

Spass & Unterhaltung

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **78 (2021)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Winterliche Knacknuss

Finden Sie das richtige Lösungswort heraus und gewinnen Sie mit etwas Glück einen der 21 attraktiven Preise!

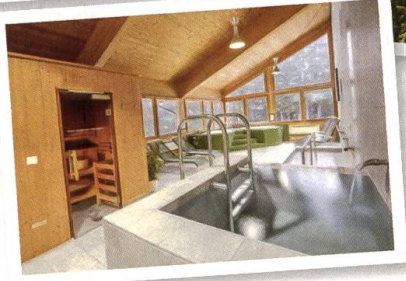
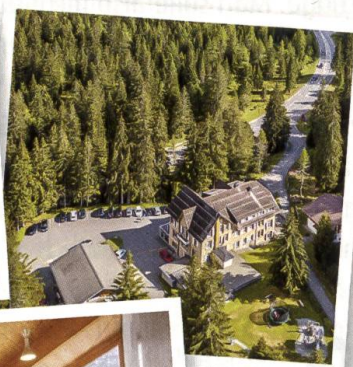
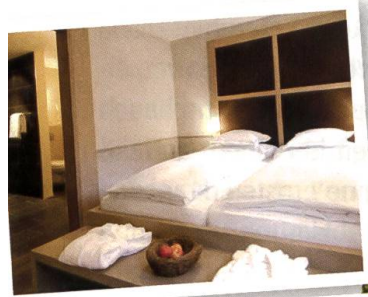
Diesmal testen wir in unserem Winterrätsel Ihr Gesundheitswissen. Die Zahlen in Klammern hinter den drei möglichen Antworten markieren jeweils den entsprechenden Buchstaben im Alphabet. Zusammengesetzt ergibt sich daraus das Lösungswort.

HAUPTPREIS:

Zwei Übernachtungen mit Frühstück für zwei Personen im Hotel und Naturresort Handeck am Grimselpass.

Tauchen Sie ab, geniessen Sie eine traumhafte Auszeit, eingebettet in Tannengrün: Das Hotel und Naturresort Handeck zwischen murmelnden Bächen, dunklen Wäldern, erlebnisreichen Wanderrouten und atemberaubenden Gelmerbahnfahrten ist ein Bijou – mit hautnahe Kontakt zur gelebten Alpwirtschaft. Das Superior Hotel punktet mit gediegenen, vielseitigen Zimmern, erlesener regionaler Küche und einer geschmackvollen Wohlfühloase zum Entspannen. Ein echter Hauptgewinn! (Wert: 640 CHF; Anfahrt nicht inbegriffen)

www.grimselwelt.ch



PREIS 2 BIS 6:

5 x je ein gesundheitsförderndes A.Vogel-Geschenkpaket mit Müesli, Getreidekaffee, Kräutersalz und Basen-Drink (Wert ca. 40 CHF/Paket).



PREIS 7 BIS 21:

5 x je ein Buch «Der kleine Doktor» und 10 x je ein A.Vogel Pflanzenkalender» (Wert 48.- CHF/Buch bzw. 8.50 CHF/Kalender)




UND SO GEHT'S:

Lösungswort auf die Bestellkarte am Heftende dieser Doppelausgabe Jan./Feb. (keine Bestellverpflichtung) schreiben und an uns schicken: Verlag A.Vogel, Hätschen, CH-9053 Teufen AR. Oder Lösung per E-Mail an uns senden: info@verlag-avogel.ch

Ihre Adresse nicht vergessen!

Einsendeschluss: 15. Februar 2021

 Jede/r Gewinner/in wird schriftlich von uns benachrichtigt. Mit der Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass die Namen der Gewinner auf unserer Webseite veröffentlicht werden: www.avogel.ch/wettbewerbe

Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel Betriebe.

Wissen Sie Bescheid?

1. Was ist ein markanter Unterschied zwischen Viren und Bakterien?

- * Antibiotika helfen gegen Viren, gegen Bakterien jedoch nicht. (1)
- * Bakterien zählen zu den Lebewesen, Viren nicht. (2)
- * Viren sind hundertmal so gross wie Bakterien. (8)

2. Welche Heilpflanze wird bevorzugt gegen Halsschmerzen eingesetzt?

- * Gänseblümchen (14)
- * Salbei (15)
- * Vogelknöterich (5)

3. Was wurde vom Naturheilverein Theophrastus zur «Heilpflanze 2021» gekürt?

- * Meerrettich (20)
- * Huflattich (20)
- * Ingwer (9)

4. Welche Schösslinge nimmt man gerne, um Sirup gegen Husten herzustellen?

- * Ahornschösslinge (9)
- * Ginkgotriebe (12)
- * Tannenspitzen (5)

5. Wie nennt sich das im Ayurveda gerne eingesetzte Fett?

- * Kapha (2)
- * Ghee (14)
- * Shirodhara (13)

6. Was ist besonders reich an Ballaststoffen?

- * Obst, Gemüse, Vollkornprodukte (19)
- * Fleisch und Fisch (9)
- * Sahnetorten (9)

7. Was wirkt gut gegen Kopfschmerzen (bei Kindern)?

- * Hagebuttentee (15)
- * Haferschleim (20)
- * Pfefferminzöl (20)

8. Welches Naturmaterial ist raumfahrttauglich?

- * Weidenrinde (20)
- * Kork (15)
- * Tannenzapfen (20)

9. Was bewirkt Vitamin B12?

- * Es hilft gegen Zahnschmerzen. (9)
- * Es ist an allen Wachstumsvorgängen im Körper beteiligt und für die Zellneubildung erforderlich. (6)
- * Es steuert die Schlafleistung. (5)

10. Welches Tier wird bevorzugt eingesetzt, um Kinder mit Lese- und Schreibschwäche zu motivieren?

- * Schwan (12)
- * Hund (6)
- * Delphin (3)

Wer die GN Okt., Nov. und Dez. 2020 gut gelesen hat und auch dieses Heft aufmerksam durchschaut, findet die richtigen Antworten leicht heraus. Auch auf unserer Webseite gibt es Hinweise.