Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 80 (2023)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 24.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte ist ein anwenderfreundliches Hilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen und damit zur Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und einem allgemeinem Wohlbefinden führt. Hilfreich sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter Tel. +41 (0)43 268 99 40, www.shaktisuisse.ch sowie www.naturefirst.ch.

DermaPlast® AQUA: No Limits

Das transparente und atmungsaktive Pflaster mit nicht verklebender Wundauflage ist absolut wasserdicht und hautfreundlich. DermaPlast® AQUA Pflaster sind in verschiedenen Formaten und Motiven erhältlich. Sie bieten Schutz vor Wasser und Feuchtigkeit, das ideale Pflaster für die Reise- und Badesaison. Weitere Infos unter www.dermaplast.ch.

Erde für den Familiengarten

Wie wäre es mit einem Gartenprojekt für die ganze Familie? Egal ob im Blumentopf, dem Hochbeet oder im Garten: Bei uns finden Sie die passende Erde für jedes Vorhaben. Selbst gepflanztes Gemüse schmeckt einfach besser! Das gesamte Sortiment mit über 50 Substraten finden Sie auf www.ricoter.ch. Jetzt Anleitungsvideos anschauen und loslegen: www.ricoter.ch/de/ratgeber.php.

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

SRC
Inkontinenz-Leggings

Unterstützung bei Inkontinenz und Prolaps

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harndrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps*

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Grössenbestimmung.

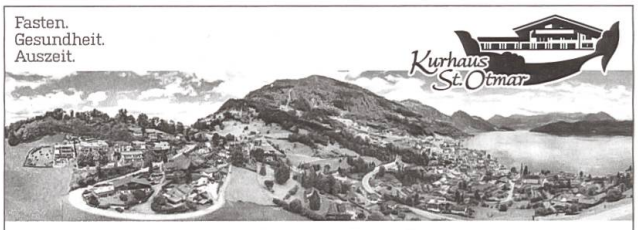
Sie finden alle Infos auf unserer Webseite **www.srchealth.ch**

* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.

birkenrot® SRCHEALTH Support fürs Leben

www.srchealth.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St. Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das. Viel Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungsinstitut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom

Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Info-Abend in Zürich: 3. Juli

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.

3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?

ikp-therapien.com

Tel. 044 242 29 30

EDUQUA IKP

Seit 40 Jahren anerkannt

Das wertvollste Getreide.

Echter Schweizer Dinkel · Epeautre pur Suisse · Spelta originala Svizra · Spelta pura Svizzera · URDINKEL

Knuspriger UrDinkel-Genuss ohne Zucker

Die UrDinkel-Flakes aus dem wertvollsten Getreide überraschen mit ihrer Knusprigkeit. Und dies ohne Zusatzstoffe, dafür mit wohltuenden Ballaststoffen aus dem vollen Korn. Purer UrDinkel-Genuss – jetzt in Ihrer Migros.

urdinkel.ch

Mein Salz,
mein Geschmack
Rezept-Ideen:
www.herbamare.ch
A.Vogel
Herbamare®
Meersalz mit Gemüse und Kräutern
Nur echt mit frischen Kräutern.
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.
A.Vogel
Original
Herbamare
Salat & Gemüse
Salade & légumes
Meersalz mit Gemüse und Kräutern
Sel marin aux légumes et aux fines herbes
Sale marino con verdure e erbe aromatiche
BIO
Ohne Zusatzstoffe, vegan
Sans additifs, végan
250g

Lesefreude: Eine Investition in die Zukunft

Jetzt Prämie zu jedem Abo

EMPFOHLEN VON DER Stiftung Lesen

www.spick.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Zwischen Küche und Hausapotheke

Nutrazeutika
Dr. Karin Buchart

broschiert, 192 S.

Best.-Nr. 543
CHF 34.50

Mit der Kraft der Mitochondrien

Zell Reset
M. Auerswald/ M. Krowicki

broschiert, 143 S.

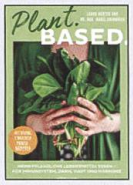
Best.-Nr. 542
CHF 27.90

Erektionsstörungen überwinden

Potenz auf Rezept
Dr. med. Christoph Pies

broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 541
CHF 27.90



Was der Körper wirklich braucht

Plant.Based.
Laura Merten, Dr. med. Marie Ahluwalia

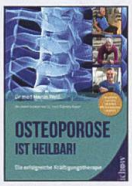
Hardcover, 224 S.

Best.-Nr. 538
CHF 30.90

Fussschmerzen mühelos beheben

Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten
A. Fengler/Dr. med. M. Gall
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 537
CHF 25.90



Mit Krafttraining zur Heilung

Osteoporose ist heilbar!
Dr. med. Martin Weiss

Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90

Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

Stretching
Karin Albrecht

kartoniert, 144 S.

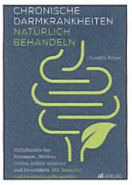
Best.-Nr. 529
CHF 25.90

Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie
PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

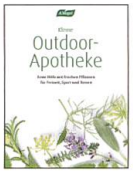
Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Wir empfehlen

Chronische Darmkrankheiten natürlich behandeln
Claudia Ritter
Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 544
CHF 32.00



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf www.avogel.ch/buecher

431485

108
1766

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal

Post CH AG

ANZAHL 19

PLZ 80

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.