Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2007)
Heft: 2

Artikel: www.seniorweb.ch : Seniorweb vernetzt ältere Menschen
Autor: Bühlmann, Alfons
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-819015

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

www.seniorweb.ch

Seniorweb vernetzt ältere Menschen

Die moderne Kommunikationstechnologie kann den Dialog zwischen den Generationen erleichtern. Wer mit seinen Angehörigen und Freunden über E-Mail kommunizieren und im Internet per Knopfdruck jede benötigte Auskunft finden kann, der bleibt mitten im Leben.

*Alfons Bühlmann**

Die schweizerische Internetplattform seniorweb.ch bietet älteren Menschen einen Treffpunkt, an dem sie sich zu Hause fühlen können. Seniorweb ist gewachsen aus einer Initiative von Pro Senectute, Eurag und dem Migros Kulturprozent und wird heute von Senior/innen selber getragen, die sich in einem Verein organisierten.

Seniorweb setzt sich ein für eine neue Sicht des Älterwerdens, fördert den Kontakt unter den Seniorinnen und Senioren, vernetzt Angebote und informiert über Themen, die für sie wichtig sind. Gut zwei Dutzend Frauen und Männer stellen ihre Fähigkeiten unentgeltlich in den Dienst dieser lebendigen Kommunikationsplattform. Wer beobachtet, wie hier in den Foren diskutiert, gestritten und geschäkert wird, wie Treffen vereinbart, Ratschläge, Kenntnisse und Erfahrungen ausgetauscht werden, der erkennt, was das Internet älteren Menschen zu bieten hat und wie unbefangen diese damit umgehen können.

Seniorweb ist aber auch ein lebendiger Klub, der seinen Mitgliedern manche Vorteile und Gelegenheiten zu realen Treffen bietet. Wie sehr virtuelle Vernetzung übers Internet auch reale Begegnungen fördert, zeigt gerade das Seniorweb. Zahlreiche Treffs, Gruppen und Veranstaltungen in verschiedenen Regionen sind aus diesem virtuellen Netzwerk entstanden.

Wer Lust hat auf so spannende Herausforderungen ist bei Seniorweb herzlich willkommen, sei es als Besucher/in, als Forenbenutzer/in, als Klubmitglied oder als Mitarbeiter/in. www.seniorweb.ch ■

** Alfons Bühlmann, pensionierter Mittelschullehrer, ist heute Content Manager von Seniorweb.*

Foto: Fritz Weber

Persönliche Beratung im Internet-Corner im Waidspital in Zürich.

Glossar

Blog, Chat & Co.

Neue Technologien bringen auch neue Wörter mit sich. Hier ein grober Überblick. Die Begriffe finden Sie auch in der Illustration auf den Seiten 4–5.

Blog … ist mein digitales Tagebuch, ich bin der/die Blogger/in. Ich schreibe am Computer und veröffentliche meine Gedanken und Erfahrungen im Internet. Die einzelnen Einträge heissen Postings oder Posts, wobei der neueste immer zuoberst steht. Die Besucher meines Blogs können Kommentare abgeben oder einen Eintrag diskutieren.

Chat … ist ein Gespräch, das ich in elektronischer Form mit einer Person über das Internet führe. Oder eventuell auch mit mehreren Personen zusammen in einem Chatroom, einer Plauderecke. Bei dieser virtuellen Unterhaltung in Echtzeit sind richtige schriftliche Gespräche möglich. Aber mein Gegenüber bleibt anonym. Bei einem Chattertreffen könnte ich, wenn ich das möchte, die Chatter aus meinem Chatroom auch persönlich treffen.

« Ich benutze weder einen Computer noch habe ich ein Handy. Ich hatte eins, habe es aber sofort wieder zurückgegeben. Ich habe an den neuen Technologien schlichtweg kein Interesse. Nur im Tennis: Da brauche ich auch eine gute Technik. Die ist aber natürlich anderer Art. »

Jeanne Hollokòi (84)

E-Mail … ist ein adressierter elektronischer Brief, den ich von PC zu PC via Internet verschicke. So kann ich kommunizieren, ohne dass die Distanz eine Rolle spielt: Innerhalb weniger Sekunden gelangt meine Nachricht nach Amerika oder Asien. Neben dem Text kann ich auch Beilagen verschicken, digitale Fotos, Grafiken oder Musik. Ich schätze es, die elektronische Post dann zu lesen, wann es mir passt.

Forum … ist ein virtueller Marktplatz, wo ich mit anderen Gedanken und Erfahrun-

gen zu einem Thema austauschen kann. Meine Beiträge (Postings) können gegenseitig kommentiert werden.

GPS … ist ein Satellitennavigationssystem, das mir vor allem beim Autofahren nützlich ist. Es ist mit Landkarten- und Stadtplan-Software ausgestattet, und eine Stimme führt mich auf dem Anfahrtsweg zum Zielort. Sogar Staus weicht es aus. Auch fürs Wandern oder für Touren mit dem Fahrrad könnte ich mir ein solches Gerät anschaffen.

MP3-Downloads … sind Musikstücke, die ich im Internet suche und ausschnittweise zur Probe hören kann. Wenn sie mir gefallen, bestelle ich sie oder lade sie herunter. Dann kann ich mir sogar eine eigene CD zusammenstellen.

Skype … ist ein Programm, mit dem ich kostenlos via Internet von PC zu PC telefoniere. Wenn ich eine Videokamera am Computer angebracht habe, kann ich mein Gegenüber sogar sehen. So wird die Kommunikation persönlicher.

SMS … ist eine Kurznachricht von 160 Zeichen, die ich von meinem Handy auf ein anderes Handy übermitteln kann. Ein MMS überbringt zusätzlich noch ein Foto, das ich mit dem Handy aufgenommen habe. Immer häufiger benutze ich SMS, um etwas Kleines mitzuteilen oder auch um Termine zu verschieben.

Spam … sind die Kehrseite der E-Mail-Medaille: Solche E-Mails werden als Massenversand via Internet zu Werbezwecken an Tausende von Menschen gleichzeitig ungefragt verschickt. Meistens sind diese Mails einfach lästig und verstopfen das Postfach – manchmal transportieren sie aber auch Viren oder andere Sicherheitsrisiken. ■

Diese Zusammenstellung ist nicht vollständig und wird der Komplexität der Begriffe nicht gerecht. Mehr Informationen finden Sie im Internet, beispielweise unter www.wikipedia.org, www.wissen.de oder www.computerlexikon.com

Angebote von Pro Senectute Kanton Zürich

Computertreffs und Kurse

Bülach
Das Lern- und Begegnungszentrum Bülach von Pro Senectute führt in Zusammenarbeit mit der Berufsschule Bülach Computerkurse für Anfänger und Fortgeschrittene durch. Informationen sind erhältlich beim Dienstleistungscenter von Pro Senectute Kanton Zürich, Telefon 058 451 53 00, dc.unterland-furttal@zh.pro-senectute.ch. ■

Hedingen
Computeria Hedingen, ForumS9, Riedstrasse 14: Jeden 2. Dienstag im Monat, 15–17.30 Uhr, für Anfänger und Fortgeschrittene. Für Informationsaustausch, Kurse, gegenseitige Unterstützung, Vorträge, Literatur, professionelle Hilfe und unterhaltsames Beisammensein. Bietet auch individuelle PC-Kurse an. Informationen unter www.forumS9.ch/webtips/computeria. ■

Herrliberg
PC-Treff im Rebberg: Computerkurse für Seniorinnen und Senioren aus der Region. Kursort Alters- und Pflegeheim im Rebberg, Schulhausstrasse 44. Verschiedene Kursangebote für Anfänger und Fortgeschrittene, Termine auf Anfrage. Auskunft gibt Erika Hagmann, Triangel Senioren Kontaktstelle, Schulhausstrasse 3, Telefon vormittags 043 277 54 00, triangel@zh.pro-senectute.ch. ■

Meilen
Computerkurse der Senioren Info-Zentrale, Plattenstrasse 62. Die Kurse finden in Blöcken von 4 x 2 Stunden innerhalb von 6 Wochen statt, in der Regel je vormittags 9–11 Uhr und nachmittags 14–16 Uhr. Andere Zeiten sind nach Vereinbarung möglich. Compi-Treff sporadisch Dienstag 9–11 Uhr, Daten sind auf der Website aufgelistet, ebenso Kontaktadressen für technische Hilfe. Informationen unter www.computeriameilen.ch. Auskunft auch Telefon 044 924 14 44. ■

Richterswil
Computeria Richterswil, Poststrasse 10: Verschiedene Kursangebote für Anfänger und Fortgeschrittene, Informationen gibt Vreni Riedi, Telefon 044 784 21 77, wrie@csi.com. ■

Urdorf
Computeria Urdorf im Juk@ Jugendkafi der reformierten Kirche: Die Treffen finden sporadisch Mittwoch von 14–17 Uhr statt, Daten sind auf der Website aufgelistet. Senior/innen treffen sich, tauschen Erfahrungen aus, lernen von einander. Keine Schulung, dafür informelles Anwenden. Informationen unter www.computeria-urdorf.ch. ■

Uster
Computeria Uster, Altersheim Rosengarten, Aathalstrasse 21, Oberuster: vielseitige Kursangebote für Senior/innen, ausserdem jeden ersten Montag im Monat 8.30–11.30 Uhr Workshop zu speziellen Themen wie E-Banking oder Datensicherung, Anmeldung erforderlich. Informationen unter www.computeria-uster.ch. ■

Winterthur
Computeria 60+ und Kurse siehe Artikel Seite 8–9.

Zürich
In Zusammenarbeit mit der Computerschule Surfingsenior: Computerkurs für Einsteiger/innen. Wer den Computer nutzen will, um Briefe zu schreiben, im Internet Informationen abzurufen oder E-Mails zu senden, kann an sechs Halbtagen (jeweils 3 Lektionen) in Kleingruppen die grundlegenden Funktionen des Computers kennenlernen: mittwochs oder freitags 9–12 Uhr oder 13.30–16.30 Uhr; 12. 9.–17. 10. 2007 oder 14. 9.–19. 10. 2007. Informationen bei Pro Senectute, Dienstleistungscenter Stadt Zürich, Telefon 058 451 50 00. ■

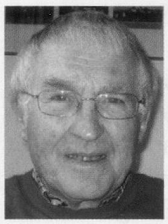
Internetcorner am Stadtspital Waid, Tièchestrasse 99: geöffnet Mittwoch und Freitag 14–17 Uhr, kostenlos für alle interessierten Senior/innen. Ansprechperson gibt auf Wunsch Auskunft zu Fragen und Anliegen. Kontakt: Sekretariat der Akutgeriatrie, Telefon 044 366 21 84; edith.ianeselli@waid.stzh.ch, Informationen unter www.inter-net-corner.ch. ■

Links

Kaleidoskop Internet

Zum Stöbern hat «visit» für Sie eine bunte Mischung von Websites zusammengestellt:

www.60-plus.ch (Ferienaustausch 60+)
www.aemtler-tauschnetz.ch (Zum Tausch von Zeit statt Geld im Knonauer Amt, Projekt von Pro Senectute)
www.age-stiftung.ch (Für gutes Wohnen im Alter)
www.ahv.ch (Alle Informationen über Sozialversicherung)
www.allaboutolive.com.au (Mit 107 Jahren älteste Bloggerin der Welt, lebt in Australien)
www.bagso.de (Deutsche Seniorenorganisationen)
www.balades.ch (Wandervorschläge in der französischen Schweiz)
www.baumeler.ch (Reiseangebote)
www.benevol.ch (Dachorganisation der Deutschschweizer Fach- und Vermittlungsstellen für Freiwilligenarbeit)
www.bfs-winterthur.ch (Computerkurse für Senior/innen)
www.bundesverband-der-alleinreisenden.de (Reisen für Singles)
www.computeria-oerlikon.ch (Senior/innen entdecken die Welt des Computers)
www.computerias.ch (Computerias für Senior/innen in der Schweiz)
www.doodle.ch (Zusammen Termine vereinbaren)
www.fachwissenalter.ch (Bibliothek und Dokumentation für das Alter)
www.fifty-plus.ch (Kontakte und Infos für aktive Menschen ab 50)
www.forums9.ch (Zeitung und Informationsforum der Region der S-Bahn S9/Wetzikon)
www.frauen-art.ch (Computerkurs von Frau zu Frau in Gossau)
www.frauenunterwegs.de (Reiseangebote für Frauen)
www.gemeinsamlernen.de (Virtuelles und reales Lern- und Kompetenz-Netzwerk älterer Erwachsener)
www.generationen.com (Weblog zu Generationen übergreifenden Themen)
www.hausgemeinschaft.ch (Wohnen in der 2. Lebenshälfte)
www.kiebits.ch (Computerschule speziell für Senior/innen, Zürich beim Kreuzplatz)
www.klubschule.ch (Weiterbildungsangebote Klubschule Migros)
www.kummerbox.ch (Angebot des «Tages-Anzeigers», Informationen zu Computerproblemen)
www.lerncafe.de (Online-Journal zur allgemeinen Weiterbildung)
www.lessing-uni.net (Lessing-Hochschule in Meran, Bildungsangebote für «junge Menschen jeden Alters»)
www.pszh-velofahren.ch (Veloangebote von Pro Senectute Kanton Zürich)
www.pszh-wandern.ch (Wanderangebote von Pro Senectute Kanton Zürich)
www.reife.ch (Impulse aus dem «Magazin für Reife und Reifung»)
www.reifemaerkte.de (Internationales Portal für Seniorenmarketing)
www.search.ch (Schweizer Suchmaschine, findet in Netz und Telefonbuch, das Wetter und Nachrichten)



«Meine grosse Sammlung an Fach- und Sach-Literatur ersetzt mir das Internet. Ein Handy besitze ich allerdings. Damit kann ich meine Frau anrufen, wenn ich mich alleine auf einer Wanderung in den Bergen befinde. In der übrigen Zeit lasse ich das Natel aber ausgeschaltet. Moderne Technik interessiert mich nicht besonders: Ich bin zwar leidenschaftlicher Fotograf, verwende aber immer noch Kameras mit Film.»

Hans Frei (73)

www.senexpert.ch (Senioren stellen ihre reichhaltigen Erfahrungen zur Verfügung)
www.seniorchat.ch (Seniorenchat zum Plaudern, Lachen, Diskutieren)
www.seniorenfragen.ch (Schweizerischer Verband für Seniorenfragen)
www.seniorennetz.ch (Kontakte und Infos für Senior/innen)
www.seniorenrat.ch (Seniorenrat Schweiz)
www.seniorenuni.unizh.ch (Senioren-Uni Zürich)
www.surfingsenior.ch (Computerschule speziell für Senior/innen, Zürich Oerlikon)
www.svazurich.ch (Umfassende Auskünfte über Sozialversicherung im Kanton Zürich)
www.talent.ch (Tauschringe in der Schweiz)
www.vasos.ch (Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfe-Organisationen der Schweiz)
www.veloland.ch (Die neun nationalen Radwanderrouten der Schweiz)
www.vhszh.ch (Volkshochschule des Kantons Zürich)
www.w-a-b.ch (Weiterbildungsbörse Schweiz)
www.weltrekordreise.ch (Schweizer Paar auf Weltrekordreise)
www.wetteronline.de (Weltweites Wetter)
www.wikipedia.ch (Lexikon)
www.wirztravel.ch (Reiseangebote für Senior/innen)
www.wohnform50plus.ch (Wohnen in der 2. Lebenshälfte)
www.womentravel.ch (Reiseangebote für Frauen)
www.zh.pro-senectute.ch/de/unserangebot/bewegung_sport (Sportangebote von Pro Senectute Kanton Zürich)
www.zuerichfreiwillig.ch (Informationen zur Freiwilligenarbeit in der Schweiz)
www.zukunftswohnen.ch (Wohnen in der 2. Lebenshälfte)

ANZEIGE

Landolt Computerschule

Die Schule für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Individuelle Einteilung der Lektionen, persönliche Unterlagen, professionelle Begleitung, Arbeiten am eigenen oder am Computer der Schule

Gratis Probestunde!

Landolt Computerschule
Limmattalstr. 232, 8049 Zürich Höngg
www.landolt-computerschule.ch

Tel. 079 344 94 69