

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Oktober 2020

10 Gut versorgt mit Vit. B12

Cobalamin ist an vielen wichtigen Prozessen in unserem Körper beteiligt und wird in erster Linie über tierische Nahrungsmittel aufgenommen. Warum wir Vitamin B12 brauchen, worin es enthalten ist und was man sonst noch darüber wissen sollte. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Feine Fädchen

Safran macht den Kuchen gel – und nicht nur das. Die edle Würze enthält ein komplexes Wirkstoffgemisch, das sich positiv auf unsere Gesundheit auswirkt. Angebaut wird die Krokuspflanze auch in der Schweiz. Ein Ausflug in die Welt einer besonderen Pflanze. — **Ernährung & Genuss**

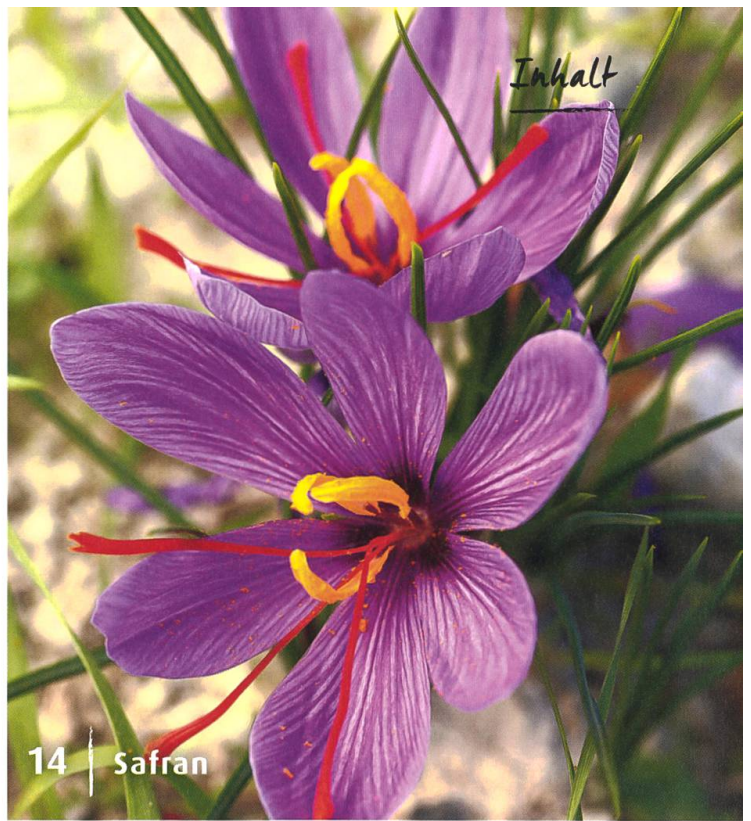
Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum
38 Leber-Ratgeber



18 | Kopfschmerz bei Kindern



14 | Safran



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

18 Kopfschmerz bei Kindern

Wenn Kinder über Kopfweh klagen, sollten Eltern vor allem eines tun: Die Sache ernst nehmen, nicht unüberlegt Schmerzmittel geben und nach Überprüfung unserer Checkpunkte am besten einen Arzt aufsuchen. — **Naturheilkunde & Medizin**

22 Was krabbelt denn da?

Käfer sind nicht jedermanns Sache, aber gleichwohl faszinierend. Man muss nur mal genau hinschauen und sich bewusst machen, dass die Krabbeltiere wichtig für die Umwelt sind. — **Natur & Umwelt**

27 Stolpersteine Partnerschaft

In langjährigen Partnerschaften, ob verheiratet oder nicht, rumpelt es mitunter. Kränkungen erschweren den Alltag. Warum ist das so? Woher kommen diese Konflikte? Und wie lässt sich dem schleichenden Verlust von Liebe und Zugewandtheit entgegenwirken? — **Körper & Seele**