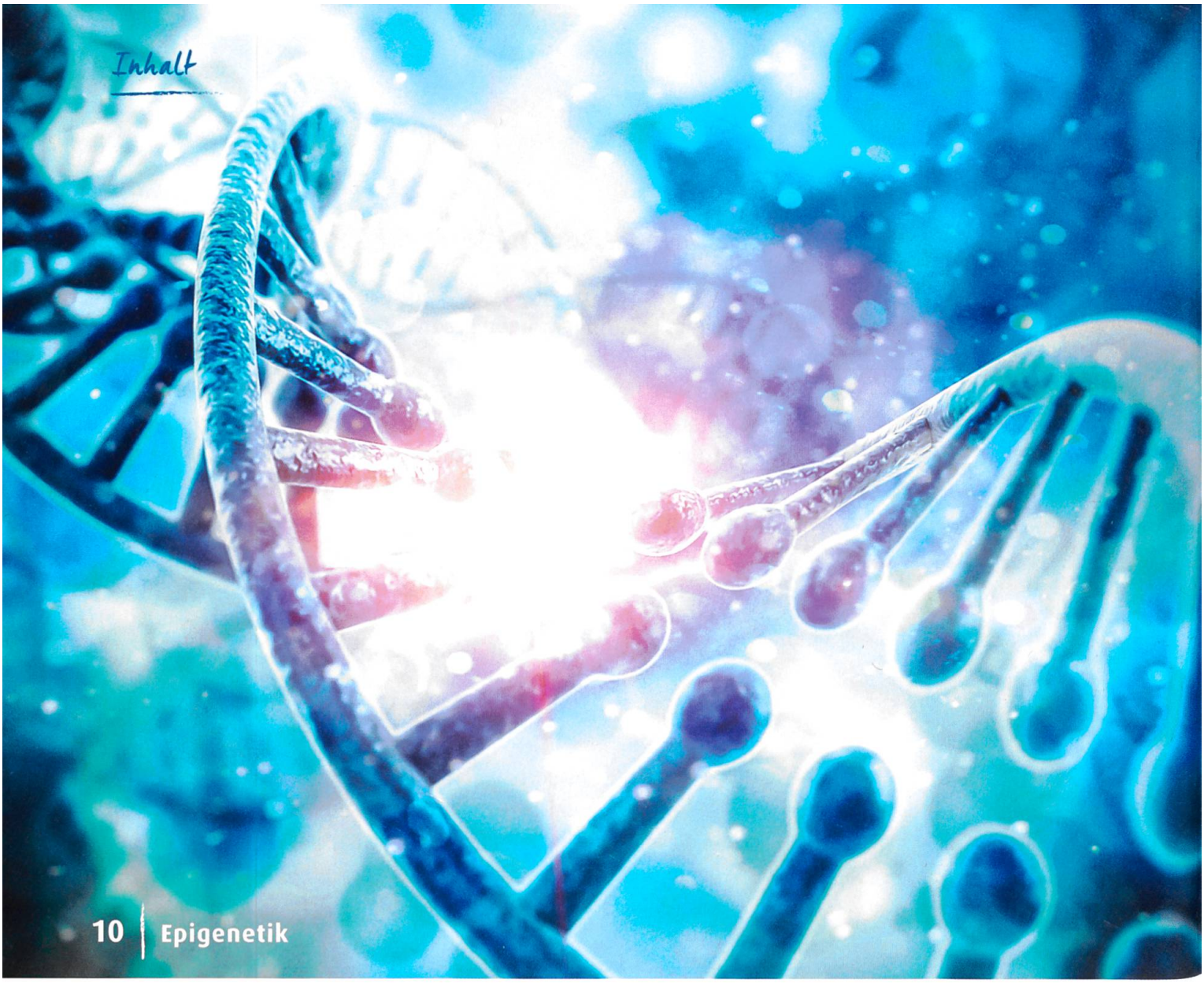
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt



10 | Epigenetik

Juli/August 2019

10 Das Gedächtnis der Gene

Können Lebensstil und Umwelteinflüsse unsere Gene beeinflussen? Werden diese Faktoren sogar von einer Generation an die nächste weitergegeben? Diesen Fragen geht die Epigenetik nach, ein spannendes, aber auch umstrittenes Forschungsgebiet. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Küche der Morgenröte

Neue Aromen und Geschmackserlebnisse, vielfältige kleine Gerichte nach alten Traditionen aus dem Nahen Osten: Die moderne Levante-Küche erobert die Kochtöpfe. Genuss, Geselligkeit und liebevoll zubereitete Speisen stehen dabei im Vordergrund. Probieren Sie mal! — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum
37 Vorschau/Impressum
38 Kleine Outdoor-Apotheke

Inhalt

14 | Küche der Levante

28 | Seerosen

Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

18 Grosses Sommerrätsel

Die Lebensweisheiten von Alfred Vogel sind bis heute gültig. Drei davon finden Eingang in unser sommerliches Bilderrätsel. Knobeln Sie mit, es gibt tolle Preise zu gewinnen. — **Spass & Unterhaltung**

22 Schädliche Nagelkunst

Zur Schönheitspflege gehören künstliche Nägel heute wie selbstverständlich dazu. Dabei ist diese Zierde keineswegs unbedenklich. Wovor Dermatologen warnen. — **Lebensfreude & Wellness**

24 Sudoku für die grauen Zellen?

Lässt sich das altersbedingte Nachlassen des Gehirns durch Rätselraten stoppen? Was wirklich hilft, geistig fit zu bleiben. — **Körper & Seele**

28 Majestäten der Teiche

Seerosen adeln jedes Gewässer und sind ein hübscher Anblick. Sie haben auch eine interessante Geschichte als Heilmittel. Besonders Mönche setzten auf ihre spezielle Kraft. — **Natur & Umwelt**