

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher
Tel. +41 (0)71 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch

sonderegger

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Chronische Schmerzen per Vibration lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren, sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen.



Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45

E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch

Lust auf weniger?

Weniger Essen, weniger Arbeit, weniger Stress? Beim Fasten passiert das Weniger wie von selbst. Zum Vorschein kommt das Wesentliche und die Klarheit darüber, was einem wirklich wichtig ist. Fasten heisst auch Grossreinemachen in und zwischen den Zellen. Im Fasten liegt ein Schlüssel zu einem gesunden Leben, was unzählige Studien belegen. Wir begleiten Sie mit viel Erfahrung und herzlicher Umsicht durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig. Sie können stets wählen, ob Sie teilnehmen wollen oder nicht.



Weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel. 044 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

Was wächst im Frühling, was im Sommer und was wird im Herbst hergestellt... Küchenkräuter und Wildpflanzen begleiten uns durchs Jahr

Im Jahreskurs wie auch in den Tagesseminariolen lernen Sie Pflanzen und ihre Anwendung kennen. Sie stellen verschiedene natürliche Produkte her, z.B. Sirup, Brotaufstrich, Salben, Kosmetik, Tinkturen, Kräutersalz und Teemischungen. Das Kochen und Backen mit Kräutern wird nicht zu kurz kommen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in die Welt der Kräuter und Wildpflanzen entführen ...

Jahreskurs Kursdaten 2020

Mittwoch od. 18.3./22.4./20.5./24.6./19.8./23.9./21.10./18.11.
Freitag 20.3./24.4./15.5./26.6./21.8./25.9./23.10./20.11.
Zeit 17.30 bis 21.00 Uhr

oder

Samstag 21.3./25.4./16.5./27.6./22.8./26.9./24.10./21.11.
Zeit 10.00 bis 13.30 Uhr
Kosten Pauschal Fr. 485.- Jahreskurs mit 8 Daten inkl. Verpflegung. Materialkosten für Glasflaschen, Creme-Tiegel usw. Fr. 45.-

Tageskurse 10.00 bis 16.00 Uhr, pauschal Fr. 135.- inkl. Material und Verpflegung. Details und mehr finden Sie auf der Homepage oder auf Anfrage.

SA 8. Mai Vitalpower: Löwenzahn und Brennnesseln
FR 29. Mai Frau-sein in jeder Lebenslage
SA 12. Juni Kräuterbuffet
SA 29. August Depressionen und Angst
FR 16. Oktober Teemischungen, Essig, Öl, Seife

Ort Praxis Walzenhausen, Kräutergarten bei der Praxis, Wiese und Wald, Gütli 160, 9428 Walzenhausen

Mitnehmen Schreibzeug, dem Wetter angepasste Kleidung.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – es soll Spass machen.
Ich freue mich auf gemeinsame und spannende «Kräuter-Stunden».



Anmeldung/Auskunft

Naturheilpraxis sportivo | Cornelia Krapf-Rütimann, kant. appr. Heilpraktikerin
Mobil +41 (0)79 436 03 36 | info@praxis-sportivo.ch | praxis-sportivo.ch

NOVAFON

NACKENVERSANNUNGEN
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM
NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.



Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand



Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns Sie zu beraten.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,
Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR,
Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



**«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt.»**

Seit 30 Jahren anerkannt

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

Atem und Psyche

Beobachten Sie einmal Ihren eigenen Atem. Wie atmen Sie in ruhendem Zustand, beim Sport, anhaltendem Stress, bei Angst oder unter grossem Druck? Das Atemgeschehen ist eine lebensnotwendige, vegetative Funktion des Menschen, die sich in unterschiedlicher Amplitude und Frequenz im Körper manifestiert. So fliesst der Atem z.B. bei Angst oder Schreck nicht mehr „gesund“, d.h. mühelos und fließend, sondern unregelmässig und kurz, bei Stress flach. Diese Atemstörungen verringern das natürliche Atempotential und damit unsere gesamte Befindlichkeit: Es entstehen Verspannungen, Blockaden und Erschöpfungszustände im körperlichen und seelischen Bereich.

Info-Abende:
13. Jan.
oder
16. März

**Lernen Sie jetzt den Diplomlehrgang in Ganzheitlich-
Integrativer Atemtherapie IKP kennen**

Dauer: 3 Jahre, EMR- und ASCA-anerkannt. Im Rahmen der Ausbildung kann die eidgenössische Höhere Fachprüfung Komplementärtherapie absolviert werden.

ATEM

**IKP Institut für
Körperzentrierte
Psychotherapie
Zürich und Bern**

Mehr Infos?
Tel. **044 242 29 30**
www.ikp-therapien.com

EDUQUA




p-jentschura®
regeneriert wie neugeboren

**basisch
gepflegte Haut**

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

www.jentschura-shop.ch   



Olibanosan®

**Weihrauch - Extrakt - Tabletten
zur Linderung von:**

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**bewährt
und
wirksam**

**Naturheilmittel
aus dem
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 **Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**

SOGLIO

Gepflegt mit der Kraft der Berge

Bündner Alpen-Power

SOGLIO-gepflegt in den Winter

Gewinner
Publikumspreis
PRIX MONTAGNE
2019

10% Rabatt
auf Ihre Bestellung* im
Onlineshop* mit dem
Gutschein-Code:
AV20
*gültig bis 28.2.2020



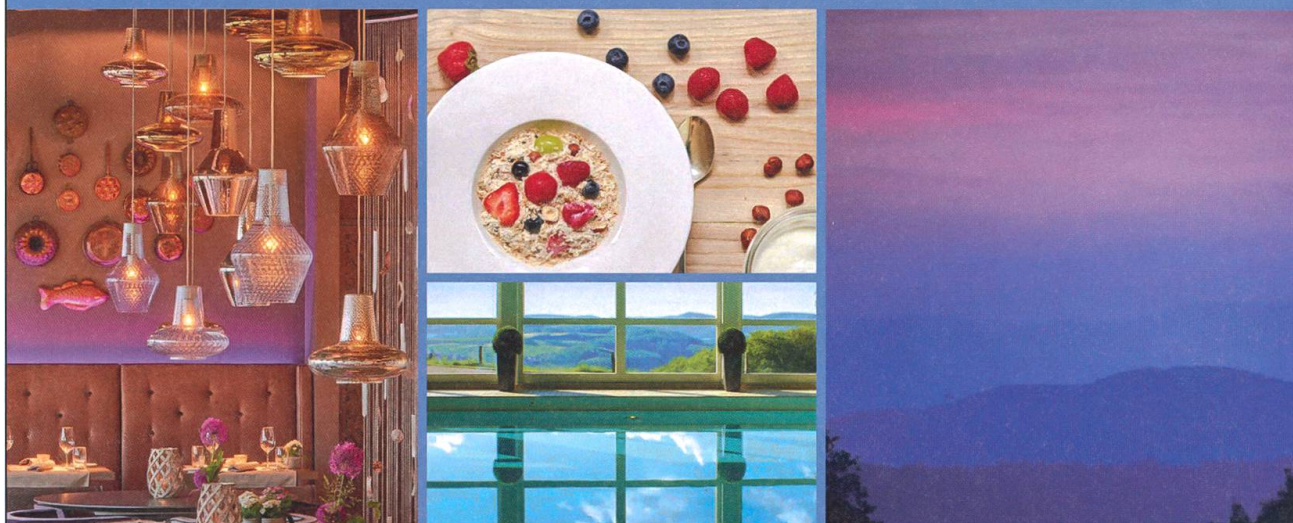
graubünden

SOGLIO-PRODUKTE AG, 7608 Castasegna/Bregaglia | www.soglio-produkte.ch



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

durchatmen am Wisenberg



DURCHATMEN AM WISENBERG

Bringen Sie Körper und Seele während unseren Gesundheitswochen in Balance. Geniessen Sie eine Woche im Zeichen Ihres Wohlbefindens inmitten kraftvoller Natur.

Schlank im Schlaf	ab CHF 1'460
Säure-Basen-Balance	ab CHF 1'491
Slim World	ab CHF 1'522
Saftfasten	ab CHF 1'140

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läuelfingen
T + 41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch, www.badramsach.ch

BALANCE FAMILIE
das Gute leben
www.balancefamilie.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Heilkräuter und Gewürze gegen Schmerzen
Sanja Lončar u.a.

Mehr Infos siehe Seite 6
Hardcover, 237 S.

Best.-Nr. 511
CHF 28.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Guter Ratgeber

Die Leber reguliert die Gesundheit
von Alfred Vogel

Neu durchgesehene, 24. Auflage, mit einem Vorwort von Dr. Silvia Bommer und 69 Anmerkungen, broschiert, 460 S.

Best.-Nr. 30
CHF 27.50

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch



Gut erklärt, einfach auszuführen

Golden Age Apotheke
Eva Fauma

kartoniert, 112 S.

Best.-Nr. 510
CHF 24.90



Krebsrisiko senken
Der Anti-Krebs Ratgeber
Dr. Andrea Flemmer

Softcover, 184 S.

Best.-Nr. 509
CHF 28.90



Sanfte Übungen

Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



Therapien im Porträt

Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf

Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Mit vielen Rezepten

Praxishandbuch Frauenkräuter
Margret Madejsky
Softcover, 236 S.

Best.-Nr. 506
CHF 26.90



Schmerzen lindern

Ich helfe mir selbst - Gicht
Andrea Flemmer
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



A.Vogel Pflanzenkalender 2020

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo** CHF 40.50
- Geschenkabo** CHF 40.50
- Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Lösungswort

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Adresse

Name _____

Vorname _____ Jahrg. _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail* _____

Unterschrift _____ Datum _____

Geschenkabo Probeabo geht an

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 01/02-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr



Jetzt Newsletter abonnieren!



431485

66
1675

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dädler
ETH-Bibliothek / Digital Center
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 24

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Extra-Power für Ihre Abwehrkräfte?

NEU

A.Vogel
Zink-Complex
mit Kapuzinerkresse, Zink, Acerola und Vitamin D

Zn
Vit C
Vit D

Zink, Vitamin C und Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Zink-Complex

- Mit Kapuzinerkresse, Zink, Vitamin C aus Acerola und pflanzlichem Vitamin D3.
- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Laktose- und glutenfrei, vegan

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

A.Vogel

*Gesundheit
im Abonnement*

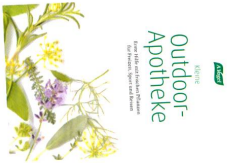


Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
mit post affrancare
non affrancare
50015485
000001
DIE POST

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

www.buecher.avogel.ch