Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 24.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

März 2022

10 Wallwurz

Wenn es um Knochen geht, ist uns Symphytum officinale seit Jahrhunderten stets ein treuer Begleiter. Kraut und vor allem Wurzeln der Pflanze stecken voller interessanter Wirkstoffe. Worauf man beim Gebrauch von Wallwurz heutzutage achten sollte. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Saft – eine gesunde Sache?

Eine Extraportion Vitamine, Ersatz fürs Frühstück oder für eine ganze Mahlzeit: Smoothies & Co. werden immer wieder in Superlativen gepriesen. Ist da was dran? Und wie steht es um die Produkte aus dem Supermarkt? Wir schauen kritisch ins Saftglas. — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
32 Leserforum
37 Vorschau/Impressum
38 Konsum & Lebensstil
39 Markt & Info

Inhalt

14 | Säfte

26 | Gut aufwachen

Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

18 Wenn das Leben … duftet

Zunehmend mehr Menschen sind von Riechstörungen betroffen, gerade auch im Zusammenhang mit viralen Erkrankungen. Was man über die Problematik wissen sollte und welche Therapieansätze es derzeit gibt. — **Körper & Seele**

22 Blaue Frühlingsboten

Die wiedererwachende Natur hält zauberhafte Schätzchen bereit. Man muss ganz genau hinsehen, erlebt dann aber sein blaues Wunder. Wir stellen fünf Schönheiten vor. — **Natur & Umwelt**

26 Gut aufwachen

Angenehm erwachen, das wünscht sich jeder für einen guten Start in den Tag. Helfen spezielle Wecker dabei? — **Lebensfreude & Wellness**

29 Angst vor Spinnen?

Manchen graust es schon, nur an die Gliederfüssler zu denken. Dabei sind Spinnen sehr nützliche Tiere. Und es gibt gute Konzepte, um etwas gegen eine Spinnenphobie zu tun. — **Körper & Seele**