

Für den kleinen oder grossen Hunger

Autor(en): **Wartmann, Birgit**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-818817>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Für den kleinen oder grossen Hunger

MAHLZEITENDIENST In den Städten Winterthur und Zürich kann man sich das Essen von Pro Senectute Kanton Zürich nach Hause liefern lassen.

Ein sorgfältig zubereitetes Mittag- oder Abendessen zu Hause geniessen gehört bis ins hohe Alter zu den wertvollsten Alltäglichkeiten. Sollten Sie aus bestimmten Gründen nicht mehr in der Lage sein, sich diesen Genuss selber zu ermöglichen, bietet der Mahlzeitendienst

in den Städten Zürich und Winterthur für jeden Wochentag zahlreiche Menüs zur Auswahl. Das abwechslungsreiche Angebot, das unter anderem Vollkost, Diabetikermenüs und fleischlose Mahlzeiten beinhaltet, wird von Ernährungsberaterinnen zusammengestellt und ohne jegliche Konservierungsmittel schonend zubereitet und appetitlich angerichtet.

Seit fünfzig Jahren bringen unsere langjährigen Fahrerinnen jährlich bis zu 220 000 Menüs zu den Kundinnen und Kunden nach Hause. Dabei ist die persönliche Beratung und Unterstützung selbstverständlich.

//WAS KOSTET DER MAHLZEITENDIENST?

Der Mahlzeitendienst verwöhnt Sie sporadisch oder regelmässig nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, ob Sie die Mahlzeiten an der Tür in Empfang nehmen oder im Kühlschrank versorgen lassen, bestimmen Sie selber. Eine Mahlzeit kostet CHF 13.40 inklusive Lieferung. Die Menüpläne finden Sie jeweils frühzeitig auf der Homepage der Pro Senectute Kanton Zürich www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Andere Dienstleistungen – oder Tel. 058 451 50 03.

//DREI FRAGEN AN...

...Birgit Wartmann, Abteilungsleiterin Services/Prävention bei Pro Senectute Kanton Zürich

Für wen ist der Mahlzeitendienst besonders geeignet?

Wir sind für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Städte Winterthur und Zürich über sechzig da, aber auch für jüngere, die vorübergehend oder allgemein nicht in der Lage sind, sich eine Mahlzeit zuzubereiten (zum Beispiel Wöchnerinnen oder Langzeitranke).

In einer neuen Lebenssituation, bei gesundheitlichen Veränderungen oder einer Sehbehinderung steht unsere eigens dazu ausgebildete Mitarbeiterin zur Verfügung. Sie besucht nach Bedarf sowohl bisherige als auch Neukunden und unterstützt sie beispielsweise beim Auswählen der Menüs und Aufwärmen der Mahlzeiten.

Der günstige Preis ist nur dank der Unterstützung der beiden Städte Zürich und Winterthur möglich. Sollten Sie dennoch finanzielle Fragen haben, steht Ihnen die Sozialberatung von Pro Senectute Kanton Zürich zur Verfügung.

Bekanntlich isst das Auge mit. Wie wichtig ist die Verpackung?

Die Verpackung der Mahlzeiten erfüllt verschiedene Anforderungen: Praktisch soll sie sein, hygienisch und ausserdem appetitlich. Wir haben das Glück, dass unser Puzzle-Teller all diese Kriterien bestens erfüllt. Die verschiedenen Speisen werden in einzelne Schalen abgefüllt und dann zu einem runden Ganzen zusammen«geklickt». Da die Mahlzeiten pasteurisiert werden, sind sie mehrere Tage haltbar. Die Schalen lassen sich nach Belieben in der Mikrowelle oder im Dampfbad erwärmen. Resten können praktisch mit

einem Deckel verschlossen im Kühlschrank aufbewahrt werden. Leere Schalen nehmen wir mit und geben sie in die Wiederverwertung.

Kann man den Mahlzeitendienst ausprobieren?

Selbstverständlich! Wir freuen uns, wenn wir interessierten Kundinnen und Kunden eine Probemahlzeit vorbeibringen können. Die Verträgerin kann so am besten auf Ihre Bestellwünsche eingehen und die Handhabung der Verpackung erläutern, Tipps für die Zubereitung geben und direkt auf Ihre Fragen antworten.



«Wir sind auch für Jüngere da, die vorübergehend oder allgemein nicht in der Lage sind, sich eine Mahlzeit zuzubereiten.»

BIRGIT WARTMANN