

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2010)
Heft: 3

Register: Sportwochen Winter 2010/11, Vorschau

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KOSTEN	CHF 25.-/Lektion à 60 Min. CHF 230.- (10x60 Minuten)
INFO/	Theresa Moser
ANMELDUNG	043 499 88 75/079 340 45 93 dancing_theresa@yahoo.com www.theresamoser.ch

Hatha Yoga in Zürich

WANN	Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr 28.10.–16.12.
EINSTIEG	Auf Kursbeginn, bitte telefonisch anmelden
KURSORT	Nähe Pfauen, Zürich
KOSTEN	CHF 250.- (8x90 Minuten)
INFO/	Carlo Vella
ANMELDUNG	044 211 73 56

SPORTWOCHE WINTER 2010/11, VORSCHAU

Detailausschreibungen mit Preisangaben und Anmeldung ab September unter www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen oder unter Tel. 058 451 51 31

LANGLAUF

Klassisch für alle Niveaus und Skating für Fortgeschrittene

WANN	Sa–Fr, 08.–14. Januar 2011
ORT	Pontresina/Engadin
LEITUNG/ AUSKUNFT	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch

WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Ruedi Schmid, 044 710 56 46 ruedi.schmid5@bluewin.ch

SCHNEESCHUHWANDERN

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Alt St. Johann/Toggenburg
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80 079 301 34 02

WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80 079 301 34 02

TAGESTOUREN Jeden Donnerstag und teilweise Dienstag, Dezember 2010 – März 2011

SKI ALPIN

WANN	Mo–Fr, 10.–14. Januar 2011
ORT	Bivio/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Brand/Österreich
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 06.–11. März 2011
ORT	Davos/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs «Geistige Fitness»

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 21.09.–16.11. 09.30–11.45 Uhr
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis-trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.- (8x120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 07.09.

WANN	Donnerstag, 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03. 09.00–11.00 Uhr
KURSORT	Reformierte Kirche Affoltern
LEITUNG	Christine Reinprecht, dipl. Gedächtnistrainerin
KOSTEN	CHF 180.- (10x120 Minuten, inkl. Kursmaterial)
INFO/ ANMELDUNG	Bis 06.10. an Oda Balz 043 466 81 01 oda.banz@bluewin.ch

VITAL-WEEKEND IN PFÄFFIKON ZH

Ein Wochenende voller Impulse und Bewegung erwartet Sie. Die Themen sind: Kraft, Gleichgewicht, Nordic Walking, Ernährung und Gesunde Knochen. Die drei angehenden Vitaltrainerinnen Claudia Kündig, Cornelia Egli und Doris Licini (siehe Foto v.l.n.r.) führen dieses Weekend im Rahmen ihrer Diplomarbeit durch und freuen sich, Sie in der gesundheitsfördernden Lebensgestaltung begleiten zu dürfen.

WANN Samstag oder Samstag/Sonntag,
11. oder 11./12.09., jeweils 09.00–16.00 Uhr
// KOSTEN CHF 100.- (Samstag) oder
CHF 180.- (Samstag/Sonntag) inkl. Mittag-
essen // VORKENNTNISSE sind keine nötig
// WEITERE INFOS UND ANMELDUNG
Cornelia Egli, 044 950 45 37

