Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **76 (2019)**

Heft 11

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

10 | Akupunktur

November 2019

10 Heilsamer Pieks

Forscher beschäftigen sich seit über 60 Jahren mit der Wirkung von Akupunktur. Eine Vielzahl an Studien bestätigt die Wirksamkeit der Behandlungsmethode. Wann Akupunktur hilft, welche Varianten es gibt und welche Nebenwirkungen zu erwarten sind. — **Naturheilkunde & Medizin**

15 Heikles Glyphosat

Über den Einsatz von Glyphosat wird heftig gestritten. Wir beleuchten die aktuelle Debatte um das Unkrautvernichtungsmittel, seine Wirkung auf Mensch und Tier und die Notwendigkeit eines generellen Umdenkens von uns allen in puncto industrielle Landwirtschaft. — **Natur & Umwelt**

Rubriken

6 **Fakten & Tipps**
6 **Buchtipp**
31 **Leserforum**
37 **Vorschau/Impressum**
38 **Anzeigen & Adressen**

15 | Glyphosat

23 | Datteln

Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Joannis Malathounis

19 Weniger atmen!

Der russische Arzt Konstantin Buteyko entwickelte eine ebenso einfache wie wirksame Behandlungsmethode, um Asthmatikern das Leben zu erleichtern. Diese Form von «Atem-Diät» hilft bei einer Vielzahl von Indikationen. — **Körper & Seele**

23 Das Brot der Wüste

Datteln sind ein Genuss, vielseitig einsetzbar und überaus gesund. Was man über Herkunft, Kauf, Lagerung und Verwendung der Palmenfrucht wissen sollte. — **Ernährung & Genuss**

27 Fit durch Bibbern?

Die Kältetherapie wird an Kliniken seit Jahrzehnten mit Erfolg eingesetzt, besonders bei rheumatisch bedingten Schmerzen. Zunehmend setzt man nun auch in der Sport- und Wellnessbranche aufs «Schockfrosten». — **Naturheilkunde & Medizin**