

# Bildung und Kultur

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 1

PDF erstellt am: **11.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

Die Detailausschreibung inkl. Anmeldedaten kann bezogen werden über Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, Tel. 058 451 51 31 oder sport@zh.pro-senectute.ch oder www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen.

WANN	So–Fr, 26.06.–01.07.2011
ORT	Ladis/Tirol (Österreich), Verwöhnhotel Goies
KOSTEN	Pauschal CHF 640.– (DZ mit Dusche, WC)
ANREISE	Individuell
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch und Beatrice Frischknecht 055 243 23 07
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich bis 14.05.

## BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum.

## GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

### Grundkurs «Geistige Fitness» in Zürich

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 09.30–11.45 Uhr 29.03.–24.05. (ohne 26.04.)
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis- trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.– (8×120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 15.03.

### Gedächtnis-Club / Träff

Sie halten die Gehirnfunktion durch Training fit und aktivieren die geistige Leistungsfähigkeit. Sie üben in anregender Gemeinschaft und auf unterhaltsame Art.

### Gedächtnis-Club in Winterthur

WANN	Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 23.02., 30.03., 27.04., 18.05., 29.06.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur

LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis- trainerin (SVGT) und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den Clubbesuch ist ein besuchter Gedächtnistrainingskurs

### Gedächtnis-Club in Meilen

WANN	Freitag, 09.00–11.00 Uhr ab 04.03., 14-täglich
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Maya Hinder-Middendorp, Erwachsenenbildnerin und Denktrainerin
KOSTEN	CHF 90.– (5×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH Ortsvertretung Meilen Verena Kutasi, 044 923 10 31 verena.kutasi@bluewin.ch
SPEZIELLES	Anmeldung jeweils für fünf Treffen

### Gedächtnis-Club in Bülach

WANN	Montag, 13.30–15.00 Uhr 07.03., 11.04., 09.05., 06.06., 2 Termine nach den Ferien
LEITUNG	Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin (SVGT)
KOSTEN	CHF 160.– (6×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

## MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



## Computerkurse in Bülach Alle Kurse

KURSORT	Berufsschule Bülach Schwerzgrubenstrasse 28 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch
WAS	PC-Grundlagen Einstieg
WANN	Dienstag, 15.50–17.40 Uhr 01.03.–19.04., (Kurs 6110) Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr 18.05.–13.07., (Kurs 6111)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse erforderlich
WAS	PC-Grundlagen Vertiefung
WANN	Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr 02.03.–20.04., (Kurs 6210) Dienstag, 15.50–17.40 Uhr 17.05.–12.07., (Kurs 6211)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchter Kurs PC-Grundlagen Einstieg oder gleichwertige Kenntnisse
WAS	Internet und E-Mail Grundlagen
WANN	Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr 18.05.–13.07., (Kurs 6240)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen Einstieg und Vertiefung oder gleichwertige Kenntnisse
WAS	Word 2007 - Grundlagen (Kleingruppe)
WANN	Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr 02.03.–06.04. (Kurs 6331)
KOSTEN	CHF 295.– (6×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen Einstieg und Vertiefung oder gleichwertige Kenntnisse
WAS	Digitale Bildbearbeitung und Fotografie
WANN	Mittwoch, 15.50–17.40 Uhr 02.03.–20.04. (Kurs 6170)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen Einstieg und Vertiefung oder gleichwertige Kenntnisse

HANNI BIRRER, 72 JAHRE,  
TEILNEHMERIN AQUA-FITNESS

«Ich bin die Samariterin vor Ort, gebe den Teilnehmenden Sicherheit und bin auch sonst für alle da.»

## Computerkurse in Zürich

### Alle Kurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior
INFO / ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00
SPEZIELLES	Ausserhalb der Kurszeit haben Sie Gelegenheit, an einem PC zu üben.

**WAS** Einsteigerkurs (auf Windows 7) Briefe schreiben, Infos aus dem Internet, E-Mail senden

**WANN** Freitag, 18.03.–09.04. (ohne 22.04.),  
Kurs 2: 09.00–12.00 Uhr  
Kurs 3: 13.30–16.30 Uhr

**KOSTEN** CHF 680.– (6×180 Minuten, inkl. Kursbuch)

**ANMELDUNG** Bis 04.03.

**HINWEIS** Keine Vorkenntnisse erforderlich

**WAS** Internet und E-Mail Einsatzmöglichkeiten Internet, suchen im World Wide Web (www), E-Mail senden und empfangen

**WANN** Freitag, 13./20./27.05.  
Kurs 1: 09.00–12.00 Uhr  
Kurs 2: 13.30–16.30 Uhr

**KOSTEN** CHF 340.– (3×180 Minuten inkl. Kursbuch)

**ANMELDUNG** Bis 29.04.

**HINWEIS** Sichere Grundkenntnisse am Computer, vertraut mit Programm Word

## Computeria Meilen

**WAS** Diverse Kurse in Textverarbeitung, Tabellenkalkulationen, Internet, Präsentationen, Foto- und Videobearbeitung, Brennen von Filmen

**WANN** Kursbeginn täglich in der Woche vom 04.04., weitere Kurse alle 6 Wochen

**KURSORT** Alterszentrum Platten  
Plattenstrasse 62, 8706 Meilen

**LEITUNG** Mitarbeitende der Computerschule Meilen (vorwiegend im Seniorenalter)

**KOSTEN** CHF 200.– in 2er-Gruppe  
CHF 400.– im Einzelunterricht (4×120 Minuten)

**INFO/ANMELDUNG** Senioren-Info-Zentrale  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
058 451 53 30

## Computeria Schlieren

### Alle Kurse

**KURSORT** Computeria Schlieren  
Mühleacker Restaurant  
Mühleackerstrasse 15  
8952 Schlieren

**LEITUNG** Diverse

**KOSTEN** CHF 200.– (4×120 Minuten, inkl. Kursunterlagen und Getränke)

**INFO/ANMELDUNG** PSZH, DC Schlieren  
058 451 52 00

**WAS** Einsteigerkurse Umgang mit Computer, Maus und Tastatur; Ordner anlegen, Text schreiben und speichern

**WANN** Kurs 1: Mittwoch, 09.30–11.45 Uhr, 04.05.–25.05.  
Kurs 2: Dienstag, 13.30–15.45 Uhr, 10.05.–31.05.

**ANMELDUNG** Kurs 1 bis 18.04.  
Kurs 2 bis 29.04.

**HINWEIS** Keine Vorkenntnisse erforderlich

**WAS** Grundkurs Excel Aufbau, Funktionen, Adressdatei

**WANN** Montag, 13.30–15.45 Uhr  
28.03.–18.04.  
(Zeit 28.03.: 09.30–11.45 Uhr)

**ANMELDUNG** Bis 18.03.

**HINWEIS** Besuchter Einsteigerkurs oder gleichwertige Kenntnisse

**WAS** Internet Grundkurs Grundbegriffe wie Browser oder Homepage, Umgang mit Internetexplorer, Informationssuche mit Google

**WANN** Mittwoch, 09.30–11.45 Uhr  
30.03.–20.04.

**ANMELDUNG** Bis 18.03.

**HINWEIS** Besuchter Einsteigerkurs oder gleichwertige Kenntnisse

**WAS** Internet Aufbaukurs Sicherheit, Outlook, E-Mail, persönliche Interessen

**WANN** Montag, 13.30–15.45 Uhr  
02.05.–23.05.

**ANMELDUNG** Bis 18.04.

**HINWEIS** Besuchter Internet Grundkurs oder gleichwertige Kenntnisse

**WAS** Bildbearbeitung Programme, Fotos von der Kamera auf den Computer laden, Bilder bearbeiten

**WANN** Donnerstag, 13.30–15.45 Uhr  
05.05.–26.05.

**ANMELDUNG** Bis 18.04.

**HINWEIS** Besuchter Internet Grundkurs oder gleichwertige Kenntnisse

## Handy-Grundkurs in Bülach

Sie lernen die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen.

**WANN** Freitag, 14.00–16.30 Uhr  
20.05.

**LEITUNG** Claudia Perissinotto

**KOSTEN** CHF 80.– (1×150 Minuten)

**KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG** PSZH, DC Bülach  
Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach  
Veronika Eggenberger  
058 451 53 00  
veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

## Handy-Kurs in Meilen

Bei der Schulung an zwei Kursterminen lernen Sie die Bedienung der wichtigsten Funktionen eines Handys.

WANN	Mai 2011, Zeiten je nach Kurs und Modell
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Urs Gnehm
KOSTEN	CHF 65.- (2×120 Minuten)
INFO /	Senioren-Info-Zentrale
ANMELDUNG	058 451 53 30

## SPRACHKURSE

### Erlebnis-Englisch-Grundkurs

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

WANN	Freitag, 09.30–11.30 Uhr 06.05.–15.07. (ohne 03.06.)
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin
KOSTEN	CHF 275.- (10×120 Minuten)
KURSORT /	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO /	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 22.04.

### Erlebnis-Englisch-Aufbaukurs (Stufe ab A2)

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Sie Alltagsgespräche führen und ebensolche Texte verfassen können. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche.

WANN	Freitag, 13.30–15.30 Uhr 06.05.–15.07. (ohne 03.06.),
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin und Kursleiterin
KOSTEN	CHF 275.- (10×120 Minuten)
KURSORT /	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO /	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 22.04.

### Englisch Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1)

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Über aktuelle Themen, Alltagssituationen und die britische Lebensart tauschen Sie sich im Kurs aus. Die Gruppen setzen sich aus bisherigen und neuen Teilnehmenden zusammen. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche. Kursstufe B2: Sie verstehen z.B. Radiosendungen, wenn deutlich gesprochen wird.

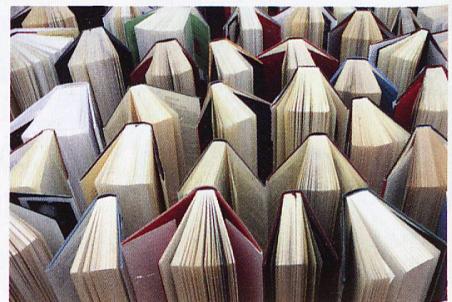
WANN	Kurs Stufe A2: Montag, 10.00–11.30 Uhr 11.04.–18.07. (ohne 18.04., 25.04., 13.06.) Kurs Stufe A2: Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 14.04.–14.07. (ohne 28.04., 02.06.) Kurs Stufe B1: Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr 14.04.–14.07. (ohne 28.04., 02.06.) NEU Kurs Stufe B1: Donnerstag, 14.30–16.00 Uhr 14.04.–21.07. (ohne 21.04., 28.04., 02.06.)
LEITUNG	Gabriela Meier unterrichtet sowohl Privatpersonen als auch Berufstätige in englischer Sprache.
KOSTEN	CHF 330.- (12×90 Minuten)
KURSORT /	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO /	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 25.03.

### Englisch/Französisch/Italienisch/ Spanisch

Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer fremden Sprache sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen? Wir bieten die Gelegenheit dazu.

WANN	Montag–Freitag Diverse Niveaustufen Zeiten auf Anfrage
LEITUNG	Sprachlehrerinnen
KOSTEN	CHF 200.- bei 7 Teilnehmenden (16×60 Minuten)
KURSORT /	PSZH, DC Bülach
INFO /	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

## AUSDRUCK UND KREATIVITÄT



### Kreativität kennt kein Alter

Erleben Sie in der Ausstellung die verpielte Sinnlichkeit der abstrakt-geometrischen Kunst aus Lateinamerika und lassen Sie sich von bedeutenden Künstlerinnen wie z.B. Grete Stern (Fotografin), Mira Schendel (Malerin) oder Gego (Bildhauerin) zu eigenen Kunstwerken inspirieren. Nebst Zeichnung, Malerei und plastischen Konstruktionen aus Draht oder Ton werden wir auch fotografisch experimentieren. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich und dem Museum Haus Konstruktiv.

WANN	Mittwoch, 14.00–17.00 Uhr 30.03., 06.04., 13.04.
KURSORT	Haus Konstruktiv Selnaustrasse 25, 8001 Zürich
LEITUNG	Wanda Bonzi, Kunstvermittlerin
KOSTEN	CHF 150.- (3×180 Minuten, inkl. Eintritt und Material)
INFO /	Haus Konstruktiv
ANMELDUNG	Wanda Bonzi, 044 217 70 97 w.bonzi@hauskonstruktiv.ch Anmelden bis 23.03.
SPEZIELLES	Bitte digitale Fotokamera mitbringen

### Fotobuch gestalten

In diesem Kurs werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten können. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Mittwoch, 09.30–12.00 Uhr Kurs 7: 16.03. Kurs 8: 20.04. Kurs 9: 18.05.
------	---

KURSORT	Gallery Lumobox Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150.- (3×50 Minuten, inkl. 1 Fotobuch Fujifilm brillant im Wert von CHF 60.-)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis jeweils 10 Tage vor Kursbeginn

### Schreibseminar

#### «Schreibend in Erinnerungen kramen»

Durch einfache Methoden des biographischen Schreibens werden Sie angeregt, Erlebtes zu Papier zu bringen. Ihre Erinnerungen gestalten Sie zu kurzen Geschichten. Das Leben im Rückblick lernt einen die Sorgfalt für das Heute.

WANN	Montag, 09.30–12.30 Uhr 21.03., 04./11./18.04., 09./16./23.05.
LEITUNG	Renate Rubin, Erwachsenen- bildnerin und integrative Poe- sie- und Bibliothérapeutin
KOSTEN	CHF 390.- (7×180 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 04.03.

### Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 25.03., 29.04., 27.05.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

WANN	Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 30.03., 27.04., 25.05.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden w.m. bis 1 Tag vor der Veranstaltung

### Märchen – Wasser des Lebens

Sie hören ein Märchen, gehen der Geschichte auf den Grund und suchen nach Verbindungen zur heutigen Zeit. Das Thema ist Wasser: gefroren, still, lebendig, erquickend.

WANN	Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 12.04.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Iris Kellerhals
KOSTEN	CHF 20.-
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.03.

### Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten. Sie sind offen für Neues, sind gespannt, was andere zu erzählen haben, und nehmen gerne Buchempfehlungen an. Sie würden gerne das spannende, lustige oder informative Buch, das Sie gelesen haben, weiterempfehlen.

WANN	Montag, 09.30–11.30 Uhr 04.04., 06.06.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

### Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 29.03., 19.04., 24.05., 28.06. (Stubete mit Sommerfest)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

### INSERAT



### Radwandern und Kultur an der Costa Dorada, Spanien

- **Vias Verdes** – Auf den Spuren längst vergessener Tage  
(11. – 18. Juni 2011)
- **Tarragona** – In der Antike eine der wichtigsten römischen Städte am Mittelmeer  
(14. – 21. Mai und 24. September – 1. Oktober 2011)

**SPORTS**  
**eitzinger**

Tel: +41 (0)52 366 20 50 info@eitzinger.ch



...Ferien die bewegen!