

# Editorial

Autor(en): **Pauli, Andrea**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **77 (2020)**

Heft 3

PDF erstellt am: **27.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## Allergien, Wickel und gute Gedanken

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Jede vierte Person in der Schweiz leidet heute bereits unter allergischen Beschwerden oder Intoleranzen. Tendenz steigend, sogar im Alter. Die Wissenschaft sucht noch immer nach Erklärungen. Eine Vielzahl von Theorien ist bemüht, die Verschlechterung unserer Immunabwehr zu erklären. Wir möchten Ihren Blick in diesem Jahr auf verschiedene Aspekte zum Thema Allergien lenken – in dieser Ausgabe zunächst einmal aufs Immunsystem und dessen «Arbeitsweise». Es ist schon erstaunlich, welche Leistungen unser Organismus erbringt.

Und was ist unsere «Gegenleistung»? Oft genug eine gewisse Nachlässigkeit im gesunden Lebensstil. Da nehme ich mich nicht aus und das rächt sich bisweilen. Gezielt und vor allem frühzeitig mit Hausmitteln gegensteuern, lautet der Rat von Brigitte Kurath. Warum nicht mal mit wohltuenden Wickeln? Ich habe die diplomierte Homöopathin und Pflegefachfrau in Hegi/Winterthur besucht und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, fünf Wickel bzw. Kompressen mitgebracht, die bei einer Vielzahl von Beschwerden nützlich sein können. In jeder zweiten Ausgabe 2020 sind wir folglich «gut gewickelt». In den GN finden Sie die Kurzanleitung, ganz ausführlich erklärt wird der jeweilige Wickel auf unserer Webseite (siehe entsprechenden Link unter dem Foto, jeweils auf Seite 8).

Serien gucken liegt derzeit im Trend, und die Anbieter von Streamingdiensten sind sehr populär, nicht nur bei jungen Leuten. Nun, da können wir mithalten: «Seriell» kommt auch unser Blick auf die Technisierung der Medizin daher. In loser Folge beantworten Experten eine «Zukunftsfrage». Betrachten Sie dies gerne als eine Art philosophischen Gedanken – und als ermutigenden Impuls in einer sich stark verändernden Zeit.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch