Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **76 (2019)**

Heft 10

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

10 | Psychokardiologie

Oktober 2019

10 Seelenschmerz am Herz

Herzerkrankungen sind häufig nicht allein auf organische Ursachen zurückzuführen, sondern stehen in einer Wechselbeziehung zu seelischen Konflikten. Die Psychokardiologie ist ein vielversprechender integrativer Ansatz, der dies berücksichtigt. — **Naturheilkunde & Medizin**

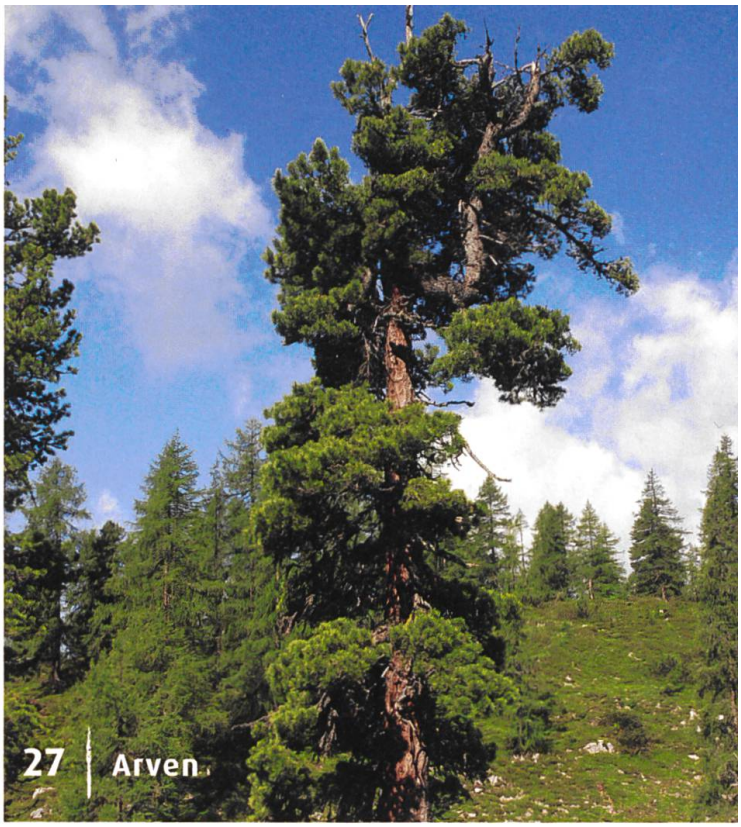
14 Pasta der anderen Art

Schon mal Nudeln aus Hülsenfrüchten probiert? Oder aus der Knolle eines Aronstabgewächses? Pasta ohne Weizenmehl liegt im Trend. Doch sind diese Neuheiten auch gesund und lecker? Wir liefern Ihnen einen kleinen Kompass zur Orientierung. — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 **Fakten & Tipps**
6 **Buchtipp**
31 **Leserforum**
37 **Vorschau/Impressum**
38 **Kleine Outdoor-Apotheke**

14 | Pasta-Alternativen



27 | Arven

Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

19 Gesunder Schwefel?

Als Heil- und Konservierungsmittel hat der Mineralstoff eine lange Tradition. Weshalb wir Schwefel brauchen, worin er enthalten, welche Dosis angemessen und wann er unverträglich ist. — **Naturheilkunde & Medizin**

22 Risiko Umwelthormone

Es gibt Substanzen, die im Körper hormonelle Vorgänge imitieren oder stören, was gravierende Auswirkungen haben kann. Neue Richtlinien sollen ihren Einsatz begrenzen. — **Natur & Umwelt**

27 Oh, holder Arvenduft!

Von Zirbenkissen bis Arvenwurst: Produkten aus Pinus cembra werden allerhand gesundheitsfördernde Wirkungen nachgesagt. Ein kritischer Blick auf das Material, aus dem die aktuellen Wellnessträume sind. — **Lebensfreude & Wellness**