

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2012)
Heft: 1

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 09.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tennis in Buchs / ZH

WANN	Donnerstag (und evtl. Mittwochmorgen), zwischen 08.00 und 11.00 Uhr gemäss Einteilung
EINSTIEG	Neue Kurse auf Anfrage
KURSORT	Tenniscenter Furtbach Furtbachstrasse 22, 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	CHF 200.– pro Person bei 3er-Gruppe, CHF 160.– pro Person bei 4er-Gruppe (8 x 60 Min., inkl. Platzmiete)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell
INFO/ ANMELDUNG	Fredi Schnorf 044 844 22 32/079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch www.tennis-buchs.ch

Tennis in Dürnten

WANN	06.01. – 20.04. (ohne Sportferien) 11.05. – 31.08. (ohne Sommerferien) 07.09. – 07.12. (ohne Herbstferien) 08.00 – 09.00 Uhr 09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr
EINSTIEG	Laufende Kurse, Einstieg jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten Bubikonstrasse 43a 8635 Dürnten
KOSTEN	CHF 250.– (12 x 60 Minuten, inkl. Platzmiete)
INFO/ ANMELDUNG	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch oder Hans Guldemann 044 937 25 38

SPORTWOCHE SOMMER

AKTIV-SPORTWOCHE

Die beliebte Sportwoche findet in diesem Jahr im wildromantischen Saastal (1600 m.ü.M.) statt. Inmitten der mächtigen Viertausender sind ideale Vorausset-

zungen für Bewegung und Sport in einem abwechslungsreichen Programm gegeben. Anfang Woche finden Lektionen für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene in der Hauptsportart Nordic Walking statt. Täglich bringen Sie sich mit Gymnastik in Schwung und wandern teils in hochalpinem Gelände (2500 m.ü.M.). Die Wellness-Oase im Dreisternehotel lädt zum Entspannen ein. Interessante Informationen über Gesundheit, Bewegung, Natur, Land und Leute runden das Programm ab. Die Detailausschreibung inkl. Anmeldetalon kann bezogen werden über Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, Tel. 058 451 51 31 oder sport@zh.pro-senectute.ch oder www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen.

WANN	So – Fr, 09. – 14.09.2012
ORT	Saas-Almagell/Wallis Hotel Kristall-Saphir
KOSTEN	Pauschal ab CHF 670.– (DZ Elegance mit Dusche, WC)
ANREISE	Individuell
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch und Beatrice Frischknecht 055 243 23 07
ANMELDUNG	Pro Senectute, 058 451 51 31 sport@zh.pro-senectute.ch www.zh.pro-senectute.ch bis 04.07.

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Gedächtnistraining Kurse und Club

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Grundkurs Gedächtnistraining in Bülach

WANN	Donnerstag, 16.00 – 17.45 Uhr 15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 19.04., 26.04.
LEITUNG	Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 160.– (6 x 90 Minuten plus Pause)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 07.03.

Gedächtnis-Träff in Bülach

WANN	Montag, 13.30 – 15.00 Uhr 19.03., 16.04., 21.05., 18.06.
LEITUNG	Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 110.– (4 x 90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Gedächtnis-Club in Winterthur

WANN	Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr 14.03., 18.04.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Maria Holenstein, Gedächtnis- trainerin SVGT, und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen Im Abo von 5 und 10 Trainingseinheiten
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch

Grundkurs Geistige Fitness in Zürich

WANN	Dienstag, 09.30 – 11.45 Uhr 08.05. – 03.07. (ohne 12.06.)
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis- trainerin SVGT, Buchautorin

KOSTEN	CHF 220.– (8 × 120 Minuten plus Pause)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 27.04.

Optimale Ernährung bei Diabetes Typ 2

Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der Diabetes-Ernährung kennen. Sie erhalten wertvolle Informationen für die Umsetzung im Alltag und es wird auf persönliche Anliegen eingegangen.

WANN	Montag, 09.00–11.15 Uhr 07. und 14.05.
LEITUNG	Sonja Brutschin, Dipl. Ernährungs-Psycho- logische Beraterin IKP
KOSTEN	CHF 85.– (2 × 135 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Sehtraining

Dadurch werden die Augen und die Sehkraft belebt und gestärkt und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. Praktische Gesundheitstipps rund ums Auge ergänzen den Kurs.

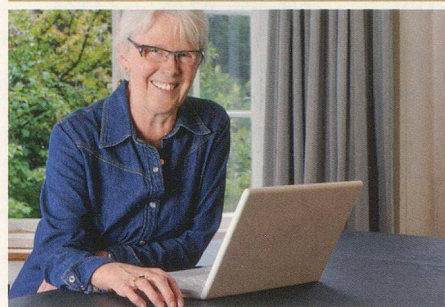
WANN	Montag, 09.30–10.30 Uhr 05.–19.03.
LEITUNG	Evelyn Ott, Kinesiologin und ganzheitliche Seh-Trainerin
KOSTEN	CHF 120.– (3 × 60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Delikte gegenüber älteren Menschen

Der Quartierpolizist Werner Langenegger zeigt Massnahmen zur Vorbeugung gegen Diebstähle, Betrügereien und Gewalttätigkeiten und beantwortet Fragen aus dem Publikum. Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der reformierten Kirche Uster statt.

WANN	Donnerstag, 14.00–16.00 Uhr 19.04.
KURSORT	Ref. Kirchgemeindehaus, Zentralstrasse 40, 8610 Uster
KOSTEN	Kollekte
INFO	Senioren Netz Uster 044 940 24 77 seniorennetz-uster@bluewin.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



Computerkurse in Bülach, alle Kurse

KURSORT	Berufsschule Bülach Schwergzgrubenstrasse 28 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach und IT-Spezialisten
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach, 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

WAS	PC-Grundlagen Einstieg. Schulung mit Windows 7 und Office 2010.
WANN	Kurs 1: 28.02.–17.04., Dienstag, 15.50–17.40 Uhr Kurs 2: 23.05.–11.07., Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr
KOSTEN	CHF 310.– (8 × 110 Minuten)
WAS	PC-Grundlagen Vertiefung. Schulung mit Windows 7 und Office 2010.
WANN	Kurs 1: 29.02.–18.04., Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr Kurs 2: 15.05.–13.07., Dienstag, 15.50–17.40 Uhr
KOSTEN	CHF 310.– (8 × 110 Minuten)
WAS	Internet und E-Mail Grundlagen

WANN	Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr 23.05.–11.07.
KOSTEN	CHF 310.– (8 × 110 Minuten)
WAS	Word 2010 Grundlagen
WANN	Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr 29.02.–04.04.
KOSTEN	CHF 295.– (6 × 110 Minuten)
WAS	Einladungen gestalten
WANN	Montag, 15.50–17.40 Uhr 27.02.–26.03.
KOSTEN	CHF 200.– (5 × 110 Minuten)

Computeria in Winterthur

WAS/WANN	Allgemeine Computeria: Samstag, 08.30–11.10 Uhr 25.02., 03.03., 17.03., 31.03. Spezialanlässe mit Anmeldung: Samstag, 08.30–11.10 Uhr 10.03., 14.04., 12.05.
KURSORT	Berufsfachschule Lagerhausstr. 5, Winterthur
LEITUNG	Informatiker der BFS und freiwillige Seniorinnen und Senioren
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen (exkl. Material CHF 5.–)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH Ortsvertretung Oberwinterthur Hugo Rütli, 052 242 67 63 h.ruetti@vtxmail.ch

Computerkurse in Zürich, alle Kurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule SurfingSenior
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00
HINWEIS	Ausserhalb der Kurszeit haben Sie Gelegenheit, an einem PC zu üben.
WAS	Einsteigerkurs. Texte mit Word schreiben, Dateien und Ordner verwalten, E-Mails schreiben, suchen im Internet. Schulung mit Windows 7 und Microsoft Office 2010.
WANN	Freitag, 20.04.–01.06. Kurs 1: 09.00–12.00 Uhr Kurs 2: 13.30–16.30 Uhr

KOSTEN	CHF 690.– (6 × 180 Minuten)
ANMELDUNG	Bis 06.04.
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse erforderlich.

WAS	Internet und E-Mail. Gezielte Suche im world wide web (www), Senden von E-Mails. Schulung mit Windows 7, Thunderbird und Internet Explorer 9.
-----	---

WANN	Freitag, 16.03. – 30.03. Kurs 1: 09.00–12.00 Uhr Kurs 2: 13.30–16.30 Uhr
------	--

KOSTEN	CHF 350.– (3 × 180 Minuten)
ANMELDUNG	Bis 02.03.
HINWEIS	Grundkenntnisse am Computer vorausgesetzt

WAS	Gemeinschaft im Netz. Foren, soziale Netzwerke wie Facebook, telefonieren mit Skype, youtube. Schulung mit Windows 7 und Internet Explorer 9.
-----	---

WANN	Kurs 1: 13.03. – 27.03., Dienstag, 09.00–12.00 Uhr Kurs 2: 22.06. – 06.07., Freitag, 13.30–16.30 Uhr
------	---

KOSTEN	CHF 370.– (3 × 180 Minuten, inkl. Kopfhörer)
--------	--

ANMELDUNG	Kurs 1 bis 28.02. Kurs 2 bis 08.06.
-----------	--

HINWEIS	Grundkenntnisse am Computer vorausgesetzt
---------	---

Handy-Kurse



Sie lernen, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy mit.

Handy-Kurs in Bülach

WANN	Freitag, 14.00–16.30 Uhr 20.04.
LEITUNG	René Langenegger
KOSTEN	CHF 95.– (1 × 120 Min plus Pause)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Handy-Kurse in Zürich

WANN	Dienstag, 03.04. und 17.04. Kurs 1: 09.00–10.30 Uhr (alle Modelle ausser Nokia) Kurs 2: 11.00–12.30 Uhr (Modelle Nokia)
LEITUNG	Mitarbeitende der Firma Surfingsenior Zürich
KOSTEN	CHF 80.– (2 × 90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 16.03.

Handykurs Doro PhoneEasy

Vielleicht tragen Sie sich schon länger mit dem Gedanken, ein Handy anzuschaffen. Wir bieten Ihnen folgendes Gesamtpaket an: Sie erwerben preisgünstig das Seniorenhandy Doro PhoneEasy 345gsm und werden in einem zweiteiligen Kurs geschult, wie das Mobiltelefon zu bedienen ist. Dank eines finanziellen Beitrags der Hatt-Bucher-Stiftung können Bezüger/-innen von Ergänzungsleistungen das Gesamtpaket zum reduzierten Preis von CHF 50.– erwerben.

WANN	Dienstag, 14.00–15.30 Uhr 03.04. und 17.04.
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior
KOSTEN	CHF 250.– (Handy und Kurs- teilnahme 2 × 90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 16.03.

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

WANN	Montag–Freitag Diverse Niveaustufen Zeiten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 200.– bei 7 Teilnehmenden (16 × 60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Italienisch und Englisch in Uster

WANN/ORT	Laufend neue Kurse auf Anfrage
KOSTEN	Je nach Kurs
INFO/ ANMELDUNG	Senioren Netz Uster 044 940 24 77, seniorennetz- uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

Konversationsgruppen in Uster

Italienisch (Chiacchierata), Englisch (Tea-Time Chat) und Französisch (Causerie)

WANN	Monatlich
KURSORT	Wechselnd
KOSTEN	CHF 5.– pro Nachmittag
INFO/ ANMELDUNG	Senioren Netz Uster 044 940 24 77, seniorennetz- uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

English Conversation Workshop in Uster

Discussion of different topics of general interest in connection with a country. Grammar revision according to the participants needs. Gute Englischkenntnisse werden vorausgesetzt.

WANN	Montag, 10.00–11.30 Uhr 14-tägig
KURSORT	PSZH, Fachstelle Uster, Amtsstrasse 3, 8610 Uster
LEITUNG	Wolfgang Langner
KOSTEN	CHF 50.– (6 × 90 Minuten)

INFO/ ANMELDUNG	Senioren Netz Uster 044 940 24 77, seniorennetz- uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch
--------------------	--

Englisch-Einsteigerkurs in Zürich

Im Herbst 2011 hat dieser Einsteiger-sprachkurs begonnen. Mit dem speziell für ältere Menschen entwickelten Lehrbuch «Sterling Silver 1» wird Ihnen die Sprache langsam vertraut. Im Fortsetzungskurs ab Januar 2012 werden die Kapitel 14 bis 25 des Lehrbuchs erarbeitet. Voraussetzung für Neueinsteiger/-innen in den Kurs sind erste Kenntnisse der englischen Sprache.

WANN	Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr 11.04.–11.07. (ohne 25.04. und 02.05.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 315.– (12 × 90 Minuten, exkl. Lehrmittel CHF 36.–)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 23.03.

Erlebnis-Englisch-Grundkurs in Zürich (Stufe A2)

Auf lebendige Art und Weise werden Sie in diesem Sprachkurs gefordert. Erlebnis-Englisch heisst, dass Sie interessante Orte in Zürich besichtigen. Die jeweilige Führung erfolgt in verständlichem Englisch. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie in einfacher Weise über Ihre Familie, Hobbys und bevorzugte Reiseziele berichten können.

WANN	Freitag, 09.30–11.30 Uhr 27.04.–06.07. (ohne 18.05.)
LEITUNG	Barbara Ambühl
KOSTEN	CHF 275.– (10 × 120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 13.04.

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld

wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen. Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, verstehen Sie zentrale Punkte. Über vertraute Themen können Sie sich zusammenhängend äussern.

WANN	Kurs Stufe A2: Donnerstag, 09.00–10.30 Uhr 12.04.–19.07. (ohne 26.04., 03.05., 17.05.) Kurs Stufe A2: Montag, 10.00–11.30 Uhr 16.04.–23.07. (ohne 23.04., 30.04., 28.05.) Kurs Stufe B1: Donnerstag, 11.00–12.30 Uhr 12.04.–19.07. (ohne 26.04., 03.05., 17.05.) Kurs Stufe B1: Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 12.04.–19.07. (ohne 26.04., 03.05., 17.05.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 330.– (12 × 90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 23.03.

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Erzählcafé in Bülach

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 24.02., 30.03., 27.04., 18.05., 29.06.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Erzählcafé in Winterthur

Philosophieren über Alltägliches.

WANN	Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 25.04., 30.05., 27.06.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Aus dem Leben...

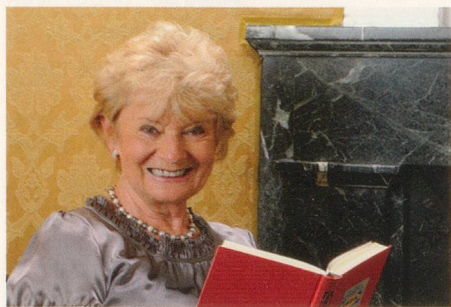
«Erinnern und aufschreiben»: Sie verbinden die Gegenwart und die Zukunft. Wunderbare Geschichten entstehen, die Sie auf Papier bringen. Geschichten, die das Leben schrieb. Erlebtes festhalten heisst, Erinnerungen zu verschenken und weiterzugeben.

WANN	Fr–So, 20.–22.04., Freitag, 14.00–16.00 Uhr Samstag, 14.00–16.00 Uhr Sonntag, 10.00–16.00 Uhr mit gemeinsamem Mittagessen
LEITUNG	Brigitta Gerig-Wildermuth
KOSTEN	CHF 220.–, exkl. Mittagessen
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Märchen – Mütter und Töchter im Märchen

WANN	Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 13.03.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	CHF 20.–
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmeldung bis 10.02.

Bücherstammtisch



Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

WANN Montag, 09.30–11.30 Uhr
02.04.

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur

LEITUNG Ursula Schwickert

KOSTEN Keine

INFO PSZH, DC Winterthur
Astrid Schöni Graf
058 451 54 29
astrid.schoeni@
zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

Stubete «zäme singe»

WANN Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
21.02., 27.03., 17.04.

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur

LEITUNG Brigitte Schneider

KOSTEN Keine

INFO PSZH, DC Winterthur
Astrid Schöni Graf
058 451 54 29
astrid.schoeni@
zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

FREIWILLIGENARBEIT

BEWEGUNG UND SPORT

Informationsveranstaltung Erwachsenensportleiter/-in

Aqua-Fitness, Fitness und Gymnastik, Internationale Tänze, Nordic Walking, Schneeschuhlaufen, Velo fahren und Wandern: Über 500 Gruppen sind regelmässig aktiv im Kanton Zürich. Geleitet werden diese von über 600 jüngeren und älteren Sportleitenden, welche die mehrtägige Ausbildung von Pro Senectute und dem Bundesamt für Sport absolvierten. Interessiert Sie diese Tätigkeit? An verbindlichen Infoveranstaltungen wird über die Erwachsenenensportleiterausbildung und die Einsatzmöglichkeiten orientiert.

WANN Donnerstag, 15.03.,
18.00–19.30 Uhr
Freitag, 23.03., 15.00–16.30 Uhr

KOSTEN Keine
ORT/ PSZH, Forchstrasse 145
INFO/ 8032 Zürich, 058 451 51 31
ANMELDUNG sport@zh.pro-senectute.ch

TREUHANDDIENST

Grundschulung Treuhanddienst Stadt Zürich und Zimmerberg

Dieser Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

WANN Mittwochnachmittag, 02.05.
und Donnerstagmorgen, 03.05.

ORT PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich

LEITUNG Susanne Keller und
Hans Bachmann

KOSTEN Keine

KONTAKT Susanne Keller oder Hans
Bachmann, 058 451 50 00
treuhanddienst@
zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Laufend

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 1/2012 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

