Editorial

Autor(en): Pauli, Andrea

Objekttyp: Preface

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Band (Jahr): 80 (2023)

Heft 1-2

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch



Naturnah ins neue Jahr

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Neues Jahr, alles auf dem Prüfstand? Ein hehres Ziel, das in der Regel an unseren Gewohnheiten scheitert. Dabei können neue Konzepte wirklich lohnend sein. Wobei – was scheinbar neu daherkommt, haben ja oftmals unsere Vorfahren schon erfolgreich betrieben. Beispiel: das Prinzip des Waldgartens. Kleinräumige Vielfalt statt grosser Flächen, orientiert an den Kreisläufen der Natur. Dieses Thema haben wir bewusst an den Anfang des Jahres gestellt, auch wenn jetzt noch nicht wirklich «Gartensaison» ist. Wäre doch toll, wenn Sie sich für das Prinzip begeistern und es in Ihrem Garten (so vorhanden) in 2023 versuchen umzusetzen!

Naturnah leben und wirtschaften, wo immer möglich, wäre also ein erstrebenswertes Ziel. Manchmal bedarf es aber auch der modernen (Medizin-)Technik. Denn wer kennt das nicht: Wenn Beschwerden auftreten, möchte man gerne umgehend wissen, was mit einem los ist. Also ab in die Röhre und schnell mal scannen? Die moderne bildgebende Diagnostik bietet viele Möglichkeiten – nicht alle sind jedoch jederzeit sinnvoll. Wir geben einen Überblick und vertreten dabei die Devise: Der Nutzen sollte die Risiken überwiegen.

Holt uns irgendwann das ein, was wir nicht richtig verarbeitet haben im Leben? Die Frage stellt sich mit zunehmendem Alter häufiger, das weiss ich aus meinem persönlichen Umfeld. Hier gilt es, rechtzeitig therapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen, dessen sollte man sich nicht schämen. Wichtig ist der Blick auf mögliche frühe Traumata auch für das Personal in Alters- und Pflegeheimen – dort sollte man sich bewusst sein, dass der Zustand plötzlichen hilflosen Ausgeliefertseins Unangenehmes und Verdrängtes aus frühen Tagen wieder reaktivieren kann.

Dieses Heft ist wieder eine Doppelausgabe. Die nächste GN erscheint im März 2023.

Geben Sie gut auf sich acht! Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch

Andrea Pauli a.pauli@verlag-avogel.ch