

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 24.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.-, das «NOVAFON PRO» CHF 330.-, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. Novafon Schweiz: Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch), E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)



## Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die

Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch). Shaktimatte: seit 11 Jahren in der Schweiz.

## Fastenwandern im Wunderland Schweiz



Sie wandern gerne? Sie freuen sich darauf, neue Leute kennenzulernen? Gleichzeitig möchten Sie den Körper entlasten, sich etwas Gutes tun? Fastenwandern ist das effizienteste Anti-Aging, das es gibt. Gönnen Sie sich eine Auszeit in luxuriöser Umgebung mit erfahrener Fastenbetreuung und Wanderleitung. In Ascona, Andeer, Saanenmöser, Fexital oder Davos begleiten wir Sie sehr persönlich durch ein neues, ganzheitliches Erlebnis. Wir bieten Buchinger Fasten und Intervall-Gourmet-Basenfasten für Geniesser. Mehr Informationen und eine Bildergalerie finden Sie auf unserer Webseite: [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)



**NOVAFON**

NACKENVERSANNUNGEN  
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN  
MIT DEM NOVAFON  
SCHALLWELLENGERÄT.

**NEU**

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)  
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus  
St. Otmar**

**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**  
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**  
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Weil Olivenöl  
Vertrauenssache ist.**

**HERGETOS**

HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger  
Scheregg 13 / 9057 Weissbad  
071 797 02 26 / 079 839 12 99  
[info@hergetos.ch](mailto:info@hergetos.ch) / [hergetos.ch](http://hergetos.ch)

**Die tolle  
Geschenkkidee  
für Kinder  
von 5 – 9**

**Ab sofort  
nur noch im  
Abo erhältlich.  
CHF 3.95 pro  
Ausgabe\***

**www.spick.ch**

\* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40

« Ihr Aus- und Weiterbildungs-  
institut IKP: wissenschaftlich –  
praxisbezogen – anerkannt. »

Mit Option zum eidg. Diplom  
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-  
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)  
Atemtherapeut(in) IKP**

Info-Abend  
30. Aug.

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung  
durch Atem- und Körpertherapie.  
3 Jahre. EMR und ASCA- anerkannt.  
Mehr Infos?  
[ikp-therapien.com](http://ikp-therapien.com)  
Tel. 044 242 29 30

**EDUQUA** **IKP**

Seit 30 Jahren anerkannt

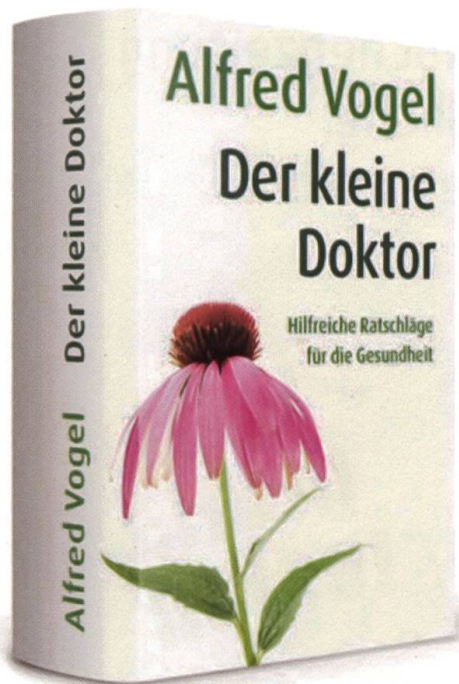
**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz

**Wandern und Fasten**  
**Anti-Aging – Immunsystem – Darm**

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaumel

Mehr Info auf:  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)  
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler  
Tel. +41 77 474 16 52





Aktuelle Bücher  
von A. Vogel

### Jetzt neu in der 74. Auflage

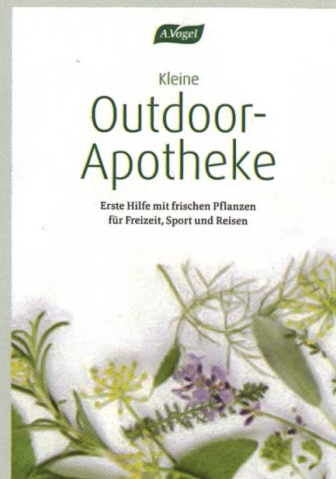
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

#### **Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

#### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)





Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

Jetzt  
gratis  
testen



[spicknews.ch](http://spicknews.ch)





### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



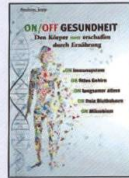
Hilfe bei chronischer Übersäuerung

#### **Wunderwaffe Basenfood**

Prof. Jürgen Vormann

Hardcover, 288 S.

**Best.-Nr. 524**  
CHF 41.50



Gesund durch gezielte Ernährung

#### **On/Off Gesundheit**

Andreas Jopp

Flexcover, 238 S.

**Best.-Nr. 523**  
CHF 26.90



Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

#### **7 Minuten am Tag...**

Dr. Franziska Rubin

Softcover, 176 S.

**Best.-Nr. 522**  
CHF 28.90



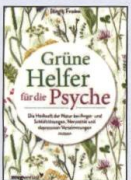
Vitamine & Co.

#### **Ist das gesund oder...?**

Christine Gitter

kartoniert, 304 S.

**Best.-Nr. 519**  
CHF 25.90



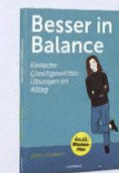
Mit Anwendungshinweisen

#### **Grüne Helfer für die Psyche**

Birgit Frohn

kartoniert, 192 S.

**Best.-Nr. 518**  
CHF 21.90



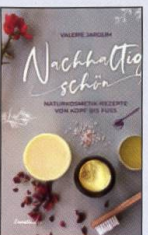
Übungen für das Gleichgewicht

#### **Besser in Balance**

Carol Clements

broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Naturkosmetik zum Selbermachen

#### **Nachhaltig schön**

Valerie Jarolim

broschiert, 150 S.

**Best.-Nr. 487**  
CHF 28.90



Übungsbuch

#### **Energiequelle Beckenboden**

Heike Höfler

broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



## Wir empfehlen

### **Fokus Knie**

PD Dr. Patrick Weninger

Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



## Das Erfolgsbuch

### **Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen,  
kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

### **Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen  
Anmerkungen. Leinen mit  
Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen:  
[www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)



431485

77  
1832

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 20

PLZ 80

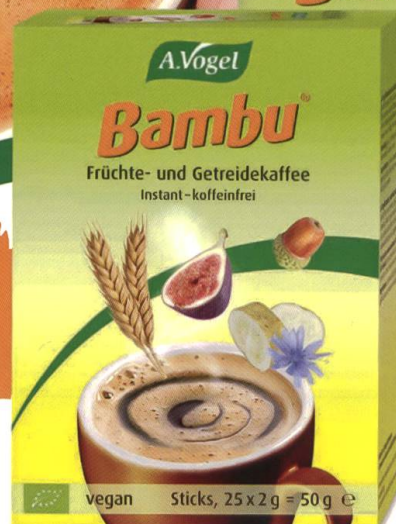
AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

A.Vogel

# Bambu<sup>®</sup>

Früchte- und Getreidekaffee

Du spürst, was gut  
für dich ist



Bestelle jetzt deinen  
Gratis-Tütenhüter!

Scanne den QR-Code für mehr Infos  
oder gehe auf [www.bambu.avogel.ch](http://www.bambu.avogel.ch)



Bio, vegan und ohne Koffein

vegan Sticks, 25 x 2 g = 50 g e