

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 1

**Register:** Bildung und Kultur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



INFO/ ANMELDUNG Fredi Schnorf  
044 844 22 32 / 079 245 86 52  
f.schnorf@bluewin.ch  
www.tennis-buchs.ch

### Tennis in Dürnten

WANN Freitagmorgen  
08.00–09.00 Uhr  
09.00–10.00 Uhr  
10.00–11.00 Uhr  
11.00–12.00 Uhr  
Laufende Kursperiode:  
10.01.–11.04.  
(ohne Sportferien)  
Nächste Kursperiode:  
09.05.–29.08.  
(ohne Sommerferien)

EINSTIEG Jederzeit möglich

KURSORT Tennishalle Dürnten  
Bubikerstr. 43a, 8635 Dürnten

KOSTEN Sommer- und Winterperioden:  
CHF 264.– pro Person,  
inkl. Platzmiete  
(12×60 Minuten)

INFO/ ANMELDUNG Toni Schnetzer, 044 937 11 42  
a.schnetzer@hispeed.ch  
oder Hans Guldemann  
044 937 25 38

LEITUNG Karin Eschmann, Silvia Müller  
Kursleiterinnen FSB/SVEB 1

KOSTEN CHF 420.–

KURSORT Frobergstr. 43, 8620 Wetzikon

INFO/ ANMELDUNG frauen-art  
043 244 55 05 / 044 836 58 46  
kurse@frauen-art.ch  
www.frauen-art.ch

### Trauerprozesse – Umgang mit Trauer und Abschied – offen auch für Männer

Trauerprozesse sind Lernprozesse und oft Schwerstarbeit für die Seele. Je besser es gelingt, die verschiedenen Trauerphasen zu bewältigen, umso grösser ist die Chance, gestärkt neuen Lebensmut zu fassen.

WANN Donnerstag und Freitag,  
10.00–13.00 /  
14.00–17.00 Uhr  
01.05. und 02.05.

LEITUNG Karin Eschmann, Silvia Müller  
Kursleiterinnen FSB/SVEB 1

KOSTEN CHF 420.–

KURSORT Frobergstr. 43, 8620 Wetzikon

INFO frauen-art  
043 244 55 05 / 044 836 58 46  
kurse@frauen-art.ch  
www.frauen-art.ch

### STADT WINTERTHUR

#### Gedächtnis-Club

Wollen Sie Neues kennenlernen, suchen Sie Orientierung für geistige Fitness? Hier erhalten Sie neue Anregungen für die alltägliche Fitness Ihres Gedächtnisses. Vorkenntnisse sind gewünscht.

WANN Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr  
05.02./05.03./02.04./  
07.05.

EINSTIEG Voraussetzung:  
besuchtes Gedächtnistraining

LEITUNG Maria Holenstein und  
Susanne Fritschi, Gedächtnis-  
trainer SVGT

KOSTEN CHF 20.– pro Morgen  
(Abo für 5 oder 10 Termine)

KURSORT Königshof  
Neumarkt 4, 8400 Winterthur

INFO/ ANMELDUNG PSZH, DC Winterthur  
058 451 54 29  
astrid.schoeni@zh.pro-  
senectute.ch

### STADT ZÜRICH

#### Geistige Fitness (Grundkurs)

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

WANN Kurs 02:  
Dienstag, 09.30–11.45 Uhr  
15.04.–03.06.

LEITUNG Annette Zanoni,  
Gedächtnistrainerin SVGT

KOSTEN CHF 220.–  
(8×120 Min. + Pause)

KURSORT/ PSZH, DC Stadt Zürich  
INFO/ Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich  
ANMELDUNG 058 451 50 00  
dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

#### Geistige Fitness (Aufbaukurs)

Gedächtnistraining haben Sie bereits kennengelernt. Im Aufbaukurs werden Sie durch neue Übungen geistig gefordert. Trainiert werden insbesondere Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und logisches Denken.

WANN Kurs 03:  
Dienstag, 14.00–16.15 Uhr  
29.04.–03.06.

LEITUNG Annette Zanoni,  
Gedächtnistrainerin SVGT

KOSTEN CHF 175.–  
(6×120 Min. + Pause)

KURSORT/ PSZH, DC Stadt Zürich  
INFO/ Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich  
ANMELDUNG 058 451 50 00  
dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

#### Gedächtnis-Träff

Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Im monatlichen «Träff» haben Sie hierzu Gelegenheit.

WANN Montag, 14.00–15.45 Uhr  
19.05./16.06./18.08./  
15.09./20.10./17.11.

LEITUNG Carla Wagner,  
Gedächtnistrainerin SVGT

KOSTEN CHF 160.– (6×90 Min. + Pause)

KURSORT/ PSZH, DC Stadt Zürich  
INFO/ Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich  
ANMELDUNG 058 451 50 00  
dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

## BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum und OV für Ortsvertretung.

## GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

### WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

#### Selbst- und bewusst zu neuer Lebenslust – für Frauen

Selbstbewusstsein kann im Laufe des Lebens ins Wanken geraten. Ziel ist es, mit diesen Erkenntnissen mehr Zufriedenheit und Selbstvertrauen zu gewinnen.

WANN Samstag, 10.00–13.00 /  
14.00–17.00 Uhr  
12.04. und 26.04.

>>



## MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

### Computeria

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiter weiss, findet in den «Computerias» Hilfe und praktische Tipps. Sie bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Wo die nächste Computeria in ihrer Umgebung ist und was sie anbietet, finden Sie unter [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch) > Unsere Angebote > Bildung und Kultur.

LEITUNG	Freiwillige
INFO	Werner Züst, 044 362 28 09, info@computeria-zuerich.ch, www.computeria-zuerich.ch
ANMELDEN	Nicht nötig

### BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

#### Computerkurse

KURSORT	Berufsschule Bülach/Schwerzgruebstr. 28 oder Lindenhofstrasse 10, 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Unterland/Furttal Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Schulung mit Windows 8 und Office 2013

#### PC-Grundlagen (Einstieg)

Ein Einsteigerkurs für SeniorInnen, die sich mit dem Computer erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen.

WANN	Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr, 14.05.–02.07. Kurs: pc-g60-e2
KOSTEN	CHF 325.– (8×110 Minuten)

#### PC-Grundlagen (Vertiefung)

Sie möchten Ihre Kenntnisse vertiefen. Im Kurs erstellen Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur (Explorer) und lernen Word kennen. >>

WANN	Dienstag, 15.50–17.40 Uhr, 13.05.–01.07. Kurs: pc-g60-v2
KOSTEN	CHF 325.– (8×110 Minuten)

#### Bildbearbeitung mit Google Picasa 60+

Nach diesem Kurs beherrschen Sie den Umgang mit Picasa, können Bilder verwalten und diese bearbeiten.

WANN	Montag, 09.30–11.10 Uhr, 12.05.–02.06. Kurs: pc-pic60+
KOSTEN	CHF 145.– (4×100 Minuten)

#### Einladungen gestalten

VORAUSSETZUNGEN	Besuchte PC-Kurse Einstieg und Vertiefung
WANN	Montag, 15.50–17.40 Uhr 10.03.–07.04. 12.05.–02.06. Kurs: pc-60-ein
KOSTEN	CHF 250.– (5×110 Minuten)

#### Kurs Apple iPhone

Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie mit dem iPhone auch fotografieren, E-Mails lesen und im Internet surfen.

WANN	Freitag, 14.15–16.15 Uhr, 07.03. und 14.03.
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 130.– (4×120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	Lern- und Begegnungszentrum Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 453 51 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse nötig

#### Kurs iPad

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden.

WANN	Montag, 08.30–12.00 Uhr 03.03. und 10.03.
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 220.– (2×180 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	Lern- und Begegnungszentrum Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 453 51 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse nötig

### SCHLIEREN – LIMMATTAL / KNONAUERAMT

#### Kurse für Computer, Phones und Tablets

KURSORT	8952 Schlieren
START	ab Mitte März Einzel- und Gruppenunterricht
LEITUNG	Kompetente Fachleute der Computeria Schlieren
INFO/ ANMELDUNG	058 451 52 00 dc.limmattal@pszh.ch www.computeria-schlieren.ch

### USTER – ZÜRCHER OBERLAND

#### Computerkurse



MS-Office Programme und PhotoShop, Einführungs- und Aufbaukurse, Workshops und Computertreff.

WANN	laufende Kurse auf Anfrage
KOSTEN	je Angebot zwischen CHF 30.– und CHF 270.– (inkl. Kursunterlagen)
KURSORT	Pflegezentrum Grund Wagerenstr. 20, 8610 Uster
LEITUNG	Hermann Weiss und Erwin Mütschard
INFO	Computeria Uster 044 940 80 64 / 044 940 06 37 info@computeria.uster.ch www.computeria-uster.ch

### WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

#### Smartphonekurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior, Zürich
INFO/ ANMELDUNG	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch



### Basis- und Aufbaukurse Smartphone

Smartphones – leicht zu bedienende Mobiltelefone mit vielen Zusatzfunktionen.

INHALTE	Basis: Bedienung der Oberfläche, Telefonieren und SMS Aufbau: Apps (Anwendungen) einrichten, E-Mail, Internet, Bilder aufnehmen und verschicken
HINWEIS	Bitte nehmen Sie Ihr eigenes Gerät mit
KOSTEN	Einzelner Kurs: CHF 110.– Basis und Aufbau zusammen: CHF 200.–

### Basiskurse Smartphone

WANN	iPhone: Samstag, 08.30–10.00 Uhr 01.03. Samsung: Samstag, 10.30–12.00 Uhr 08.03.
------	---

### Aufbaukurse Smartphone

WANN	iPhone: Samstag, 08.30–10.00 Uhr 05.04. Samsung: Samstag, 10.30–12.00 Uhr 12.04.
------	---

## STADT WINTERTHUR

### Computerkurse – Einführungskurs, Internet und E-Mail

Sie lernen im Internet surfen, finden gezielt Informationen, wissen, worauf bei der Internetsicherheit zu achten ist und lernen den Umgang mit E-Mails.

WANN	Mittwoch, 13.30–16.00 Uhr 26.03.–16.04.
KURSORT	Berufsfachschule Winterthur, Schulhaus Mühletal Tösstalstr. 26, 8400 Winterthur
LEITUNG	Informatiker der Berufsfachschule
KOSTEN	CHF 396.– (12 × 45 Minuten)
INFO	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Bis 24.02.

## STADT ZÜRICH

### Computerkurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch
HINWEIS	Schulung mit Windows 8

### Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte/Mails schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet finden.

WANN	Kurs 01: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 04.03.–08.04. Kurs 02: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 29.04.–03.06. Kurs 03: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 10.06.–15.07.
KOSTEN	CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

### Smartphone (iPhone) Grund- und Aufbaukurse

Smartphones sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die über viele Zusatzfunktionen verfügen.

WANN	Kurs 05 (Grundkurs): Freitag, 09.00–12.00 Uhr 11.04.–25.04. Kurs 01 (Aufbaukurs): Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 08.04.–15.04.
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

### Smartphone (Samsung Galaxy) Grundkurse

Smartphones von Samsung sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die über viele Zusatzfunktionen verfügen.

WANN	Kurs 03: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 11.04.–25.04.
------	---

LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

### Tablet (iPad) Grund- und Aufbaukurse

Tablet-PC sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, im Internet zu surfen und E-Mails zu verschicken. Keine Vorkenntnisse notwendig.

WANN	Kurs 03 (Grundkurs): Freitag, 09.00–12.00 Uhr 09.05.–13.06. (ausser 30.05.) Kurs 04 (Grundkurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 06.06.–04.07. Kurs 01 (Aufbaukurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 09.05.–23.05.
KOSTEN	Grundkurs: CHF 580.– (5 × 180 Minuten) Aufbaukurs: CHF 350.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

### Tablet (Samsung Galaxy) Grund- und Aufbaukurse

Sie haben sich für ein Tablet mit dem Betriebssystem Android entschieden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lerninhalte s. Tablet-Grundkurse (iPad).

WANN	Kurs 02 (Grundkurs): Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 10.06.–08.07. Kurs 01 (Aufbaukurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 20.06.–04.07.
KOSTEN	Grundkurs: CHF 580.– (5 × 180 Minuten) Aufbaukurs: CHF 350.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

### Skypen, Facebook, YouTube

Sie lernen die Möglichkeiten und Funktionsweise eines sozialen Netzwerks kennen, lernen telefonieren im Internet und entdecken auf spielerische Weise die Videoplattform YouTube.

WANN	Kurs 02: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 20.05.–03.06.
------	--



KOSTEN CHF 370.– (3 × 180 Minuten)  
für EL-BezügerInnen CHF 175.–

## SPRACHKURSE

**Kursstufe A1:** Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

**Kursstufe A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

**Kursstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

### BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

#### Sprachkurse (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch)

ANGEBOT	Englisch, Grundstufe (A1/A2) Englisch, Mittelstufe (B1/B2) Englisch, Oberstufe (C1)  Italienisch, Grundstufe (A1/A2) Italienisch, Oberstufe (C1)  Spanisch, Grundstufe (A1/A2) Spanisch, Mittelstufe (B1) Spanisch, Oberstufe (C1)  Französisch, Oberstufe (C1)
WANN	Kursdaten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 255.– bei 7 TN (17 × 60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Schnuppern jederzeit möglich

### USTER – ZÜRCHER OBERLAND

#### Englisch und Italienisch

WANN	Montag, Mittwoch, Freitag; genaue Zeiten auf Anfrage Kurse mit verschiedenen Niveaus
KOSTEN	CHF 20.– (90 Minuten)
LEITUNG	je nach Kurs
KURSORT	je nach Kurs
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00–11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch
HINWEIS	Schnuppern jederzeit möglich

#### Konversationsgruppe

Tea Time Chat (Englisch) und Causerie (Französisch).

WANN	monatlich auf Anfrage
KOSTEN	CHF 8.– pro Nachmittag (120 Minuten inkl. Kaffee)
LEITUNG	je nach Gruppe
KURSORT	je nach Gruppe
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00–11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

### WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

#### Englisch-Konversationskurs jeden Dienstagmorgen

WANN	Montag, Dienstag, Donnerstag; Unterschiedliche Niveaustufen
LEITUNG	je nach Gruppe
KOSTEN	CHF 20.– pro Lektion (90 Minuten)
KURSORT	DC Oberland, Bahnhofstr. 182, 8620 Wetzikon
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch
HINWEIS	Einstieg jederzeit möglich

### STADT ZÜRICH

#### Englisch-Konversationskurse (Stufe A1, A2 oder B1)

In Kleingruppen (max. 9 Personen) werden Sie Ihr Englisch aktiv an.

WANN	Kurs 06 (A2): Montag, 10.00–11.30 Uhr 07.04.–07.07. (ausser 21.04./09.06.) Kurs 07 (A1): Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr 09.04.–09.07. (ausser 23.04./04.06.) Kurs 08 (A2): Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 10.04.–10.07. (ausser 24.04./01.05./29.05.) Kurs 09 (B1): Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr 10.04.–10.07. (ausser 24.04./01.05./29.05.)
------	--

	Kurs 10 (B1): Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 10.04.–10.07. (ausser 24.04./01.05./29.05.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	Kurs 06/07: CHF 330.– (12 × 90 Min.) Kurs 08/09/10: CHF 300.– (11 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

#### Englisch-Konversationskurs "Are you ready for conversation?"

Vorhandene Englischkenntnisse werden ohne Druck und mit viel Spass aufgefrischt. Wir werden uns auf Englisch mit Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft usw. beschäftigen.

WANN	Kurs 02: Freitag, 14.00–16.00 Uhr 02.05.–11.07.
LEITUNG	Dominik J. Schaller, Historiker
KOSTEN	CHF 310.– (10 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

#### Englisch-Einsteigerkurse Fortsetzung II

Englisch in entspannter Atmosphäre lernen. Sie werden einen Alltagswortschatz erwerben, den Sie auf Reisen, im privaten Kontakt und in alltäglichen Situationen anwenden können. Sie verfügen bereits über Basiskenntnisse der englischen Sprache.

WANN	Kurs 03: Freitag, 09.00–10.30 Uhr 25.04.–11.07. (ausser 30.05.) Kurs 04: Freitag, 10.45–12.15 Uhr 25.04.–11.07. (ausser 30.05.)
LEITUNG	Yvonne Rimle
KOSTEN	CHF 315.– (11 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion



KURSORT/ PSZH, DC Stadt Zürich  
 INFO/ Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich  
 ANMELDUNG 058 451 50 00  
 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

## AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

### BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

#### Erzähl-Café in Bülach

Wir tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges, Amüsantes und erinnern uns: ... das waren noch Zeiten!

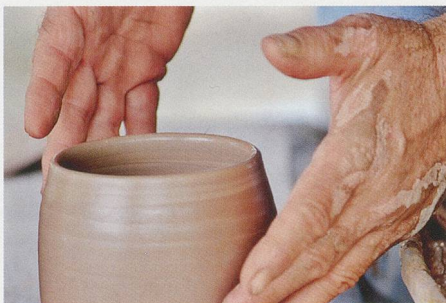
WANN Freitag, 14.00–16.00 Uhr  
 28.02./28.03./25.04./  
 27.06. (ohne Mai)

KOSTEN Keine

KURSORT/ PSZH, DC Bülach  
 INFO Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach  
 058 451 53 00  
 veronika.eggenberger@pszh.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

#### Plastisches, figürliches Gestalten



Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, sich manuell zu betätigen, sich figürlich auszudrücken und sich mit dem uralten Material Tonerde befassen möchten. Mit Einblick in die Kunstgeschichte.

WANN Freitag bis Sonntag  
 23.05., 14.00–20.00 Uhr  
 24.05., 10.00–16.00 Uhr  
 25.05., 10.00–16.00 Uhr

KOSTEN CHF 360.– (3 Tage)

LEITUNG Frau Eva Ehrismann, Bildhauerin und international bekannte Künstlerin

KURSORT/ PSZH, DC Bülach  
 INFO Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach  
 058 451 53 00  
 veronika.eggenberger@pszh.ch

### USTER – ZÜRCHER OBERLAND

#### Vom Kartenlegen bis zum Jasstreff

WANN Dienstag, 14.00–16.00 Uhr,  
 11. März bis Anfang Juli 2014  
 (alle 14 Tage)  
 Einsteigen jederzeit möglich  
 (Spezialkurse auf Anfrage)

KOSTEN CHF 2.– pro Nachmittag (Spezialkurse auf Anfrage)

KURSORT Alterssiedlung Kreuz, Eingang Apothekerstrasse 15, Uster

LEITUNG Elisabeth Tardy/Ruedi Pfaffhauser/Yvonne Wüthrich

INFO Senioren-Netz Uster  
 044 940 24 77  
 (Di + Fr 9.00–11.00 Uhr)  
 seniorennetz-uster@bluewin.ch  
 www.seniorennetz-uster.ch

### STADT WINTERTHUR

#### Erzähl-Café

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und gemütliche Atmosphäre. Dies alles ist Erzähl-Café – aber auch alles, was Sie daraus machen.

WANN Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr  
 26.02./26.03./30.04.

LEITUNG Astrid Schöni

KOSTEN keine

KURSORT/ PSZH, DC Winterthur  
 INFO Brühlgartenstrasse 1  
 8400 Winterthur

ANMELDUNG Astrid Schöni, 058 451 54 29  
 astrid.schoeni@pszh.ch

#### Grosse europäische Komponisten

Sie lernen die Biografien und Musik der Komponisten Jacques Offenbach, Antonin Dvorak, Modest Mussorgsky und Edward Grieg kennen.

WANN Dienstag, 09.30–11.30 Uhr  
 04.03.–25.03.

LEITUNG Wolfgang Langer

KOSTEN CHF 100.– (4 x 120 Min.)

KURSORT Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur

INFO PSZH, DC Winterthur  
 058 451 54 29  
 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Bis 25.02.

### Märchen, Wege – Lebenswege

Sie hören ein Märchen, wir gehen der Geschichte auf den Grund und Sie stellen eine Verbindung zu Ihrem Leben und zur heutigen Zeit her.

WANN Dienstag, 09.30–11.30 Uhr  
 01.04./06.05.

LEITUNG Iris Kellerhals, Märchenerzählerin, Erwachsenenbildnerin

KOSTEN CHF 20.– pro Morgen

KURSORT Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur

INFO PSZH, DC Winterthur  
 058 451 54 29  
 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Bis 15.03.

### Stubete «zäme singe»

WANN Dienstag, 13.30–14.30 Uhr  
 18.02./25.03./15.04./27.5./  
 24.06.

KURSORT Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur

LEITUNG Brigitte Schneider

KOSTEN Keine

INFO PSZH, DC Winterthur  
 058 451 54 29  
 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

### STADT ZÜRICH

#### Diskussionsrunde 60+ – zeitgenössische Texte aus Hörbüchern

Zuhören – diskutieren – Meinungen austauschen. Auch geeignet für Personen mit eingeschränktem Sehvermögen.

WANN Jeden 2. Donnerstag,  
 09.30–11.30 Uhr  
 6.3./20.3./3.4./17.4./15.5./  
 12.6./26.6. usw.

KURSORT PSZH, DC Stadt Zürich  
 Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich

LEITUNG Vera Nicolay

KOSTEN Keine

INFO Vera Nicolay, 044 342 43 75  
 vera4@gmx.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

## AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

### Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

DAUER	Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr	
WANN/ORT	10.–11.04.	Winterthur
	08.–09.05.	Wetzikon
	21.–22.05.	Zürich
	05.–06.06.	Kappel a. Albis
	19.–20.06.	Wetzikon
	26.–27.06.	Zürich
	03.–04.07.	Winterthur
KOSTEN	Einzelpersonen: CHF 700.– Paare: CHF 1350.–	
INFO/ ANMELDUNG	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 www.avantage.ch	

## FREIWILLIGENARBEIT

## TREUHANDDIENST

### Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

WANN	Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg: 26.05., 13.30–17.00 Uhr und 27.05., 09.00–12.00 Uhr
ORT	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich
KONTAKT	Susanne Keller oder Stefan Müller, 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch
WANN	Schulung für übrigen Kanton Zürich: 26. und 27.02., jeweils 13.30–17.30 Uhr
ORT	PSZH, DC Winterthur Brühlgartenstrasse 1 8400 Winterthur

>>

KONTAKT	Eva Derendinger (Winterthur): 058 451 54 48 Brigitte Täschler (Unterland/ Furtal): 058 451 53 06 Hanna Urech (Oberland): 058 451 53 84 Tanja Zimmermann (Limmattal/Knonaueramt): 058 451 52 00
---------	--

## INFO ERWACHSENENSORTLEITER/-IN

Aqua-Fitness, Fitness/Gymnastik, Internationale Tänze, Nordic Walking, Schneeschuhlaufen, Velofahren und Wandern: Über 540 Gruppen sind regelmässig aktiv im Kanton Zürich. Geleitet werden diese von über 600 jüngeren und älteren Sportleitenden. Interessiert Sie diese Tätigkeit? An unverbindlichen Infoveranstaltungen wird über die Erwachsenenportleiterausbildung und die Einsatzmöglichkeiten orientiert.

### Zürich

WANN	Donnerstag, 27.02. 16.45–18.15 Uhr, Freitag, 28.03. 15.00–16.30 Uhr
KOSTEN	Keine
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, Forchstrasse 145 8032 Zürich, 058 451 51 31 sport@pszh.ch

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 1/2014 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

## WIR SIND IN IHRER NÄHE

### Dienstleistungszentren

**UNTERLAND/FURTAL**  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

**LIMMATTAL/KNONAUEAMT**  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

**ZIMMERBERG**  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

**PFANNENSTIEL**  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

**OBERLAND**  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

**WINTERTHUR UND UMGEBUNG**  
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

**STADT ZÜRICH**  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 1035, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
info@pszh.ch  
www.pszh.ch

