

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **80 (2023)**

Heft 6

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Juni 2023

10 Schutzwürdige Arnika

Arnica montana ist eine traditionelle Heilpflanze – und braucht zunehmend unseren Schutz. Mit gezielten Massnahmen wollen Wissenschaftler und Umweltschützer die Bestände sichern. Wie man Arnika medizinisch richtig anwendet und wie sie wirkt. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Schlaganfall – was tun?

Auch wenn ein erstes «Schlägli» vielleicht glimpflich ausgehen mag – die Suche nach den Ursachen und deren Behandlung ist immens wichtig, um weitere Schlaganfälle zu verhindern. Was die Naturheilkunde zur Prophylaxe beitragen kann. — **Naturheilkunde & Medizin**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
34 Lesergalerie

37 Vorschau/Impressum
38 Konsum & Lebensstil
39 Markt & Info



14 | Schlaganfall



Inhalt

20 | Latwerge



Köstlich zum Nachkochen
Feine Rezepte von
Georg Reuter

19 Die Sonnenschutzfrage

Ganz viel Sonne tanken für die Vitamin-D-Aufnahme oder dick eincremen zum Schutz gegen Hautkrebs? — **Naturheilkunde & Medizin**

20 Traditionell gut: Latwerge

Früher galt das Mus als wertvolles Heilmittel, heute schätzen wir es als Brotaufstrich: Wissenswertes zur Latwerge inklusive Rezept und einem Blick in die professionelle Produktion des beliebten Genussmittels. — **Ernährung & Genuss**

24 Im Takt der Jahreszeiten

Ob Stimmung, Denken oder Krankheiten: Alles unterliegt einem saisonalen Wandel. Die Wissenschaft der Chronobiologie zeigt interessante Zusammenhänge auf. — **Körper & Seele**

29 Oben gut, unten schlecht

Ozon, da war doch was? Die natürliche Schicht bewahrt uns vor UV-Strahlung. Bodennah jedoch ist Ozon sehr schädlich für uns Menschen. Wie man sich schützen kann. — **Natur & Umwelt**