

# Avantage

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 4

PDF erstellt am: **10.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

LEITUNG	Wolfgang Langer
KOSTEN	CHF 100.– (4 × 120 Minuten) inkl. Material
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro- senectute.ch bis 10.02.2013

### Patience für Anfänger in Wetzikon

Patience ist weit mehr als blosser Zeitvertreib.

WANN	Dienstag, 14.00–16.00 Uhr 08.01.–05.02.2013
KURSORT	PSZH, DC Oberland, Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon
LEITUNG	Esther Kolar
KOSTEN	CHF 150.– (plus Material ca. CHF 15.–)
INFO/ ANMELDUNG	Senioren-Forum Zürcher Oberland Rös Zollinger 044 930 08 10 roes.zollinger@bluewin.ch www.senioren-forum-zo.ch bis 14.12.

### Mal-Kurs

Aquarelle, Farbkreiden und Pastell. Für Malfreudige mit und ohne Vorkenntnisse.

WANN	Freitag, 14.00–15.30 Uhr 28.02.–04.04.2013
KURSORT	Gemeinschaftszentrum Sied- lung Dörfli, Kirchackerstr. 24, 8606 Bubikon (nahe Bahnhof)
LEITUNG	Verena Marti Gestalterin
KOSTEN	CHF 125.– (plus Material ca. CHF 15.–)
INFO/ ANMELDUNG	Senioren-Forum Zürcher Oberland Rös Zollinger 044 930 08 10 roes.zollinger@bluewin.ch www.senioren-forum-zo.ch bis 01.02.

### Aquarellmalen in Winterthur

Mit etwas Fantasie und ein wenig Mut lernen Sie, Ihre persönlichen Bilder zu gestalten.

WANN	Mittwoch, 09.00–11.30 Uhr 16.01.–27.03.2013 (14-täglich)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180.– für 18 Lektionen ohne Material
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro- senectute.ch bis 10.01.2013

### Selbst und bewusst zu neuer Lebenslust

Schluss mit Unsicherheit und Selbstzweifel. Im Kurs wird mit praktischen Beispielen aus dem Alltag aufgezeigt, wie das angeborene starke Selbstbewusstsein im Laufe des Lebens ins Wanken geraten kann.

WANN	Kursdaten auf Anfrage
KURSORT	Frohbergstrasse 43, 8620 Wetzikon
LEITUNG	Karin Eschmann, Kursleiterin FSB/SVEB 1 Silvia Müller-Lässer, Ausbil- derin mit eidg. Fachausweis
KOSTEN	CHF 420.– (inkl. Kurs- unterlagen)
INFO/ ANMELDUNG	frauen-art 043 244 55 05 044 836 58 46 kurse@frauen-art.ch www.frauen-art.ch

### Trauerprozesse – Umgang mit Trauer und Abschied

Todesfälle, Trennungen und Verluste sind oft Schwerstarbeit für die Seele. Wem es gelingt, die Trauerphasen zu bewältigen, hat gute Aussichten, gestärkt und mit neuem Lebensmut aus der Krise hervorzugehen.

WANN	Kursdaten auf Anfrage
KURSORT	Frohbergstrasse 43 8620 Wetzikon
LEITUNG	Karin Eschmann, Kursleiterin FSB/SVEB 1 Silvia Müller-Lässer, Trauer- und Sterbebegleiterin und dipl. psychologische Beraterin FSB
KOSTEN	CHF 420.– (inkl. Kurs- unterlagen)
INFO/ ANMELDUNG	frauen-art 043 244 55 05 044 836 58 46 kurse@frauen-art.ch www.frauen-art.ch

## AVANTAGE

### SEMINARE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

#### «Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung»

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, Materielle Sicherheit (AHV, PK, 3.Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

DAUER	Zwei Tage 08.30–17.00 Uhr
WANN/ ORT	09.01. – 10.01.13 Zürich 31.01. – 01.02.13 Wetzikon 28.02. – 01.03.13 Winterthur 14.03. – 15.03.13 Zürich 21.03. – 22.03. Winterthur (Singles)
INFO/ ANMELDUNG	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 www.avantage.ch