

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **78 (2021)**

Heft 10

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



10 | Sodbrennen

Oktober 2021

10 Sodbrennen & Säureblocker

Refluxerkrankungen werden bevorzugt mit Protonenpumpenblockern behandelt. Experten kritisieren, dass die Säureblocker viel zu häufig verschrieben werden. Was man über die Nebenwirkungen wissen sollte und welche Hilfe die Natur bietet. — **Naturheilkunde & Medizin**

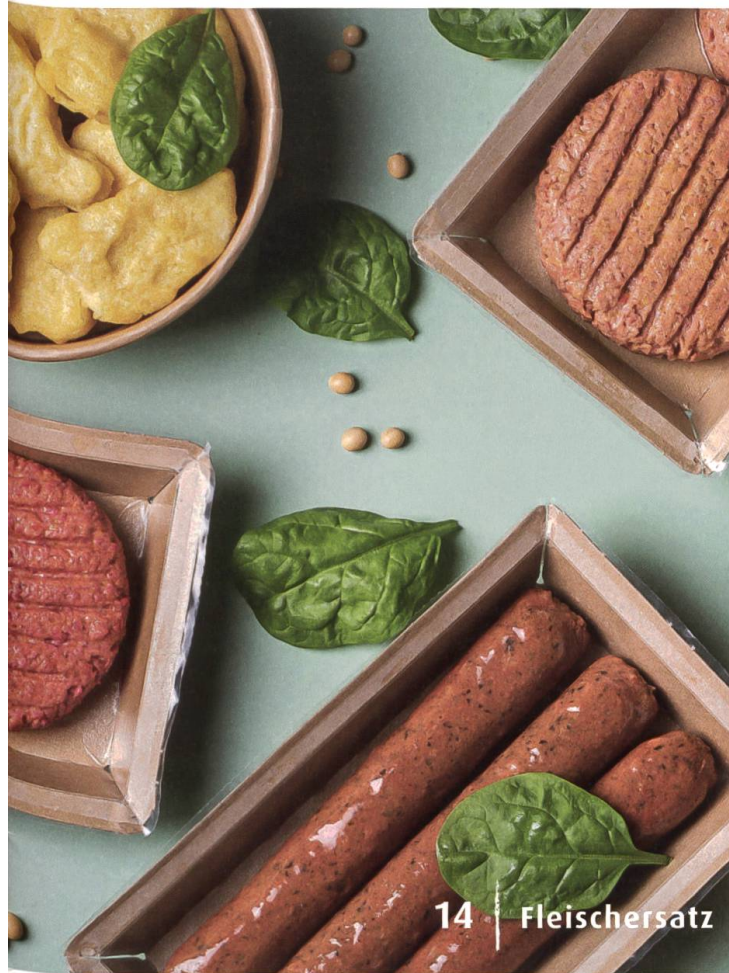
14 Fleischlos glücklich?

Der Klimawandel erfordert auch ein Umdenken auf unseren Tellern: Fleisch ist zum Risiko geworden. Doch sind Fleischersatzprodukte aus Soja, Erbsen oder Seitan die Lösung? Wir werfen einen kritischen Blick auf Geschmack und Inhaltsstoffe gängiger Fleischimitate. — **Ernährung & Genuss**

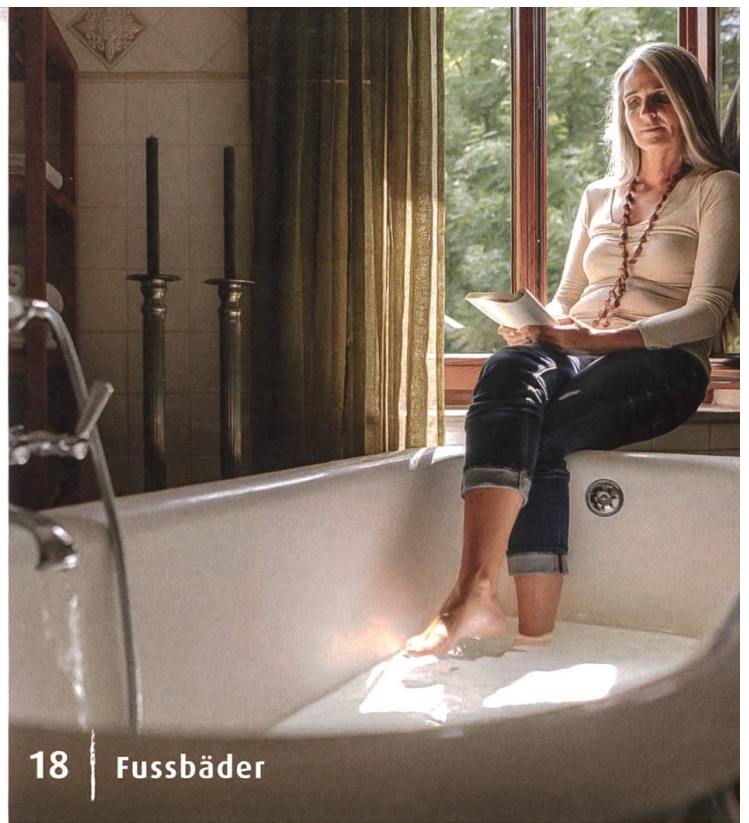
Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipps
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum
38 Konsum & Lebensstil
39 Markt & Anzeigen



14 | Fleischersatz



18 | Fussbäder



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

18 Füße, bitte abtauchen!

Fussbäder sind preiswerte und wirksame Heilmittel und entspannen ganz wunderbar. Wie man sie für guten Schlaf, gegen Erkältungen und als Wohlfühl-erlebnis einsetzt. — **Lebensfreude & Wellness**

22 Klebstoffe für die Medizin

Tiere haben so ihre Tricks – und produzieren Stoffe, die für uns medizinisch interessant sein könnten. Ein Ausflug in die Welt von Schneckenschleim-Leim, Schwanzlurchsekret und Miesmuschel-klebstoff. — **Natur & Umwelt**

26 Schwangerschaftsdiabetes

Schwangere machen sich grosse Sorgen, wenn plötzlich die Diagnose «Gestationsdiabetes» gestellt wird. Wir klären, was man darüber wissen muss und wie man sich in puncto Lebensstil richtig verhält. — **Naturheilkunde & Medizin**

30 Tabletten, Tropfen & Co.

Was hinter den verschiedenen Arzneiformen bei A.Vogel steckt und was man über die Wirksamkeit wissen sollte. Ein vertiefter Blick auf die Galenik. — **Inside A.Vogel**