

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2005)**

Heft 4

PDF erstellt am: **05.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserin, lieber Leser

Ich freue mich, mit dieser Ausgabe des «visit» zum ersten Mal als Geschäftsleiterin der Pro Senectute Kanton Zürich mit Ihnen in Kontakt treten zu dürfen. Am 1. November habe ich meine neue Funktion angetreten und bin beeindruckt von der Vielseitigkeit dieser Organisation. Einen kleinen Ausschnitt unserer Aktivitäten finden Sie auch in dieser Ausgabe des «visit»: von ganz konkreten Dienstleistungen wie dem Treuhand- oder dem Coiffeur-

Besuchen Sie eines unserer Dienstleistungszentren!

dienst bis zu den Anlässen zum Tag des Alters vom 1. Oktober. Wir haben ihn dieses Jahr unter das Motto «Generationen» gestellt und dazu zahlreiche kompetente Referentinnen und Referenten eingeladen. Die vorliegende «visit»-Ausgabe gibt Ihnen einige Denkanstösse zu diesem Thema, das uns in Zukunft – so glauben wir – noch intensiver beschäftigen wird (S. 12, 14 ff).

wir das neue Dienstleistungszentrum in der Stadt Zürich eröffnen, Ende September dasjenige in Schlieren (S. 6/7). An beiden Orten haben wir damit unsere Fach- und Dienstleistungs-kompetenz zu Gunsten von älteren Menschen und ihren Angehörigen, aber auch für Behörden und Institutionen weiter gesteigert. Bei den Eröffnungsanlässen in Zürich und Schlieren konnten wir eine erfreulich hohe Anzahl von Besucherinnen und Besuchern empfangen. Ich lade Sie an dieser Stelle gerne persönlich dazu ein, sich in einem unserer Dienstleistungszentren über unser Angebot zu informieren. Ich würde mich freuen, wenn wir mit der aktuellen Ausgabe des «visit» Ihre Neugier wecken, und wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Mit freundlichen Grüssen

Barbara Ludwig
Geschäftsleiterin

Über uns
Interview mit Christine Keiser-Okle und Barbara E. Ludwig **4**

Wir sind für Sie da
Eröffnungen in Zürich und Schlieren **6**
Haushilfe Winterthur: Änderungen und Jubiläum **8**
Generationen wohnen **10**

Präsidial
Zum Stichwort Generationen **12**

Thema: Generationen
Aktivitäten am Tag des Alters **14**
Der Betreuungs- und Pflegevertrag **17**
Alt und Jung begegnen sich **18**
Unterricht mit Kopf und Herz **19**
Starthilfe ins Berufsleben **20**

Wissenswert
Mein Bild von mir **21**
Weniger Altersarmut dank AHV und EL **24**

Aktiv
Velotouren – Aktivferien – Kurse **26**
Mit Tai-Chi gegen die «stille Epidemie» **30**

Persönlich
Etwas machen, was einen Wert hat **32**
Weihnachten feiern im Altersheim **34**

Kulturtipps
Wassily Kandinsky – das Geistige in der Kunst **36**
Ein klassisches Konzert am heiter-hellen Nachmittag **37**

Gesundheit
Migräne – mehr als Kopfschmerzen **38**

Reisen
Ausspannen mit Leib und Seele **40**

Service
Kleinanzeigen **44**
Kreuzworträtsel **45**

Titelbild: «Tag des Alters» am 1. Oktober 2005: Generationen-Waldnachmittag im Römerholz in Winterthur.
Foto: Ursula Markus, Zürich