

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 12

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Jetzt bestellen!

## Druckfrisch: Der neue A.Vogel Pflanzenkalender ist da!..

Das ganze Jahr über besonders hübsche Pflanzen im Blick haben oder anderen damit eine Freude bereiten: Der A.Vogel Pflanzenkalender für 2022 ist nun wieder druckfrisch erhältlich.

Der Wandkalender in der Grösse von 42 x 42 Zentimeter kann beim Verlag A.Vogel unter der Telefonnummer +41 (0)71 335 66 66, per Bestellkarte am

Ende dieses Heftes (Best.-Nr.: 207) oder unter [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch) bezogen werden.

Abonnenten der GN erhalten den Kalender für CHF 15.40. Für Abonnenten aus Deutschland beträgt der Preis Euro 11.95. Diese Angaben sind *inklusive* Versandkosten.

Ihr Lob, unsere Freude:

## Leserstimmen 2021 - eine kleine Auswahl

Ich habe viel gelernt mit euren Nachrichten!  
*T. Vogt, Fraser Lake/Kanada*

Meine Tochter freut sich jeweils, wenn ich ihr das Heft weiterreiche.  
*M. Rütter, Gisikon*

Ich entnehme den Gesundheits-Nachrichten wertvolle Tipps, es ist für mich ein sehr interessanter Lesespas. Weiter so.  
*U. Buchs, Alterswil*

Ihre Beiträge, Fotos und das Editorial sind einfach ein Genuss.  
*T. Keller*

Schon meine Mutter hatte die Gesundheits-Nachrichten. Ich finde, es hat gute Gedanken im Heft.  
*M. Fusz, Adlwang/Österreich*

Ich bin total begeistert von der GN, dies ist meine Hauptzeitschrift, und damit bin ich schon aufgewachsen.  
*M. Mack, Herbrechtingen*

*Backen mit Morgenstund*

Hier finden Sie unsere *Bäckrezepte*:  
[p-jentschura.com/backen](http://p-jentschura.com/backen)

Kostenlos Proben bestellen  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

**Panaktiv®**  
 cellulär-flüssige Bierhefe

Für einen **aktiven Stoffwechsel** - reich an **Vitamin B!**

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für die Darmschleimhaut
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel

Erhältlich bei:  
**Rossi Vitalprodukte GmbH**  
 7550 Scuol Tel. +41 (0) 81 864 1074

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Wirksame Hilfe bei ...**

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden

[www.drogerie-sonderregger.ch](http://www.drogerie-sonderregger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit  
**sonderregger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung  
 Fachkompetenz  
 Beratung

**NOVAFON**

NACKENVERSpannungen SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

**NEU**

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)  
 Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!  
 Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

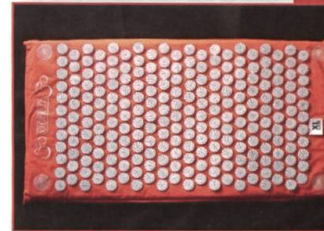
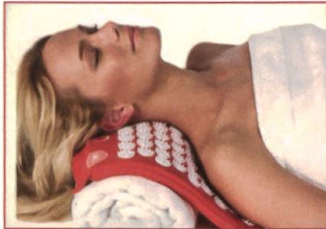
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41x15x10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

## Das ideale Geschenk für Kinder ab 5 Jahren.



Inkl.  
Handball  
für **CHF 49.90**  
statt ~~CHF 60.90~~

[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)

# DIE SCHLAUE GESCHENKIDEE

FÜR KINDER AB 9 JAHREN



- ✓ SPICK Jahresabo
- ✓ SPICK Eile mit Weile
- ✓ Freundschaftsbuch
- ✓ Stimmungsbarometer
- ✓ Poster
- ✓ In cooler Geschenkbox

Nur solange Vorrat!

**129.50**  
~~statt 189.-~~

EMPFOHLEN VON DER

Stiftung Lesen

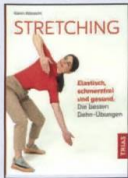
WWW.SPICK.CH

**SPICK**



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

#### Stretching

Karin Albrecht  
kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 529**  
CHF 25.90

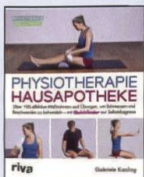


Schmerz verstehen und lindern

#### Der Schmerz und seine Komplizen

Samira Peseschkian  
Klappenbroschur,  
176 S.

**Best.-Nr. 528**  
CHF 22.90



Effektive Übungen für daheim

#### Physiotherapie Hausapotheke

Gabriele Kiesling  
kartoniert, 200 S.

**Best.-Nr. 527**  
CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

#### Apeflessig neu entdeckt

Annette Sabersky  
Klappbroschur,  
174 S.

**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90

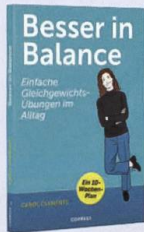


Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

#### Fokus Knie

PD Dr. Patrick Weninger  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90

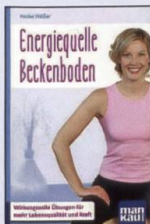


Tipps für das Gleichgewicht

#### Besser in Balance

Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Übungsbuch

#### Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



#### A. Vogel Pflanzenkalender 2022

12 Blätter  
Format: 42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 15.40 (inkl. Porto)



## Wir empfehlen

### Bio Lebensmittel

Andrea Flemmer  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 184 S.

**Best.-Nr. 530**  
CHF 25.90



## Das Erfolgsbuch

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

 Weitere Buchempfehlungen auf [avogel.ch/buecher](http://avogel.ch/buecher)

Liebe AbonentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 29

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Extra-Power für Ihre Abwehrkräfte?

Aktuell



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

## Zink-Complex

- Mit Kapuzinerkresse, Zink, Vitamin C aus Acerola und pflanzlichem Vitamin D3.
- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Laktose- und glutenfrei, vegan

A.Vogel