

Editorial

Autor(en): **Pauli, Andrea**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **80 (2023)**

Heft 5

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Feiern und Frühling geniessen

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Routiniert greift die Apothekerin oder der Drogist ins Regal, wenn Sie ein Produkt «vom Vogel» verlangen, nicht wahr? Das hätte Naturheilkunde-Pionier Alfred Vogel gefallen, der vor 100 Jahren sein erstes Reformhaus an der Jurastrasse in Basel eröffnete. Da reichte er selbst noch die Waren über die Ladentheke. So eine hübsche runde Zahl muss gefeiert werden – darum das Logo oben auf der Titelseite. Freuen Sie sich jetzt schon auf den **Tag der offenen Tür** am 2. September in Roggwil TG! Wir informieren noch detailliert in den nächsten Ausgaben.

Bis dahin können Sie selbst zur Naturpionierin, zum Naturpionier werden und das auf den Teller bringen, was gemeinhin in der Vase steht: Blüten! Viele sind essbar, ein wahrer Genuss und auch noch gesund. Experimentieren Sie ein bisschen in der Frühlingsküche, es werden sich überraschende Geschmackserlebnisse auftun.

Sind Sie auch nicht ganz froh damit, ständig in Form von Duschbad- und Shampooflaschen zum Plastikmüllberg beizutragen? Dann versuchen Sie es doch mal mit einem konkreten Beitrag zum Umweltschutz und den festen Varianten. Ich finde die nach einer Umgewöhnungsphase in Sachen Konsistenz mittlerweile ganz prima und auf Reisen unschlagbar, da sehr handlich und platzsparend.

Was fällt Ihnen spontan zum Begriff «Testosteron» ein? Wir rütteln etwas am festgefügtten Bild des Männerhormons (das auch bei Frauen vorkommt). Und klar, meine Herren: Tipps, um den natürlichen Testosteronwert zu steigern, geben wir auch.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch